

1.ชื่อโครงการ โครงการศึกษาเรียนรู้การใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพ

2.ความสอดคล้องกับนโยบายจุดเน้นการขับเคลื่อนงาน สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้

นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงาน สกร.ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

พัฒนาระบบการส่งเสริมให้ประชาชนมีนิสัยรักการเรียนรู้ มีกระบวนการทางสังคม ที่ส่งเสริม ให้บุคคล กลุ่มบุคคล และชุมชนเกิดการเรียนรู้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อม ของ ชุมชน ท้องถิ่น สังคม ที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และสนับสนุนการสร้างกลไกการขับเคลื่อนชุมชนในการปลูกฝัง และ พัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชน

2.2 ส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างความมั่นคง การสร้างความเข้าใจที่ถูกต้อง ในการปกครองระบอบประชาธิปไตย การเรียนรู้ที่ปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรม สร้างวินัย จิตสาธารณะ อุดมการณ์ ความ ยึดมั่นในสถาบันหลักของชาติ การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ของชาติและท้องถิ่น เสริมสร้างวิถีชีวิตของความ เป็น พลเมืองและมีศีลธรรมที่เข้มแข็ง รวมถึงการมีจิตอาสา โดยผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นการเพิ่มทักษะที่จำเป็น ต่อ การดำรงชีวิต

3.หลักการและเหตุผล

การใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ เป็นหนึ่งในภูมิปัญญาไทยที่สืบทอดกันมา ซึ่งมีหลักฐานทางประวัติศาสตร์ ที่ระบุถึงการใช้พืชพรรณสมุนไพรตั้งแต่สมัยพุทธกาล การนำสมุนไพรมาใช้ได้ทั้งในแง่การนำมารับประทานเป็นอาหาร เช่น การรับประทานพืชผัก หรือนำมาประกอบเป็นอาหาร นอกจากนั้นยังนำมาใช้เป็นยา รักษาโรคเวลาเกิดอาการเจ็บป่วย พืชสมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานับพันปีแต่เมื่อการแพทย์แผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในบ้านเรา ทำให้สรรพคุณและคุณค่าของสมุนไพรไทยอันเป็นที่เรียกได้ว่า “ภูมิปัญญาไทยโบราณ” ก็เริ่มถูกบดบังลงไปเรื่อย ๆ และถูกทอดทิ้งไปในที่สุด แต่ความเป็นจริงแล้วคนส่วนใหญ่ก็พอรู้กันบ้างแล้วว่าสมุนไพรไทยเป็นสิ่งที่มีความค่าใช้ประโยชน์ได้จริง และใช้ได้อย่างกว้างขวางแต่เป็นเพราะเราใช้วิธีรักษาโรคแผนใหม่มานานมากจนวิชาการแพทย์แผนโบราณที่มีสมุนไพรเป็นยาหลักถูกกลืนจนต่อไม่ติด ทำให้เยาวชนรุ่นหลัง ๆ รู้จักสมุนไพรไทยได้น้อยมากและแทบจะไม่รู้จักเลยทั้ง ๆ ที่สมุนไพรเหล่านั้นอยู่ใกล้ ๆ ตัวเราเอง เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนตำบลภูเกตุรู้จักและใช้สมุนไพรในครัวเรือน ในการรักษาโรคเบื้องต้น และสามารถนำความรู้ความเข้าใจในเรื่องสมุนไพรและ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนในชุมชนปลูกสมุนไพรใช้ในท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพ

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองกำแพงเพชร จึงได้จัดโครงการศึกษาเรียนรู้การใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีทักษะมีความรู้และเข้าใจเรื่องการทำสมุนไพรที่ก่อให้เกิดกระบวนการเรียนรู้ร่วมระหว่างชุมชนในสังคม ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมปฏิบัติ ในชุมชนต่อไป

4.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ
- 2.เพื่อให้ประชาชนที่เข้ารับการอบรมมีการอนุรักษ์พืชสมุนไพรพื้นบ้านสำหรับใช้ในการรักษาโรค
- 3.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนที่รับการอบรมฟื้นฟูภูมิปัญญาและองค์ความรู้ในการนำสมุนไพรมาใช้ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

5.เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชน อำเภอเมืองกำแพงเพชร 4 ตำบล รวมทั้งสิ้น 30 คน ดังนี้

-ตำบลทรงธรรม/ตำบลนครชุม / ตำบลนาบ่อคำ /ตำบลท่าขุนราม

เชิงคุณภาพ

ประชาชนทั่วไปในอำเภอเมืองกำแพงเพชร ได้รับความรู้ในการใช้การสมุนไพรเพื่อดูแลสุขภาพ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

6. ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. สำรวจความต้องการและรับสมัครนักศึกษาที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมการทำสมุนไพรลูกประคบและสมุนไพรสปาเท้าเพื่อสุขภาพ	เพื่อตรวจสอบยืนยันความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย และทราบจำนวนผู้สนใจในการเข้าร่วมโครงการฯ	ประชาชน อำเภอเมืองกำแพงเพชร จำนวน 4 ตำบล	29 คน	พื้นที่อำเภอเมือง กพ. จำนวน 4 ตำบล	มิถุนายน 2568	-
2. ประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการฯ เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานตามโครงการฯ	เพื่อจัดทำโครงการฯเสนอ สกร.ระดับอำเภอเมืองกำแพงเพชร	ประชาชน แต่ละตำบล (4 ตำบล)	6 คน	สกร.ระดับอำเภอเมืองกำแพงเพชร	มิถุนายน 2568	-
3. เสนอโครงการอบรมการทำสมุนไพรลูกประคบและสมุนไพรสปาเท้าเพื่อสุขภาพ	เพื่อจัดเตรียมโครงการอบรมการทำสมุนไพรลูกประคบและสมุนไพรสปาเท้าเพื่อสุขภาพ	ครู สกร.	1-2 คน	สกร.ระดับอำเภอเมืองกำแพงเพชร	กรกฎาคม 2568	-
4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการอบรมการทำสมุนไพรลูกประคบและสมุนไพรสปาเท้าเพื่อสุขภาพ	เพื่อจัดกิจกรรมโครงการฯ ตามตารางที่กำหนดไว้	ประชาชน อำเภอเมืองกำแพงเพชร จำนวน 4 ตำบล	29 คน	ห้องประชุมเทศบาลตำบลนิคมทุ่งโพธิ์ทะเล หมู่ที่ 15 บ้านวังทอง ตำบลนิคมทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมืองจังหวัดกำแพงเพชร	22 กรกฎาคม 2568	3,335.- บาท

5. นิเทศติดตามและประเมินผล	เพื่อทราบปัญหาอุปสรรคความคืบหน้าการดำเนินงานและแนวทางแก้ไข	ครู ศกร.	5 คน	ห้องประชุมเทศบาลตำบลนิคมทุ่งโพธิ์ทะเล หมู่ที่ 15 บ้านวังทอง ตำบลนิคมทุ่งโพธิ์ทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร	22 กรกฎาคม 2568	-
6. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผล	เพื่อนำข้อมูล ผลการดำเนินงานและเสนอรายงานต่อผู้บริหาร	ครู ศกร.	4-5 คน	สกร.ระดับอำเภอเมืองกำแพงเพชร	กรกฎาคม 2568	-

7. งบประมาณ

งบประมาณประจำปี 2568 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิต ผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง ไตรมาส 3-4 รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 รหัสกิจกรรม 20334680003200000 แหล่งของเงิน 6811200 จำนวนเงิน 3,335.- บาท (สามพันสามร้อยสามสิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 200.-บาท เป็นเงิน 600.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน1 มื้อๆละ 30.- บาท จำนวน 29 คน เป็นเงิน 870.- บาท
- ค่าวัสดุ จำนวนเงิน 1,865.- บาท

- เมนทอล 100 กรัม ๕๐๐ บาท จำนวน 4 กรัม เป็นเงิน 400.-บาท
- พืชมะนาว 100 กรัม ๕๐๐ บาท จำนวน 2 กรัม เป็นเงิน 800 บาท
- การบูร 100 กรัม๕๐๐ บาท จำนวน 2 กรัม เป็นเงิน 190 บาท
- น้ำมันกานพลู 250 มิลลิลิตร ขวดละ 145 บาท จำนวน 2 ขวด เป็นเงิน 290 บาท
- น้ำมันอบเชย 500 มิลลิลิตร ขวดละ 185 บาทจำนวน 1 ขวด เป็นเงิน 185 บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 3,335.- บาท (สามพันสามร้อยสามสิบห้าบาทถ้วน)

****ขอถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายทุกรายการตามที่จ่ายจริง****

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4
ดำเนินการจัดโครงการศึกษาเรียนรู้การใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพ	-	-	3,335.- บาท	-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สกร.ระดับอำเภอเมืองกำแพงเพชร

10. เครือข่าย/ผู้เกี่ยวข้องและความร่วมมือ

1. ผู้นำชุมชน
2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรงธรรม
3. อบต.ทรงธรรม

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

1. งานการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ
2. งานจัดการศึกษาเพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต
3. โครงการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา

12. ผลลัพธ์ (Outcome)

ประชาชนที่เข้ารับการอบรม ได้มีความรู้เรื่องการใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

13. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต(Output) ร้อยละ ๘๐ ของผู้รับการอบรมได้มีความรู้เรื่องการใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์(Outcome) ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมประชาชนทั่วไปได้มีความรู้เรื่องการใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

14. การติดตามและประเมินโครงการ

1. ประเมินจากแบบสอบถามความพึงพอใจ
2. ประเมินจากรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการฯ