

หลักสูตรการทำสไลด์เพื่อสุขภาพ จำนวน 3 ชั่วโมง ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอชาวนวรัถลักษณ์บุรี

ความเป็นมา

กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้กำหนดนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน ด้านส่งเสริมและสนับสนุน การสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต โดยจัดให้มีการฝึกอบรมอาชีพในชุมชน เพื่อการเสริมสร้างทักษะใหม่ (New Skill) เพิ่มสมรรถนะ (Upskill) หรือทบทวนทักษะ (Reskill) ให้แก่ประชาชน อาชีวอาชีพเกษตรกร อาชีพค้าขาย อาชีพบริการชุมชน อาชีพหัตถกรรม อาชีพอุตสาหกรรม ช่างก่อสร้าง ช่างไฟฟ้า ช่างประปา ช่างแอร์ ฯลฯ เพื่อเป็นเครื่องมือในการยกระดับทักษะความรู้ ช่วยประชาชนลดรายจ่ายในครัวเรือน สามารถ ประกอบอาชีพหลักหรือเป็นอาชีพเสริมให้แก่ครอบครัวได้

ทั้งนี้ การจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง หลักสูตรการทำสไลด์เพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมอาชีพให้กับ ประชาชน เพื่อที่จะสามารถสร้างรายได้ให้เพิ่มขึ้นตรงตามเป้าหมายของการฝึกอบรมอาชีพในชุมชนเพื่อเป็นการ เสริมสร้างทักษะใหม่ (New Skill) เพิ่มสมรรถนะ (Upskill) หรือทบทวนทักษะ (Reskill) ให้แก่ประชาชน สอดคล้องกับการพัฒนาอาชีพและส่งเสริมให้ประชาชนสามารถประกอบอาชีพที่สร้างรายได้และสามารถ พึ่งตนเองได้

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่ตอบสนองความต้องการการเรียนรู้ของประชาชนในการทำสไลด์เพื่อสุขภาพ
2. เป็นหลักสูตรที่มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมีคุณภาพ ทั่วถึงและ เท่าเทียมกัน สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง และเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม
3. เป็นหลักสูตรที่เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบ อาชีพให้เกิดรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนในอาชีพส่งเสริมให้มีการเทียบโอนความรู้และประสบการณ์เข้าสู่ หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการประกอบอาชีพการทำสไลด์เพื่อสุขภาพ
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการทำสไลด์เพื่อสุขภาพ

เป้าหมาย ประชาชนทั่วไป

1. กลุ่มเป้าหมายที่ไม่มีอาชีพ ต้องการมีอาชีพ และกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการเรียนรู้อาชีพใหม่ (new skill)
2. กลุ่มเป้าหมายที่มีอาชีพอยู่แล้ว และต้องการพัฒนา ต่อยอดอาชีพเดิม (up skill & re skill)

ระยะเวลา จำนวน 3 ชั่วโมง

- | | |
|------------|-----------------|
| ภาคทฤษฎี | จำนวน 1 ชั่วโมง |
| ภาคปฏิบัติ | จำนวน 2 ชั่วโมง |

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	ช่องทางการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ	1.บอกความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ ได้ 2.อธิบายความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ ได้	1.1 ความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ 1.2 ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ	1.1 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ 1.2 วิทยากรและผู้เรียนสนทนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน	30 นาที	-
2	ทักษะการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ	1. ผู้เรียนสามารถบอกวัตถุดิบและอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำสลัดเพื่อสุขภาพ ได้ 2. ผู้เรียนสามารถคัดเลือก คำนวณอัตราส่วนของวัตถุดิบต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำสลัดเพื่อสุขภาพ ได้	1. วัตถุดิบและอุปกรณ์ในการทำสลัดเพื่อสุขภาพ 2. การคัดเลือกคำนวณอัตราส่วน ของวัตถุดิบต่าง ๆ ที่ใช้ในการการทำสลัดเพื่อสุขภาพ	1.วิทยากรบรรยายถึงคุณลักษณะคุณสมบัติและวิธีการใช้วัตถุดิบวัสดุอุปกรณ์แต่ละชนิด 2. วิทยากรบรรยายถึงคุณสมบัติ ของวัตถุดิบต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำสลัดเพื่อสุขภาพ และบอกถึงวิธีการเลือกวัตถุดิบที่ดีมีคุณภาพ	30 นาที	
3	ทักษะการประกอบอาชีพ. ขั้นตอนการทำสลัดเพื่อสุขภาพ	ผู้เรียนสามารถทำสลัดเพื่อสุขภาพ ได้	การฝึกปฏิบัติการทำสลัดเพื่อสุขภาพ	- การฝึกปฏิบัติการทำสลัดเพื่อสุขภาพ โดยวิทยากร สาธิตและให้ผู้เรียน ฝึกปฏิบัติการทำสลัดเพื่อสุขภาพ		2 ชั่วโมง
รวมจำนวนชั่วโมง					1	3

