

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

1. ชื่อโครงการ : โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

จุดเน้นการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

3. ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

3.1 พัฒนาระบบการส่งเสริมให้ประชาชนมีนิสัยรักการเรียนรู้ มีกระบวนการทางสังคม ที่ส่งเสริมให้บุคคล กลุ่มบุคคล และชุมชนเกิดการเรียนรู้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อม ของชุมชน ท้องถิ่น สังคม ที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และสนับสนุนการสร้างกลไกการขับเคลื่อนชุมชน ในการปลูกฝัง และพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชน

3.6 พัฒนาทักษะฝีมือ พัฒนาการทางร่างกายและจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มตามศักยภาพ

สอดคล้องกับพันธกิจของ สกร.อำเภอปางศิลาทองประจำปีงบประมาณ 2567

ข้อ 1 จัดและส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยที่มีคุณภาพ เพื่อยกระดับการศึกษา พัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายให้เหมาะสมทุกช่วงวัย และพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงบริบททางสังคม และสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ข้อ 2 ส่งเสริมสนับสนุน และประสานการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายและชุมชน ในการจัดการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย และกระบวนการเรียนรู้ตลอดชีวิตของชุมชน รวมทั้ง การดำเนินกิจกรรมของศูนย์การเรียนรู้ และแหล่งการเรียนรู้ในรูปแบบต่าง ๆ

ข้อ 3 ส่งเสริมและพัฒนากำหนดเทคโนโลยีทางการศึกษา และเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารมาใช้ให้เกิดประสิทธิภาพในการจัดการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยให้กับประชาชนอย่างทั่วถึง

สอดคล้องกับมาตรฐานและตัวบ่งชี้ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้

มาตรฐานที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

2.1 หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

2.3 สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

3. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี 2547 และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี 2567 เกิดจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมสูงอายุมิผลกระทบบอย่างกว้างขวางโดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าวทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิงหรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นซึ่งขณะที่อัตราส่วน

ภาระฟุ้งฟิงของประชากรไว้สูงอายุเพิ่มขึ้นอาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจสังคมรวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยเนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิตเป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลานเพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงมีความเสื่อมของร่างกายอวัยวะต่าง ๆ ทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร่างกายเกิดปัญหาด้านสุขภาพที่พบได้บ่อย ๆ ในผู้สูงอายุซึ่งมีภาวะร่างกายที่เสื่อมถอยลงมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายภูมิคุ้มกันต้านทานโรคน้อยลงรวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคมสาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพสุขภาพน้อยลงเช่นเรื่องการบริโภคอาหารและขาดการออกกำลังกายไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัวก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้น

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นบุขณียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจากผ่านประสบการณ์มามากได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อนมีความรู้มีทักษะอนุรักษ์และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่นวิถีชีวิตดั้งเดิมและได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมากมายจำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีสุขภาพจิตสุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบันทั้งในด้านความคิดความเข้าใจและค่านิยมต่าง ๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจความเครียดความคับข้องใจแยกตัวออกจากสังคมขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิตประกอบกับวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงานมีรายได้ลดลงภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้นมีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลงการสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิตเช่นการสูญเสียคู่ชีวิตเพาะตายจากการสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัวการสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงานการสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคมตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัวสิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุและหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหวมีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกในคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคมเป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจจะเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

เพื่อสนองนโยบายดังกล่าว ศูนย์การเรียนรู้ตำบลหินดาด ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ เข้าใจสภาพปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุก ๆ ด้านดังที่กล่าวมาข้างต้นจึงได้จัดโครงการผู้สูงอายุสุขใจสูงวัย อย่างมีคุณค่า ให้กับผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุโดยมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันมีการส่งเสริมด้านสุขภาพนันทนาการกิจกรรมเป็นการต่อยอดการพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมายให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคมโดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
- 4.2 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และความสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
- 4.3 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีและสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

5. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

ผู้สูงอายุตำบลหินดาด

จำนวน 20 คน

ด้านคุณภาพ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้และความสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
3. ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 นำความรู้ ที่ได้รับการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของคนในชุมชน

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ
1.สำรวจความต้องการของประชาชนในการจัดกิจกรรม	เพื่อสำรวจความต้องการของประชาชนในชุมชน	ประชาชน	20	ในพื้นที่ตำบลหินดาด	ธันวาคม 2566	-
2. วิเคราะห์ความของประชาชนในการจัดกิจกรรม	เพื่อวิเคราะห์ความต้องการในการได้รับความรู้ด้านต่าง ๆ	ประชาชน	20	ในพื้นที่ตำบล	ธันวาคม 2566	-
3. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามความต้องการ โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า	1.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน 2.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และความสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ 3.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข	ประชาชน	20	โครงการบ้านเล็กในป่าใหญ่ หมู่ 8 บ้านอุดมทรัพย์ ตำบลหินดาด อำเภอปางศิลาทอง จังหวัดกำแพงเพชร	11 มกราคม 2567	1,840.00

4. นิเทศ ติดตามการจัดกิจกรรมรายไตรมาสและประชาสัมพันธ์ เผยแพร่การดำเนินงาน		ครู ศกร. และ ทีมนิเทศ	2	พื้นที่จัดกิจกรรม	11 มกราคม 2567	-
5. ประเมินผล รายงานผลการจัดกิจกรรม	เพื่อรายงานผลการจัดกิจกรรมให้บังคับบัญชาทราบต่อไป	ครู ศกร. ตำบล	1	สกร.อำเภอปางศิลาทอง	มกราคม 2567	-

7. งบประมาณ

แผนการใช้จ่ายงบประมาณ โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 ไปพลางก่อน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้รับบริการการศึกษานอกระบบ กิจกรรมจัดการศึกษานอกระบบ งบดำเนินงานเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต (เดือนตุลาคม 2566 - มีนาคม 2567) รหัสงบประมาณ 20334350002702000000 กิจกรรมหลัก 20334660000200000 แหล่งของเงิน 6711200 เป็นเงินจำนวน 1,840.00.- บาท (หนึ่งพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ดังนี้

1. ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน x 3 ชั่วโมง x 200 บาท เป็นเงิน 600.- บาท
2. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 20 คน x 25 บาท เป็นเงิน 500.- บาท
3. ค่าวัสดุ
 - เช็มปักผ้า จำนวน 20 เล่ม x 10 บาท เป็นเงิน 200.- บาท
 - ไหมปักผ้า จำนวน 20 ม้วน x 27 บาท เป็นเงิน 540.- บาท

รวมเป็นเงิน 1,840.00.- บาท (หนึ่งพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ใช้จ่ายตามจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.66)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.67)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.67)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.67)	หมายเหตุ
โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สุขวัยอย่างมีคุณค่า		1,840.00.-	-	-	

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวศศิธร การะเวก ครู ศกร.ตำบลหินดาด

นางสาวรินดา ศาสนะ ครู ศกร.ตำบลหินดาด

10 เครือข่าย

- 10.1 ผู้สูงอายุตำบลหินดาด
- 10.2 ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน
- 10.3 อสม.ตำบลหินดาด
- 10.4 รพ.สต.
- 10.5 สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอปางศิลาทอง

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- 11.1 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษาร่วมกับภาคีเครือข่าย
- 11.2 โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- 11.3 โครงการพัฒนาระบบประกันคุณภาพภายในของสถานศึกษา
- 11.4 โครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน

12. ผลลัพธ์

- 12.1 ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางกายและทางจิตที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข
- 12.2 ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของชุมชนมีการแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง
- 12.3 ผู้สูงอายุที่ร่วมโครงการร้อยละ 80 นำความรู้ ที่ได้รับการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของคนในชุมชน

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต

กลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมระดับดีขึ้นไป

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

1. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุ มีสุขภาพทางกายและทางจิตที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข
2. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของชุมชนมีการแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 นำความรู้ ที่ได้รับการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของคนในชุมชน

14. การติดตามประเมินผลโครงการ

แบบประเมินความพึงพอใจ