

1. ชื่อโครงการ : โครงการใส่ใจสุขภาพ ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

2. สอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ 2567

จุดเน้นที่ 3 ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต ข้อที่ 3.1 พัฒนาระบบการส่งเสริมให้ประชาชนมีนิสัยรักการเรียนรู้ มีกระบวนการทางสังคม ที่ส่งเสริมให้บุคคล กลุ่มบุคคล และชุมชนเกิดการเรียนรู้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อมของชุมชน ท้องถิ่น สังคม ที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และสนับสนุนการสร้างกลไกการขับเคลื่อนชุมชนในการปลูกฝัง และพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชน

สอดคล้องสอดคล้องกับพันธกิจ ของ สกร.อำเภอลานกระบือ ข้อ 1 จัดและส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยที่มีคุณภาพ เพื่อยกระดับการศึกษา พัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายให้เหมาะสมทุกช่วงวัย และพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงบริบททางสังคม และสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

สอดคล้องกับมาตรฐาน กศน. มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง ข้อ 1.2 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

สอดคล้องมาตรฐาน สมศ. -

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วซึ่งมีผลกระทบมาจากกระแสการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกและการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยทั้งทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคม รวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพของประชาชนไทยเป็นอย่างมาก จะเห็นได้จากในอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อ แต่ในปัจจุบัน และในอนาคต ปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคม สิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับ จะเห็นได้จากพฤติกรรมที่เป็นปัญหา เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัย การใช้จ่ายและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต เป็นต้น ดังนั้น การดำเนินการในการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของประเทศ จำเป็นจะต้องพัฒนาประชาชนให้มีองค์ความรู้ และทักษะที่จำเป็น และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ทั้งระดับบุคคลครอบครัว และชุมชนครอบคลุม กลุ่มประชากรเป้าหมาย เพื่อให้ประชาชนสามารถส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าว จำเป็นต้องส่งเสริมพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญ ที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขของประเทศ นโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ช่วยคนไทยห่างไกลโรค มีเป้าหมายที่สำคัญ คือ การสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรคให้บรรลุผลสำเร็จ โดยการส่งเสริมให้มีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเอง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้หลัก 3 อ 2 ส. เป็นหลัก เพื่อให้มีสุขภาพในทุกด้าน หลังการตรวจคัดกรองความเสี่ยงเพื่อ ค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอลานกระบือ จึงได้จัดทำโครงการใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

4. วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับความรู้เรื่องโรค และภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันสูง และได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

5. เป้าหมาย

5.1 **เชิงปริมาณ** กลุ่มเป้าหมายประชาชน จำนวน 15 คน แยกเป็น

1. ตำบลลานกระบือ จำนวน 3 คน
2. ตำบลประชาสุขสันต์ จำนวน 3 คน
3. ตำบลช่องลม จำนวน 6 คน
4. ตำบลบึงทับแฉด จำนวน 3 คน

5.2 **เชิงคุณภาพ**

- ร้อยละ 80 ของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันสูง และได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

6. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
<p>1. ขั้นวางแผน (Plan)</p> <p>1.1 สำรวจ กลุ่มเป้าหมายและความต้องการ</p> <p>1.2 รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อจัดกระบวนการเรียนรู้ให้ตรงตามศักยภาพความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย</p> <p>1.3 ประชุมวางแผนชี้แจงการปฏิบัติงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - จัดทำหลักสูตรและอนุมัติหลักสูตร - เตรียมสื่อเอกสารวัสดุ 	<p>เพื่อสำรวจและรวบรวมข้อมูลในการจัดกิจกรรม</p> <p>เพื่อวางแผนการปฏิบัติงานตามโครงการ</p>	<p>ประชาชนตำบลลานกระบือ, ช่องลม, ประชาสุขสันต์ และตำบลบึงทับแฉด</p>	<p>จำนวน 15 คน</p>	<p>อำเภอลานกระบือ</p>	<p>27 พฤศจิกายน - 10 มกราคม 2567</p>	
<p>2. ขั้นดำเนินการ (Do)</p> <p>2.1 บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ/เรื่องเบาหวานและความดันโลหิต</p> <p>2.2 ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p> <p>2.3 ผู้เข้ารับการอบรม นำเสนอผลงาน</p> <p>2.4 สรุปกิจกรรม/ประเมินความพึงพอใจ</p>	<p>เพื่อสามารถดำเนินการตามกิจกรรมได้</p>	<p>ประชาชนตำบลลานกระบือ, ช่องลม, ประชาสุขสันต์ และตำบลบึงทับแฉด</p>	<p>จำนวน 15 คน</p>	<p>ศกร.ตำบลช่องลม</p>	<p>19 มกราคม 2567</p>	<p>2,300.-</p>

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
3. <u>ขั้นตรวจสอบ (Check)</u> - นิเทศติดตาม ตรวจสอบความรู้ ความ เข้าใจ จากแบบประเมิน ความพึงพอใจของ ผู้เข้ารับการอบรม	เพื่อสรุปผลการ ดำเนิน งานตาม โครงการ	บุคลากร สกร. อำเภอ ลานกระบือ	จำนวน 4 คน	สกร.อำเภอ ลานกระบือ	19 มกราคม 2567	
4. <u>ขั้นปรับปรุงแก้ไข (Action)</u> 4.1 รวบรวมและ วิเคราะห์ข้อมูลจาก แบบสอบถาม ความพึงพอใจ 4.2 ประชุมคณะ ทำงานเพื่อรับทราบผลการ ดำเนินงานที่ผ่านมาในการ จัดกิจกรรม 4.3 นำปัญหา/ อุปสรรคและข้อเสนอแนะ ในการจัดกิจกรรมมาเป็น แนวทางในการวางแผน พัฒนาในการจัดกิจกรรม ครั้งต่อไป	เพื่อปรับปรุง แก้ไขการดำเนิน กิจกรรม	ครู,ครูอาสาฯ ,ครู กศน. ตำบล,ครู ศรช. และ ครูผู้สอนคน พิการ	จำนวน 14 คน	สกร.อำเภอ ลานกระบือ	22 – 31 มกราคม 2567	