สื่อการเรียนรู้

1. วิทพยากร
2. แหล่งเรียนรู้/ภูมิปัญญาท้องถิ่น
3. เอกสารประกอบการเรียนรู้

การวัดและประเมินผล

1. การสังเกตพฤติกรรมกรรมการเรียนรู้/การมีส่วนร่วม
2. การประเมินผลงานระหว่างการศึกษาปฏิบัติ ได้ผลงานที่มีคุณภาพ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีผลงาน/ชิ้นงาน ผ่านเกณฑ์การประเมินตามมาตรฐานและคุณภาพ

1. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาอาชีพชุมชน หลักสูตรการทำสลัดเพื่อสุขภาพ (หลักสูตร 3 ชั่วโมง)

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ 2569

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง และทักษะที่จำเป็น สร้างทางเลือกที่หลากหลายและยืดหยุ่น เชื่อมโยงรูปแบบการเรียนรู้อย่างเป็นระบบและไร้รอยต่อ

2. ขับเคลื่อนการเรียนรู้สู่อาชีพที่มั่นคง สร้างรายได้จริง และการพึ่งพาตนเองที่ยั่งยืน

2.1 ออกแบบและพัฒนาหลักสูตรอาชีพให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์พื้นที่ และความต้องการจ้างงานของตลาดแรงงานในปัจจุบันและอนาคต

2.2 ส่งเสริมแนวทาง “Learn to Earn” ควบคู่กับการ Upskill / Reskill / New skill เพื่อให้ผู้เรียนสร้างรายได้ทั้งในระหว่างเรียนและหลังจบการศึกษา

2.3 ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อสร้างผู้ประกอบการใหม่ สร้างโอกาสทางธุรกิจชุมชน และการต่อยอดผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นให้มีมูลค่าเพิ่ม

2.4 พัฒนาทักษะและอาชีพใหม่ให้กลุ่มวัยเกษียณ เตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยสามารถสร้างรายได้ พึ่งพาตนเองได้ และลดภาระพึ่งพิงทางสังคม

3 .หลักการและเหตุผล

กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้กำหนดนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน ด้านส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต โดยจัดให้มีการฝึกอบรมอาชีพในชุมชน เพื่อการเสริมสร้างทักษะใหม่ (New Skill) เพิ่มสมรรถนะ (Upskill) หรือทบทวนทักษะ (Reskill) ให้แก่ประชาชน อาทิจ้างเกษตรกร อาชีพค้าขาย อาชีพบริการชุมชน อาชีพหัตถกรรม อาชีพอุตสาหกรรม ช่างก่อสร้าง ช่างไฟฟ้า ช่างประปา ช่างแอร์ ฯลฯ เพื่อเป็นเครื่องมือในการยกระดับทักษะความรู้ ช่วยประชาชนลดรายจ่ายในครัวเรือน สามารถประกอบอาชีพหลักหรือเป็นอาชีพเสริมให้แก่ครอบครัวได้

ทั้งนี้ การจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง หลักสูตรการทำสลัดเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชน เพื่อที่จะสามารถสร้างรายได้ให้เพิ่มขึ้นตรงตามเป้าหมายของการฝึกอบรมอาชีพในชุมชนเพื่อเป็นการเสริมสร้างทักษะใหม่ (New Skill) เพิ่มสมรรถนะ (Upskill) หรือทบทวนทักษะ (Reskill) ให้แก่ประชาชน สอดคล้องกับการพัฒนาอาชีพและส่งเสริมให้ประชาชนสามารถประกอบอาชีพที่สร้างรายได้และสามารถพึ่งตนเองได้

4.วัตถุประสงค์

4.1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ

4.2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการทำสลัดเพื่อสุขภาพ

5.เป้าหมาย (Output)

5.1 เชิงปริมาณ (กลุ่มเป้าหมาย)

- ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 6 คน

5.2 เชิงคุณภาพ

- ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการประกอบอาชีพ
การทำสลัดเพื่อสุขภาพ

6.วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.ประชุมวางแผน การดำเนินงาน	ชี้แจงวางแผน กำหนดการ ดำเนินงาน	บุคลากร สกร. ระดับอำเภอ ชาณุวรลักษบุรี	16 คน	สกร.ระดับอำเภอ ชาณุฯ	23 ก.พ.2569	
2.ประสานงานเชิญ วิทยากรภายนอก สถานศึกษา	เพื่อชี้แจงทำ ความเข้าใจ	วิทยากร	1 คน	สกรระดับอำเภอ ชาณุฯ	24 ก.พ.2569	
3.จัดทำ/ขออนุมัติ โครงการ	เพื่อให้งาน เป็นไปตาม กระบวนการ	1 โครงการ	1 โครงการ	สกร.ระดับอำเภอ ชาณุฯ	24 ก.พ.2569	
4.ดำเนินงานตาม โครงการ/กิจกรรม	เพื่อจัด กระบวนการ เรียนรู้ให้เป็นไป ตามแผนงาน	ประชาชนทั่วไป	6 คน	บ้านเปาะสอง หมู่ที่ 9 ตำบลบ่อถ้ำ	14 มี.ค. 2569	1,900. - บาท
5.การนิเทศติดตาม การจัดกิจกรรม	เพื่อเป็นการ นิเทศติดตาม การจัดกิจกรรม	ผู้บริหารและ เจ้าหน้าที่นิเทศ	5 คน	บ้านเปาะสอง หมู่ที่ 9 ตำบลบ่อถ้ำ	14 มี.ค. 2569	
6.ประเมินผล/ สรุปผลและรายงาน ผลการดำเนินการ	รายงาน สรุปผลการ ดำเนินงานนำ ผลไปปรับปรุง พัฒนาต่อไป	1 เล่ม	1 เล่ม	สกร.ระดับอำเภอ ชาณุฯ	30 มี.ค. 2569	

7.วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษา และการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบรายจ่ายอื่น รายการโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน รหัสงบประมาณ 20334330005005000001 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911500 จำนวนเงิน 2,300.-บาท (-สองพันสามร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียดดังต่อไปนี้

7.1. ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ 300 บาท x 3 ชั่วโมง เป็นเงิน 900 บาท

7.2. ค่าวัสดุ 1,000 บาท

รวมเงินทั้งสิ้น 1,900 บาท (-หนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายจ่ายตามจริงทุกรายการ

8.แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	จำนวนเงินงบประมาณ (บาท)			
	ไตรมาส 1 (ต.ค.- ธ.ค. 2568)	ไตรมาส 2 (ม.ค.- มี.ค. 2569)	ไตรมาส 3 (เม.ย.- มิ.ย. 2568)	ไตรมาส 4 (ก.ค.- ก.ย. 2568)
ดำเนินการตามโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน หลักสูตรการทำสลัดเพื่อสุขภาพ 1.1 วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง ช่องทางการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ 1.2 วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง ทักษะการประกอบอาชีพ 1.3 วิทยากรบรรยายให้ความรู้พร้อมฝึกปฏิบัติ ขั้นตอนการทำสลัดเพื่อสุขภาพ 1.4 ทำแบบประเมินความพึงพอใจ	-	1,900.-	-	-
รวม	-	1,900.-	-	-

9.ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวสุภาพ ทองทจิตร ครูศูนย์การเรียนรู้ เบอร์โทรศัพท์ 089 0204963

10.เครือข่าย

- โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อถ้ำ

11.โครงการที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

-

12.ผลลัพธ์

- ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ

13.ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต(output)

- ร้อยละ 80 ของประชาชน ที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์(outcome)

- ร้อยละ 80 ของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมโครงการในระดับดีขึ้นไป

14.การติดตามและประเมินผลโครงการ

14.1 แบบประเมินความพึงพอใจ

14.2 สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรมโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุภาพ ทองทจิตร)

ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางธันยนิชา วชิรนนท์พงษ์)

ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นางจรรณญากร โฉมงาม)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอชาวมุสลิมบุรี

กำหนดการ
โครงการพัฒนาอาชีพชุมชน
หลักสูตรการทำสลัดเพื่อสุขภาพ จำนวน 3 ชั่วโมง
วันที่ 14 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2569
สถานที่ ณ บ้านเปาะสรวง หมู่ที่ 9 ตำบลบ่อถ้ำ อำเภอลำลูกขัน จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ 14 มีนาคม 2569

- | | |
|------------------|---|
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ |
| 09.00 – 10.00 น. | เรื่อง 1.ช่องทางการประกอบอาชีพการทำสลัดเพื่อสุขภาพ
เรื่อง 2. ทักษะการประกอบอาชีพ
วิธีการ : บรรยายให้ความรู้
โดยวิทยากร นางสาวสุวรรณี เอี่ยมสุวรรณ์ |
| 10.00 – 12.00 น. | เรื่อง 3. ขั้นตอนการทำสลัดเพื่อสุขภาพ
วิธีการ : บรรยายให้ความรู้พร้อมฝึกปฏิบัติ
โดยวิทยากร นางสาวสุวรรณี เอี่ยมสุวรรณ์ |

หมายเหตุ

- รูปแบบกำหนดการหน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับได้ตามความเหมาะสม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลบ่อถ้ำ

ที่ ศธ 07034.03.04/

วันที่ เดือน มีนาคม พ.ศ.2569

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน หลักสูตรการทำสลัดเพื่อสุขภาพ จำนวน 3 ชั่วโมง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอขามเฒ่าศรีบึง

ด้วย ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลบ่อถ้ำ มีความประสงค์ ขออนุมัติโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน เพื่อการพัฒนาตนเอง การฝึกอบรม การฝึกอาชีพ การเรียนรู้รายบุคคล หลักสูตรการทำสลัดเพื่อสุขภาพ จำนวน 3 ชั่วโมง ให้กับประชาชน สถานที่จัด บ้านเปาะสอง หมู่ที่ 9 ตำบลบ่อถ้ำ อำเภอขามเฒ่าศรีบึง จังหวัดกำแพงเพชร วันที่ 14 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2569 ตั้งแต่เวลา 09.00 น. ถึง 12.00 น. จำนวน 3 ชั่วโมง มีผู้เรียน จำแนกเป็น ชาย....คน หญิง...6...คน รวมทั้งหมด 6 คน รายชื่อตั้งแนบ โดยมี นางสาวสุวรรณี เอี่ยมสุวรรณ เป็นวิทยากร โดยขอใช้เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบรายจ่ายอื่น รายการโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน รหัสงบประมาณ 20334330005005000001 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911500 ภายในวงเงิน 1,900.-บาท (-หนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียดตั้งแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

1. อนุมัติโครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน หลักสูตรการทำสลัดเพื่อสุขภาพ โดยขอจ่ายค่าตอบแทน เป็นเงิน 900.-บาท (-เก้าร้อยบาทถ้วน-)
2. อนุมัติหลักการจัดซื้อจัดจ้างวัสดุ ตั้งรายละเอียดที่แนบ สำหรับใช้ในโครงการฯ ภายในวงเงิน 1,000. -บาท (-หนึ่งพันบาทถ้วน-)
3. ลงนามในหนังสือเชิญวิทยากร

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวสุภาพ ทองทจิตร)

(นางจรรยาญากร โฉมงาม)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอขามเฒ่าศรีบึง