

1. โครงการอบรมเรื่องนวัตกรรมการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ
2. ความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566 ของสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ จุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงาน กศน. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

- 1.การจัดการศึกษาเพื่อความปลอดภัย

- 1.2 ปลูกฝังทัศนคติ พฤติกรรม และองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง โดยบูรณาการกระบวนการจัดการเรียนรู้เพื่อสร้างโอกาสในการเรียนรู้ และสร้างภูมิคุ้มกันควบคู่กับการใช้สื่อสังคมออนไลน์ในเชิงบวก และ สร้างสรรค์ พร้อมทั้งหาแนวทางวิธีการปกป้องคุ้มครองต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้นกับผู้เรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา

- 1.3 เสริมสร้างการรับรู้ ความเข้าใจ ความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อมให้กับประชาชน และวางแผนเตรียมความพร้อมในการป้องกัน รับมือ และเยียวยา เหตุการณ์ภัยพิบัติจากธรรมชาติ รวมทั้งการปรับตัวรองรับ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

3. หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์มีหลายคนที่คิดว่าการดูแลสุขภาพนั้นเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อไปพบแพทย์เท่านั้น และการติดตามสุขภาพก็จำกัดอยู่เฉพาะในคลินิกหรือสถานบริการทางการแพทย์ อย่างไรก็ตามในความเป็นจริงแล้วการจัดการกับสุขภาพของแต่ละคนนั้นเริ่มตั้งแต่เราโตพอที่จะดูแลตัวเองได้ โชคดีที่คนส่วนมากใช้ชีวิตอยู่โดยไม่ต้องเข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาล และส่วนมากก็เห็นด้วยว่าเรื่องของสุขภาพนั้นอาจจะไม่ใช่สิ่งที่พวกเขาคิดถึงมากนักเวลาใช้ชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม การมีสุขภาพดีก็เป็นสิ่งหนึ่งที่ช่วยขับเคลื่อนชีวิตของเรา แต่โชคร้ายที่พวกเรามักไม่ค่อยใส่ใจกับมันจนเกิดเหตุการณ์รุนแรงบางอย่างขึ้น เราจึงคอยหันมาให้ความสนใจกับสุขภาพ ผู้ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรังนั้นค่อนข้างตื่นตัวกับการติดตามสุขภาพของตนเอง ซึ่งตรงข้ามกับคนที่มีสุขภาพดีทั้งหลาย การวัดค่าสัญญาณชีพและการสังเกตสัญญาณต่าง ๆ ของร่างกายนั้นเป็นส่วนหนึ่งของกิจวัตรประจำวันของคนกลุ่มนี้ เช่นเดียวกับการให้ความร่วมมือกับแผนการรักษา ในปัจจุบันมีการพัฒนาเทคโนโลยีใหม่ ๆ ที่จะช่วยให้ผู้คนเหล่านี้สามารถเข้าถึงและเชื่อมต่อกับข้อมูลต่าง ๆ ได้ง่ายและสะดวกยิ่งขึ้น และทำให้ข้อมูลที่พวกเขาจัดเก็บมานั้นมีประโยชน์และนำไปใช้งานได้มากขึ้น

สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบฯ เล็งเห็นถึงสภาพปัญหาดังกล่าวว่าเป็นสิ่งที่สำคัญ จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต โครงการอบรมเรื่องนวัตกรรมการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้รับความรู้ความเข้าใจเรื่องนวัตกรรมดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และความเข้าใจเรื่องนวัตกรรมการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ

2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีทักษะในการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนอำเภอไทรงาม 40 คน แยกเป็นดังนี้

ประชาชนตำบลไทรงาม	จำนวน 12 คน
ประชาชนตำบลหนองไม้กอง	จำนวน 5 คน
ประชาชนตำบลหนองแม่แตง	จำนวน 5 คน
ประชาชนตำบลหนองทอง	จำนวน 5 คน
ประชาชนตำบลมหาชัย	จำนวน 5 คน
ประชาชนตำบลพานทอง	จำนวน 4 คน
ประชาชนตำบลหนองคล้า	จำนวน 4 คน

เชิงคุณภาพ

ร้อยละ 80 ของประชาชนผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจเรื่องนวัตกรรมการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ และเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. <u>ขั้นวางแผน</u> (Plan) 1.1 <u>สำรวจ</u> กลุ่ม เป้าหมายและ ความต้องการ	เพื่อสำรวจและรวบรวมข้อมูลในการจัดกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบโครงการ	1 คน	สกร.อำเภอไทรงาม	1 ธันวาคม 2566	

