

1. โครงการเสริมสร้างสุขภาพดีมีสุข ปลุกพลังบวกผู้สูงวัย

2. ความสอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

4. ด้านการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

4.1 “จับมือไว้ แล้วไปด้วยกัน” ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในและภายนอก กระทรวงศึกษาธิการ อาทิ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น องค์การเอกชน องค์การระหว่างประเทศ ในการจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

4.2 สร้างวิทยากรจากภูมิปัญญาท้องถิ่นหรือปราชญ์ชาวบ้าน เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงไว้ โดยส่งเสริมกระบวนการจัดการเรียนรู้และพัฒนาแหล่งเรียนรู้ภายในชุมชน

5. ด้านการพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรและระบบบริหารจัดการ

5.4 การน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ โดยการขับเคลื่อนหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่สถานศึกษา เพื่อการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

6. ข้อเสนอแนะและแนวปฏิบัติของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ)

6.3 น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

สอดคล้องกับพันธกิจของ สกร.ระดับอำเภอสถานกระบือ ข้อ 1 จัดและส่งเสริม และสนับสนุน การเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับที่มีคุณภาพ เพื่อยกระดับการศึกษา พัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายให้เหมาะสม พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงบริบททางสังคมในศตวรรษที่ 21 และสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

สอดคล้องกับมาตรฐาน สกร. มาตรฐานการศึกษาสำหรับสถานศึกษาที่จัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง ด้านที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง ข้อ 1.2 ผู้จบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง สามารถนำผลที่ได้รับจากการเรียนรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิต

สอดคล้องกับมาตรฐานการประเมินของสำนักงานรับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา

-

3. หลักการและเหตุผล

สังคมไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยสมบูรณ์ ผู้สูงอายุเผชิญความท้าทายด้านสุขภาพกายและจิตใจ เช่น โรคเรื้อรัง ความโดดเดี่ยว และการขาดกิจกรรม โครงการนี้จึงมีหลักการสำคัญในการส่งเสริม สุขภาพแบบองค์รวม ทั้งกาย ใจ สังคม และปัญญา ให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีมีความสุข และมีพลังการดำเนินโครงการ มีเหตุผลเพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย ด้วยกิจกรรมที่เหมาะสม เสริมสร้างสุขภาพจิต ให้เข้มแข็งผ่านการเรียนรู้ กระตุ้นปฏิสัมพันธ์ทางสังคม เพื่อลดความโดดเดี่ยว พัฒนาศักยภาพและภูมิปัญญา ให้ผู้สูงอายุมีบทบาท และสร้างแรงบันดาลใจ ให้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและมีความหมาย

สกร.ระดับอำเภอสถานกระบือ จึงได้จัดโครงการเสริมสร้างสุขภาพดีมีสุข ปลุกพลังบวกผู้สูงวัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมิ ทัศนคติเชิงบวก ต่อการใช้ชีวิตและมีความ ภาคภูมิใจในตนเอง ทำให้สามารถปรับตัว

/เข้ากับ...

เข้ากับการเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบันได้อย่างราบรื่น นอกจากนี้ยังมุ่งเน้นการ ส่งเสริมการรวมกลุ่ม และสร้าง ปฏิสัมพันธ์ที่ดี ระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันเอง เพื่อลดความโดดเดี่ยวและสร้างชุมชนที่เข้มแข็ง ส่งเสริมให้พวกเขา มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขอย่างยั่งยืน

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติเชิงบวกต่อการใช้ชีวิต มีความภาคภูมิใจในตนเอง และสามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบัน
2. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มและสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันเอง

5. เป้าหมาย

5.1 เชิงปริมาณ	ประชาชนตำบลหนองหลวง	จำนวน 15 คน
	ประชาชนตำบลโนนพลวง	จำนวน 20 คน
	ประชาชนตำบลบึงทับแรต	จำนวน 15 คน
	รวมทั้งหมด	จำนวน 50 คน

5.2 เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ มีทัศนคติเชิงบวกต่อการใช้ชีวิต มีความภาคภูมิใจในตนเอง สามารถ ปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบัน และสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันเอง

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. สสำรวจข้อมูล พื้นฐานและความ ต้องการของ กลุ่มเป้าหมาย	เพื่อตรวจสอบยืนยัน ว่าเป็นความต้องการ ที่แท้จริงและทราบ จำนวนผู้สนใจร่วม กิจกรรม	ประชาชนทั่วไป 3 ตำบล ในเขต อ.ลานกระบือ - ต.หนองหลวง - ต.โนนพลวง - ต.บึงทับแรต	50 คน	องค์การบริหาร ส่วนตำบล โนนพลวง อำเภอลานกระบือ กำแพงเพชร	23 มิ.ย.68 ถึง 22 ก.ค.68	-
2. รวบรวมและ วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำแผนปฏิบัติ งานประจำปี งบประมาณ 2568	จัดทำโครงการเสนอ สกร.ประจำจังหวัด และ สกร.ระดับ อำเภอ	ครู ศกร.	1 คน	สกร.ระดับอำเภอ ลานกระบือ	23 มิ.ย.68 ถึง 22 ก.ค.68	-
3. จัดทำ/พัฒนา หลักสูตร/แผนการ จัดกิจกรรมการ	เตรียมหลักสูตร/ แผนการเรียนรู้/สื่อ ประกอบการอบรม	ครู ศกร.	3 คน	สกร.ระดับอำเภอ ลานกระบือ	23 มิ.ย.68 ถึง 22 ก.ค.68	-

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
เรียนรู้และสื่อ ประกอบการอบรม						
4. ดำเนินกิจกรรม การศึกษาเพื่อ เรียนรู้กิจกรรม การศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต 4.1 วิทยากร บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ - การดูแลสุขภาพ ตนเองเบื้องต้น - การใช้สมุนไพร รักษาโรคเบื้องต้น - เกมจับคู่สมุนไพร ใกล้ตัว - เกมแม่นยำเวอร์ ป้องกัน - เกมซ่อนสุข สนุกตก	เพื่อจัดกิจกรรม ตามแผนที่กำหนด	ประชาชนทั่วไป 3 ตำบล ในเขต อ.ลานกระบือ - ต.หนองหลวง - ต.โนนพลวง - ต.บึงทับแรด	50 คน	องค์การบริหาร ส่วนตำบล โนนพลวง อำเภอ ลานกระบือ จังหวัด กำแพงเพชร	23 ก.ค.68	2,300.-
5. นิเทศติดตาม และประเมินผล - แบบประเมิน ความพึงพอใจ (แบบ กศ.ตน.10) - บันทึกการ นิเทศการศึกษา ต่อเนื่อง (แบบ กศ.ตน.30)	เพื่อทราบปัญหา อุปสรรค ความ คืบหน้าของการ ดำเนินงานและ แนวทางแก้ไข	ประชาชนทั่วไป 3 ตำบล ในเขต อ.ลานกระบือ - ต.หนองหลวง - ต.โนนพลวง - ต.บึงทับแรด	50 คน	องค์การบริหาร ส่วนตำบล โนนพลวง อำเภอ ลานกระบือ จังหวัด กำแพงเพชร	23 ก.ค.68	
6. สรุปผลการ ดำเนินงานและ รายงานผลการจัด โครงการ	ได้ข้อมูลผลการ ดำเนินงานและเสนอ รายงานต่อผู้บริหาร	ครู ศกร.	1 คน	สกร.ระดับอำเภอ ลานกระบือ	25 ก.ค.68	-

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปี พ.ศ. 2568 แผนงานยุทธศาสตร์ พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง ระหว่างเดือนเมษายน - กันยายน 2568 รหัส งบประมาณ 20334332005002000000 รหัสกิจกรรมหลัก 20334680003200000 แหล่งของเงิน 6811200 จำนวนเงิน 2,300.- บาท รายละเอียดดังนี้

7.1 ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชม. ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท

7.2 ค่าวัสดุ เป็นเงิน 1,700 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,300 บาท (-สองพันสามร้อยบาทถ้วน-)

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.67)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.68)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.68)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.68)
ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการ ประจำปี 2568 1. สำรวจข้อมูลพื้นฐานและความต้องการของ กลุ่มเป้าหมาย 2. ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และ ปฏิบัติการตามแผนการจัดกิจกรรมฯ (อบรมให้ ความรู้เชิงปฏิบัติการ) 3. นิเทศติดตามและประเมินผล 4. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการจัด กิจกรรมเสนอต่อผู้บริหาร				2,300.-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ว่าที่ ร.ต.จิรวุฒิ อุดมสุข ตำแหน่ง ครู ศกร.

10. เครือข่าย

10.1 ผู้นำท้องที่และผู้นำท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลโนนพลวง

10.2 องค์กรนักศึกษา สกร.ระดับอำเภอลานกระบือ

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน

- โครงการการศึกษาเพื่อเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

12. ผลลัพธ์ (Outcomes)

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ มีทัศนคติเชิงบวกต่อการใช้ชีวิต มีความภาคภูมิใจในตนเอง สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบัน และสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันเอง

13. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความภาคภูมิใจในตนเอง สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบัน

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันเอง

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- ร้อยละ 80 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ มีทัศนคติเชิงบวกต่อการใช้ชีวิต มีความภาคภูมิใจในตนเอง สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบัน และสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันเอง

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- ประเมินผลระหว่างดำเนินการ โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ (แบบ กศ.ตน.10) และบันทึกการนิเทศการศึกษาต่อเนื่อง (แบบ กศ.ตน.30)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(ว่าที่ ร.ต.จิรวัดน์ อุดมสุข)

ครู ศกร.

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางนฐพรศน์ ศรีลาจันทร์)

ครู ศกร.

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศิวักร แสงแก้ว)

ครู

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณัฐพงศ์ แก้วทุ่ง)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอลานกระบือ

กำหนดการ

โครงการเสริมสร้างสุขภาพดีมีสุข ปลุกพลังบวกผู้สูงวัย

วันที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2568

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนพลวง อำเภอสถานกระปือ จังหวัดกำแพงเพชร

-
- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา 08.00 – 08.30 น. | - ผู้เข้าอบรมลงทะเบียนและรับเอกสาร |
| เวลา 08.30 – 09.00 น. | - พิธีเปิดการอบรม โดย นายวิรัตน์ จันคง
(นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนพลวง) |
| เวลา 09.00 – 10.30 น. | - วิทยากรบรรยายเรื่อง “ปลุกพลังบวก สร้างสุขได้ด้วยใจ” <ul style="list-style-type: none">- การดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น- การใช้สมุนไพรรักษาโรคเบื้องต้น |
| เวลา 10.30 – 12.00 น. | - วิทยากรนำเล่นเกมจับคู่สมุนไพรใกล้ตัว |
| เวลา 12.00 – 13.00 น. | - พักกลางวัน |
| เวลา 13.00 – 14.30 น. | - กิจกรรมสร้างสัมพันธ์ <ul style="list-style-type: none">- เกมแมนเวอร์ป้องกัน- เกมซ่อนสุขสนุกตัก |
| เวลา 14.30 – 15.00 น. | - สรุปกิจกรรม <ul style="list-style-type: none">- ประเมินแบบความพึงพอใจ- ปิดการอบรม |

วิทยากร เวลา 09.00 – 12.00 น.

เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านอินทราอนุสรณ์

วิทยากร เวลา 13.00 – 15.00 น.

นางสาวเยาวนาฏ ไชยลาด ครู ศกร.

นางสาววันดี ปัสสาพันธ์ ครู ศกร.

ว่าที่ ร.ต.จิรวัฒน์ อุดมสุข ครู ศกร.

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม