

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

1. ชื่อโครงการ : โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

จุดเน้นการปฏิรูปการศึกษากระทรวงศึกษาธิการ

3. ด้านการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้

3.7 จัดและส่งเสริมการเรียนรู้ตามโครงการพระราชดำริและเสริมสร้างความมั่นคง ทั้งในพื้นที่พิเศษ และพื้นที่ชายแดน โดยส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานโครงการอันเนื่องมาจาก พระราชดำริ การส่งเสริมการเรียนรู้ การฝึกและพัฒนาอาชีพสำหรับราษฎรไทยบริเวณชายแดน

4. ด้านการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

4.1 “จับมือไว้แล้วไปด้วยกัน” ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในและภายนอก กระทรวงศึกษาธิการ อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน องค์กรระหว่างประเทศ ในการจัด ส่งเสริม และ สนับสนุนการเรียนรู้ให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

3. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี 2547 และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี 2567 เกิดจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมสูงอายุมีผลกระทบอย่างกว้างขวางโดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าวทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิงหรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นซึ่งขณะที่อัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้นผู้สูงอายุมีภาระร่างกายที่เสื่อมถอยลงมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายภูมิคุ้มกันต้านทานโรคน้อยลงรวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคมสาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพน้อยลงเช่นเรื่องการบริโภคอาหารและขาดการออกกำลังกายการไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัวก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้น

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปวงชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจากผ่านประสบการณ์มากได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อนมีความรู้มีทักษะอนุรักษ์และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่นวิถีชีวิตดั้งเดิมและได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมากมายจำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีสุขภาพจิตสุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบันทั้งในด้านความคิดความเข้าใจและค่านิยมต่าง ๆ จิตใจของผู้สูงอายุและหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกในคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคมเป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจจะเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

เพื่อสนองนโยบายดังกล่าว ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลหินดาด ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุในบ้านเล็กในป่าใหญ่ตามพระราชดำริ เข้าใจสภาพปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุก ๆ ด้าน ดังที่กล่าวมาข้างต้นจึงได้จัดโครงการผู้สูงอายุสุขใจสูงวัย อย่างมีคุณค่า ให้กับผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุโดยมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันมีการส่งเสริมด้านสุขภาพนันทนาการกิจกรรมเป็น

การต่อยอดการพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมายให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคมโดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
- 4.2 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และความสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
- 4.3 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีและสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

5. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

ผู้สูงอายุตำบลหินดาด

จำนวน 20 คน

ด้านคุณภาพ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้และความสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
3. ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 นำความรู้ ที่ได้รับการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของคนในชุมชน

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ
1.สำรวจความต้องการของประชาชนในการจัดกิจกรรม	เพื่อสำรวจความต้องการของประชาชนในชุมชน	ประชาชน	20	ในพื้นที่ตำบลหินดาด	มิถุนายน 2568	-
2. วิเคราะห์ความต้องการของประชาชนในการจัดกิจกรรม	เพื่อวิเคราะห์ความต้องการในการได้รับความรู้ด้านต่าง ๆ	ประชาชน	20	ในพื้นที่ตำบล	มิถุนายน 2568	-
3. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามความต้องการ โครงการ ผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า	1.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน 2.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และความสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้	ประชาชน	20	บ้านเล็กในป่าใหญ่ หมู่ 8 บ้านอุดมทรัพย์ ตำบลหินดาด อำเภอปางศิลาทอง จังหวัดกำแพงเพชร	18 กรกฎาคม 2568	2,300.00

	3.เพื่อส่งเสริมให้ ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคม ได้อย่างมีความสุข					
4. นิเทศ ติดตาม การจัดกิจกรรมราย ไตรมาสและ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่การดำเนินงาน		ครู ศกร. และ ทีมนิเทศ	2 คน	บ้านเล็กใน ป่าใหญ่ หมู่ 8 บ้าน อุดมทรัพย์ ตำบลหิน ดาด อำเภอ ปางศิลาทอง จังหวัด กำแพงเพชร	18 กรกฎาคม 2568	-
5. ประเมินผล รายงานผลการจัด กิจกรรม	เพื่อรายงานผลการจัด กิจกรรมให้บังคับบัญชา ทราบต่อไป	ครู ศกร.	1 คน	สกร.ระดับ อำเภอ ปางศิลาทอง	กรกฎาคม 2568	-

7. งบประมาณ

เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 : แผนการใช้จ่ายงบประมาณ โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษา ต่อเนื่อง การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ระหว่างเดือนเมษายน – กันยายน 2568 รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334680003200000 แหล่งของเงิน 6811200 งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน 2,300.-บาท (สองพันสามร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน x 3 ชั่วโมง x 200 บาท เป็นเงิน 600.- บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 20 คน x 30 บาท เป็นเงิน 600.- บาท
- ค่าวัสดุ
- ลูกประคบ สมุนไพรโบราณ ขนาด 200 กรัม จำนวน 20 ลูก ๆ ละ 55 บาท เป็นเงิน 1,100.- บาท

รวมเป็นเงิน 2,300.00.- บาท (สองพันสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ถัวจ่ายตามจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.68)	หมายเหตุ
ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผน โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า	-	-	-	2,300.00.-	

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวศศิธร การะเวก ครูศูนย์การเรียนรู้

นางสาวรินดา ศาสนะ ครูศูนย์การเรียนรู้

10 เครือข่าย

10.1 ผู้สูงอายุตำบลหินดาด

10.2 ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

10.3 อสม.ตำบลหินดาด

10.4 รพ.สต.

10.5 สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอปางศิลาทอง

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

11.1 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษาร่วมกับภาคีเครือข่าย

11.2 โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน

11.3 โครงการพัฒนาระบบประกันคุณภาพภายในของสถานศึกษา

12. ผลลัพธ์

12.1 ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางกายและทางจิตที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข

12.2 ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของชุมชนมีการแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง

12.3 ผู้สูงอายุที่ร่วมโครงการร้อยละ 80 นำความรู้ ที่ได้รับการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของคนในชุมชน

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต

กลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมระดับดีขึ้น

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

1. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุ มีสุขภาพทางกายและทางจิตที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข

2. ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของชุมชนมีการแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง

3. ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 นำความรู้ ที่ได้รับการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของคนในชุมชน

14. การติดตามประเมินผลโครงการ

แบบประเมินความพึงพอใจ