1.2 รวบรวม และวิเคราะห์ ข้อมูลเพื่อจัด กระบวนการ เรียนรู้ให้ตรง ตามศักยภาพ ความต้องการ ของกลุ่ม เป้าหมาย	เพื่อวางแผนการ ปฏิบัติงานตาม โครงการ	ผู้รับ ผิดชอบ โครงการ	1 คน	สกร.อำเภอไทร งาม	4-5 ธันวาคม 2566	
กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่ม เป้าหมาย	เป้า หมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.3 ประชุม วางแผนการ ปฏิบัติงาน - จัดทำโครงการ และขออนุมัติ โครงการฯ - เตรียมสื่อ เอกสารและวัสดุ ใช้ในโครงการฯ	จัดทำเอกสารขอ อนุมัติโครงการฯ	ผู้รับ ผิดชอบ โครงการ	1 คน	สกร.อำเภอไทร งาม	8 ธันวาคม 2566	
2. ชั้น ดำเนินการ (Do) 2.1 ดำเนินการ ตามโครงการที่ เสนอ - อบรมให้ ความรู้ - กิจกรรมถาม/ ตอบ	เพื่อสามารถ ดำเนินการตาม กิจกรรมได้	ประชาชน ในเขต อำเภอไทร งาม	40 คน	ศูนย์ส่งเสริม เรียนรู้ตำบล ไทรงาม	26 ธันวาคม 2566	4140.- บาท
3. ชั้นตรวจสอบ (Check) - แบบ ประเมิน ความพึงพอใจ	เพื่อสรุปผลการ ดำเนินงานตาม โครงการ	ประชาชน ในเขต อำเภอไทร งาม	40 คน	ศูนย์ส่งเสริม เรียนรู้ตำบล ไทรงาม	26 ธันวาคม 2566	

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
4. ปรับปรุงแก้ไข(Action)						
4.1 วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- เพื่อให้ทราบข้อเท็จจริงจากผลการดำเนินงานของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- ผู้รับผิดชอบโครงการฯ	1 คน	-สกร. อำเภอไทรงาม	27 ธันวาคม 2566	
4.2 ประชุมคณะทำงานเพื่อรับทราบผลการดำเนินงานที่ผ่านมาในการจัดกิจกรรม	- เพื่อรายงานปัญหา/อุปสรรคที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการดำเนินงาน	- ผู้รับผิดชอบโครงการฯ	1 คน	- สกร. อำเภอไทรงาม	28 ธันวาคม 2566	
4.3 นำปัญหา/อุปสรรค/ข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรมมาเป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป	- เพื่อปรับปรุงแก้ไขการจัดกิจกรรม	- ผู้รับผิดชอบโครงการฯ	1 คน	-สกร.อำเภอไทรงาม	28 ธันวาคม 2566	

7. งบประมาณ

แผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้รับบริการ การศึกษานอกระบบ กิจกรรมจัดการศึกษานอกระบบ งบดำเนินงาน กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัสงบประมาณ 20334350002702000000 กิจกรรมหลัก 203346600002000000 เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต แหล่งของเงิน ค่าตอบแทน 6711210 จำนวนเงิน 600 บาท (หกร้อยบาทถ้วน) ค่าใช้สอย 6711220 จำนวนเงิน 1,000 บาท (หนึ่งพันบาทถ้วน) ค่าวัสดุ 6411230 จำนวนเงิน 2,540 บาท (สองพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น 4,140 บาท (สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน x 200 บาท x 3 ชั่วโมง เป็นเงิน 600 บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 40 คน x 25 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,000 บาท
 - ค่าวัสดุ เป็นเงิน 2,540 บาท
- รวมทั้งสิ้น 4,140 บาท

จำนวนเงินทั้งสิ้น (สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงจ่ายได้ตามความเป็นจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.66)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.67)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.67)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย. 67)	หมายเหตุ
1.ประชุมวางแผนการดำเนินงาน	✓	-	-	-	-
2.จัดทำ/ขออนุมัติโครงการ	✓	-	-	-	-
3.ดำเนินงานตามโครงการ/กิจกรรม	✓	-	-	-	-
4.การนิเทศติดตามการจัดกิจกรรม	✓	-	-	-	-
5.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	✓	-	-	-	-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายพิสิทธิ์ พันทับ

ครู กศน.ตำบลมหาชัย

10. เครือข่าย

1. เทศบาลตำบลแม่จะเรา

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

1. โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษาร่วมกับภาคีเครือข่าย
2. โครงการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน

12. ผลลัพธ์ (Outcomes)

- ประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะเรื่องแนวทางการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

- ร้อยละ 80 ประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องแนวทางการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ อยู่ในระดับดีขึ้นไป

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- ประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องแนวทางการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพและมีทักษะในการเรื่องแนวทางการดูแลสุขภาพยุคใหม่และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อสุขภาพ

14. การติดตามประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินความพึงพอใจ