

## 1. โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

### 2. ความสอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วิสัยทัศน์ ประชาชนได้รับการส่งเสริมการเรียนรู้ที่มีคุณภาพพร้อมเข้าสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

**พันธกิจ** ข้อ 1. จัดส่งเสริมและสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเองและการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณวุฒิตามระดับที่มีคุณภาพเพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้และยกระดับการศึกษาของประชาชนให้สามารถปรับตัวในการดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสมและมีสมรรถนะความรับการเปลี่ยนแปลงของโลกยุคใหม่

**จุดเน้นการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ 2567** ข้อ 3 ส่งเสริมสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต 3.6 พัฒนาทักษะฝีมือพัฒนาทางร่างกายและจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุไม่สามารถพึ่งพาตนเองได้สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มศักยภาพ

### 3. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจากผ่านประสบการณ์มากมาย ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาวะแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโกสุมพินคร จึงได้ให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่น ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ส่งเสริมกิจกรรมประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ ถือว่าการจัดกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุได้มีความสุขและได้มีกิจกรรมดีๆ สามารถนำกิจกรรมการประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ มาประกอบอาชีพเสริมเกิดรายได้ ได้อีกด้วย ที่จัดทำร่วมกันอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ นั้น

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโกสุมพินคร จึงได้จัดโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า เพื่อให้ประชาชนมีทักษะชีวิตที่จำเป็น และสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขพัฒนาทักษะชีวิตพื้นฐานที่จำเป็นด้านสุขภาพอนามัยที่ดีได้

#### 4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนมีทักษะชีวิตที่จำเป็น และสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตพื้นฐานที่จำเป็นด้านสุขภาพอนามัยที่ดีได้

#### 5. เป้าหมาย

##### 5.1 เชิงปริมาณ

- ประชาชนอำเภอโกสุมพินคร

รวม จำนวน 15 คน

##### 5.2 เชิงคุณภาพ

- ประชาชนทั่วไปและผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ประชาชนทั่วไปและผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุและครอบครัว ประชาชนผู้สูงอายุเข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

#### 6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. สืบค้นข้อมูลพื้นฐานและความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย	เพื่อตรวจสอบยืนยันว่าเป็นความต้องการที่แท้จริงและทราบจำนวนผู้สนใจร่วมกิจกรรม	ประชาชนทั่วไปและผู้สูงวัยในเขตอำเภอโกสุมพินคร	15 คน	ตำบลเพชรชมพู	19 กรกฎาคม 2567	-
2. รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลจัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ 2567	จัดทำโครงการเสนอ สกร. จังหวัดและ สกร.อำเภอ	บุคลากร สกร.อำเภอโกสุมพินคร	15 คน	สกร.ระดับอำเภอโกสุมพินคร	23 กรกฎาคม 2567	-
3. จัดทำ/พัฒนาหลักสูตร/แผนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้และสื่อประกอบการอบรม	เตรียมหลักสูตร/แผนการเรียนรู้/สื่อประกอบการอบรม	บุคลากร สกร.อำเภอโกสุมพินคร	15 คน	สกร.ระดับอำเภอโกสุมพินคร	5 -9 สิงหาคม 2567	-
4. ดำเนินกิจกรรมการศึกษาเพื่อเรียนรู้ทำความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่อง การดูแล สุขภาพจิต 4.1 วิทยากรบรรยายให้ความรู้หัวข้อ ความรู้	เพื่อจัดกิจกรรมตามแผนที่กำหนด	ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอโกสุมพินคร	15 คน	ตำบลเพชรชมพู	14 สิงหาคม 2567	1,380 บาท

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต 4.2 กิจกรรมเล่นดนตรี 4. กิจกรรมประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์						
5. นิเทศติดตามและประเมินผล - แบบประเมินความพึงพอใจ (แบบ กศ.ตน.10) - บันทึกการนิเทศการศึกษาต่อเนื่อง (แบบ กศ.ตน.30)	เพื่อทราบปัญหาอุปสรรค ความสำเร็จ คืบหน้าของการทำงานและแนวทางแก้ไข	ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอโกสุมพิณนคร	15 คน	เขตพื้นที่ตำบลเพชรชมพู	14 สิงหาคม 2567	
6. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการจัดกิจกรรม	ได้ข้อมูลผลการดำเนินงานและเสนอรายงานต่อผู้บริหาร	ครู กศน.ตำบล	3 คน	สกร.ระดับอำเภอโกสุมพิณนคร	15-16 สิงหาคม 2567	-

## 7. งบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปี 2567 แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้รับบริการการศึกษานอกระบบ กิจกรรมการศึกษานอกระบบ งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (ตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน 2567)

รหัสงบประมาณ 2033435000200200000 รหัสกิจกรรมหลัก 20334670000200000 แหล่งของเงิน 6711200 จำนวนเงิน 1,380 บาท รายละเอียดดังนี้

7.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คน คนละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 375 บาท

7.2 ค่าวัสดุ เป็นเงิน 1,005 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,380 บาท (-หนึ่งพันสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน-)

/8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ...

## 8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.65)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.66)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.66)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.66)
ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการประจำปี 2567 1. สำรวจข้อมูลพื้นฐานและความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย 2. ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และปฏิบัติการตามแผนการจัดกิจกรรมฯ (อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ) 3. นิเทศติดตามและประเมินผล 4. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการจัดกิจกรรมเสนอต่อผู้บริหาร			1,380 .-	

## 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวภัทธิตยา พรหมสายใจ ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลเพชรชมพู

## 10. เครือข่าย

- 10.1. รพ.สต.บ้านเกาะรอกเสียด

## 11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการ การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

## 12. ผลลัพธ์ (Outcomes)

- ประชาชนทั่วไปและผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ มีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุ และครอบครัว ประชาชนผู้สูงอายุเข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

## 13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

### 13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

- ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่อง การดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ มีความพึงพอใจ ระดับดี ขึ้นไป

### 13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่อง การดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

#### 14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- ประเมินผลระหว่างดำเนินการ โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ (แบบ กศ.ตน.10) และบันทึกการนิเทศการศึกษาต่อเนื่อง (แบบ กศ.ตน.30)

ลงชื่อ .....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวภัทธิตยา พรหมสายใจ)

ครู กศน.ตำบลเพชรชมพู

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวจรัสศรี คำแหง)

ครู

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวทัศนวรรณ โสภภาพันธุ์)

งานการศึกษาต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกำจร หัดไทย)

ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอพรานกระต่าย

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ กศน.อำเภอโกสุมพินคร

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถานศึกษา สกร.ระดับอำเภอโกสุมพินคร