

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชนทุกช่วงวัย ในชุมชน

1. ชื่อโครงการ เสริมสร้างสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชนทุกช่วงวัย ในชุมชน

แผนงาน ขยายโอกาสและพัฒนาคุณภาพการศึกษา

2. โครงการที่ดำเนินการ ความสอดคล้องกับจุดเน้นการปฏิรูป ยุทธศาสตร์กระทรวงศึกษาธิการ และยุทธศาสตร์ สก. ดังนี้

จุดเน้นการปฏิรูปการศึกษากระทรวงศึกษาธิการ

4. ให้ร่วมกันรักษาสิ่งแวดล้อมและมุ่งสู่การใช้พลังงานสะอาด

จุดเน้นกรมส่งเสริมการเรียนรู้

3.1 พัฒนาระบบการส่งเสริมให้ประชาชนมีนิสัยรักการเรียนรู้ มีกระบวนการทางสังคม ที่ส่งเสริมให้บุคคล กลุ่มบุคคล และชุมชนเกิดการเรียนรู้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อม ของชุมชน ท้องถิ่น สังคม ที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และสนับสนุนการสร้างกลไกการขับเคลื่อนชุมชนในการปลูกฝัง และพัฒนาทักษะ การเรียนรู้ของประชาชน

3. หลักการและเหตุผล

การเสริมสร้างสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชนทุกช่วงวัย ในชุมชน เป็นการวิจัย สังเคราะห์ความรู้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ เสนอทางเลือกวิธีการพัฒนาตัวชี้วัดสุขภาวะ การพัฒนาศักยภาพผู้นำองค์กรชุมชน การพัฒนา แนวทาง วิธีการ ประสานงาน และการทำงานแบบมีส่วนร่วมกับ การพัฒนานวัตกรรม สร้างเสริมสุขภาวะ การพัฒนา แนวทางการสื่อสารสาธารณะด้านสุขภาวะ ระเบียบวิธีวิจัยเป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ แบบมีส่วนร่วมที่มีนักวิชาการ จากภายนอก นักปฏิบัติการในชุมชน และนักวิจัยสุขภาวะชุมชน แบ่งบทบาท หน้าที่ในการวิจัย ผลการศึกษาพบว่า ผลลัพธ์จากการสร้างเสริมสุขภาวะ สามารถบรรเทา ความทุกข์ทางร่างกายและจิตใจได้บ้าง สุขภาวะแม่ เด็ก โรคไม่ ติดต่อ และสุขภาวะผู้สูงอายุ เกิดความร่วมมือกับหน่วยงานเครือข่าย ชุมชน ด้านปัญญา เกิดการประยุกต์ใช้ภูมิ ปัญญา การติดต่อทางปัญญา วิเคราะห์หาสาเหตุ จากการเรียนรู้ในการนำตัวชี้วัด ข้อมูล แผน สุขภาวะ นโยบาย ยุทธศาสตร์และโครงการ ทำให้ชุมชนเกิดความเข้าใจในท้องถิ่นของตนเองมากขึ้น แต่ยังไม่ บรรลุผลการพัฒนาสุข ภาวะเพื่อความอยู่ดีมีสุข ซึ่งต้องใช้ระยะเวลายาวนานและต้องมีระบบสนับสนุน การทำงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ชุมชน ท้องถิ่นขยายกิจกรรม จนนำไปสู่การลดหรือแก้ไขปัญหาทุกขภาวะได้อย่างยั่งยืน

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี ได้ตระหนักในความสำคัญในการจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ ประชาชนทุกช่วงวัย จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชนทุกช่วงวัย ในชุมชน เพื่ออบรมให้ ความรู้แก่ประชาชน ในการปฏิบัติ ดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมและสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ทราบถึงการเสริมสร้างสุขภาวะในทุกช่วงวัย
2. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรม มีทักษะในการดำเนินชีวิตอย่างถูกสุขภาวะอนามัยที่ดี
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทัศนคติที่ดีสามารถปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนตำบลเทพนิมิต 16 คน

เชิงคุณภาพ

ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัย ในทุกช่วงวัย รู้และเข้าใจในภัยของโรคไม่ติดต่อ ตลอดจนสามารถนำความรู้และไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย Output	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.ประชุมวางแผนการดำเนินงาน (P)	เพื่อแจ้งชี้กำหนดแผนการดำเนินงาน	บุคลากร ศูนย์ กศน.อำเภอ บึงสามัคคี	4 คน	สกร.อำเภอ บึงสามัคคี	กรกฎาคม 2567	
2.จัดทำ/ขออนุมัติโครงการ (P)	เพื่อให้งานเป็นไปตามกระบวนการ	ครูตำบลเทพนิมิต	1 คน	สกร.อำเภอ บึงสามัคคี	กรกฎาคม 2567	
3.ดำเนินงานตามโครงการ/กิจกรรม (D)	เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตในด้านต่างๆ	-ประชาชนตำบลเทพนิมิต	16 คน	หมู่ 1 บ้านบึงลาด ต.เทพนิมิต	24 กรกฎาคม 2567	1,840 บาท
4.การนิเทศติดตาม (C)	เพื่อเป็นการหาแนวทางการแก้ไขปัญหา	คณะกรรมการนิเทศติดตามงาน	4 คน	หมู่ 1 บ้านบึงลาด ต.เทพนิมิต	กรกฎาคม 2567	
5.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน (A)	เพื่อสรุปผลการดำเนินงาน/นำผลที่ได้ปรับปรุงแก้ไขต่อไป	ครูตำบลเทพนิมิต	3 คน	สกร.อำเภอ บึงสามัคคี	กรกฎาคม 2567	

7. งบประมาณ

แผนงาน : พื้นฐานการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้รับบริการการศึกษานอกระบบ กิจกรรมจัดการศึกษานอกระบบ งบดำเนินงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต โครงการเสริมสร้างสุขภาพอนามัยให้กับประชาชนทุกช่วงวัย ในชุมชน จำนวน 1,840 บาท (หนึ่งพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน 16 คน จำนวน 1 มื้อๆ 70 บาท เป็นเงิน 1,120 บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 16 คน จำนวน 2 มื้อ มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 800 บาท

รวมเป็นเงิน 1,920 บาท

ขอเบิกเพียง 1,840 บาท

รวมทั้งสิ้น 1,840 บาท (หนึ่งพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค. - ธ.ค.66)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.- มี.ค.67)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย. - มิ.ย. 67)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค. - ก.ย. 67)
1.ประชุมวางแผนการดำเนินงาน				/
2.จัดทำ/ขออนุมัติโครงการ				/
3.ดำเนินงานตามโครงการ/กิจกรรม				/
4.การนิเทศติดตาม				/
5.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน				/

9. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 24 กรกฎาคม 2567

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอปึงสามัคคี

11. เครือข่าย

- องค์กรหน่วยงานภาครัฐ/เอกชน/ชุมชน

12. โครงการที่เกี่ยวข้อง

-โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

-โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ทราบถึงการเสริมสร้างสุขภาวะในทุกช่วงวัย

13.2 เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรม มีทักษะในการดำเนินชีวิตอย่างถูกสุขภาวะอนามัยที่ดี

13.3 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทัศนคติที่ดีสามารถปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม

14. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดผลผลิต

เข้ารับการอบรม มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัย ในทุกช่วงวัย รู้และเข้าใจในภัยของโรคไม่ติดต่อ ตลอดจนสามารถนำความรู้และไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

ร้อยละ 80 ของผู้เรียน/ผู้รับบริการมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัย ในทุกช่วงวัย รู้และเข้าใจในภัยของโรคไม่ติดต่อ ตลอดจนสามารถนำความรู้และไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้

15. การติดตามประเมินผลโครงการ

- ประเมินผลระหว่างจัดกิจกรรม
- ประเมินผลการนำความรู้ไปใช้หลังจากการเข้าร่วมกิจกรรม
- แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวเขมจิรา แดงสิงห์)

ครูกศน.ตำบลเทพนิมิต

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนนทชัย สิทธิตัน)

ครู

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวหยาดพิรุณ สุปัญญา)

ครูชำนาญการรักษากรในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี

กำหนดการโครงการเสริมสร้างสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชนทุกช่วงวัย ในชุมชน
ณ ศาลาประชาคม หมู่ 1 ตำบลเทพนิมิต อำเภอบึงสามัคคี

.....

วันที่ 24 กรกฎาคม 2567

08.00 น. – 08.30 น.	รายงานตัว/ลงทะเบียน
08.00 น. – 09.00.น.	พิธีเปิด/ ความเป็นมาของโครงการ (ผอ.กศน.อำเภอบึงสามัคคี)
09.00 น. – 10.30 น.	สุขอนามัยที่ดีของแม่ตั้งครรภ์และให้นมบุตร (เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)
10.30 น. - 12.00 น.	เสริมสร้างสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัว (เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00 น. - 14.30 น.	โรคไม่ติดต่อ ภัยใกล้ตัว น่ากลัวกว่าที่คิด (เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)
14.30 น. - 16.30 น.	ดูแลผู้สูงอายุอย่างไรให้สุขภาพดี (เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)

%%%%%%%%%