7. งบประมาณทั้งโครงการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 ไปพลางก่อน แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพ
ทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้รับบริการการศึกษาอกระบบ กิจกรรมจัดการศึกษาอกระบบ งบดำเนินงาน เพื่อเป็น
ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง รหัสงบประมาณ 20334350002702000000 กิจกรรมหลัก
203346600002000000 แหล่งของเงิน 6711200 จำนวนเงิน 2,300 บาท (-สองพันสามร้อยบาทถ้วน-)
รายละเอียดดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวัน	มื้อละ 100 บาท x 15 คน x 1 มื้อ	= 1,500 บาท
2. ค่าวิทยากร	1 คน x 4 ชั่วโมง x ชั่วโมงละ 200 บาท	= 800 บาท
		รวมทั้งสิ้น 2,300 บาท

(-สองพันสามร้อยบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายถ้วนเฉลี่ยตามความจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.66)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.67)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.67)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.67)
<p>1. ชั้นวางแผน (Plan)</p> <p>1.1 สํารวจกลุ่มเป้าหมายและความต้องการ</p> <p>1.2 รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อจัดกระบวนการเรียนรู้ให้ตรงตามศักยภาพความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย</p> <p>1.3 ประชุมวางแผนชี้แจงการปฏิบัติงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - จัดทำหลักสูตรและอนุมัติหลักสูตร - เตรียมสื่อเอกสารวัสดุ 				
<p>2. ชั้นดำเนินการ (Do)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดำเนินการตามโครงการที่เสนอ (การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต) ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ - บรรยายให้ความรู้เรื่องเบาหวานและเรื่องความดันโลหิต - ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง - ผู้เข้ารับการอบรมนำเสนอผลงาน - สรุปกิจกรรม - ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ 		2,300.-		
<p>3. ชั้นตรวจสอบ (Check)</p> <ul style="list-style-type: none"> - นิเทศติดตามตรวจสอบความรู้ ความเข้าใจ จากแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม 				
<p>4. ชั้นปรับปรุงแก้ไข (Action)</p> <p>4.1 รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามความพึงพอใจ</p> <p>4.2 ประชุมคณะทำงานเพื่อรับทราบผลการดำเนินงานที่ผ่านมาในการจัดกิจกรรม</p> <p>4.3 นำปัญหา/อุปสรรคและข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรมมาเป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป</p>				

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางพะเยาว์ เพ็ญดิษฐ์ ตำแหน่ง ครูผู้สอนคนพิการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอถานองกระป๋อง

10. เครือข่าย

- 10.1 รพ.สต.เกษตรศาสตร์
- 10.2 เทศบาลตำบลช่องลม
- 10.3 กำนัน – ผู้ใหญ่บ้านตำบลช่องลม

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

-

12. ผลลัพธ์ (Outcomes)

- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค และได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

- ร้อยละ 80 ของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค และได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจในระดับดี ขึ้นไป

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- ร้อยละ 80 ของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับความรู้เรื่องโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

14. การติดตามประเมินผลโครงการ

. แบบประเมินความพึงพอใจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางพะเยาว์ เพ็ญดิษฐ์)

ครูผู้สอนคนพิการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศิวกร แสงแก้ว)

ครู

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายณัฐพงศ์ แก้วทุ่ง)

ครู

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(.....)

กรรมการสถานศึกษา

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกำจร หัดไทย)

ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอพรานกระต่าย

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการ สกร.อำเภอพรานกระต่าย

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ สกร.อำเภอลานกระบือ

กำหนดการ

โครงการใส่ใจสุขภาพ ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

วันที่ 19 มกราคม พ.ศ. 2567

ณ ศกร.ตำบลช่องลม หมู่ที่ 5 บ้านวังยาง ตำบลช่องลม อำเภอลานกระบือ จังหวัดกำแพงเพชร

-
- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา 08.00 – 08.30 น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา 08.30 – 09.00 น. | - พิธีเปิดโครงการ/กล่าวให้โอวาท
(นายเชาวลิตร์ เสถียร นายกเทศมนตรีตำบลช่องลม) |
| เวลา 09.00 – 10.30 น. | - บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ
(วิทยากรโดย นางสาวศิริวรรณ ต้อยศ) |
| เวลา 10.30 – 10.45 น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา 10.45 – 12.00 น. | - บรรยายให้ความรู้เรื่องเบาหวานและเรื่องความดันโลหิต
(วิทยากรโดย นางสาวศิริวรรณ ต้อยศ) |
| เวลา 12.00 – 13.00 น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13.00 – 14.00 น. | - ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
(วิทยากรโดย นางสาวศิริวรรณ ต้อยศ) |
| เวลา 14.00 – 16.30 น. | - ผู้เข้ารับการอบรมนำเสนอผลงาน
- สรุปกิจกรรม/ประเมินความพึงพอใจ |

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม