

หลักสูตรฝึกอบรม

โครงการหลักสูตรฝึก อบรม หลักสูตรการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพ กลุ่มมหาชัย จำนวน 5 ชั่วโมง

ความเป็นมา

การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมากเพราะจะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศให้ มีความรู้ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพเป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็ง ให้แก่เศรษฐกิจชุมชนเพื่อให้ประชาชนได้มีอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และมีงานทำอย่างยั่งยืน สภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่น ด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก มนุษย์จึงประสบปัญหาต่าง ๆ ตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการดำรงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องสร้าง สิ่งทดแทนเพื่อการอยู่รอดโดยวิธีการต่างๆ ในปัจจุบันคนไทยนิยมรับประทานอาหารอย่างหลากหลาย รวมถึงอาหารที่เรียกว่า “แซนด์วิช” แซนด์วิช เป็นขนมปังหั่นแบบคู่หนึ่งประกบกัน ตรงกลางมักมีหมูแฮม ชีส ไข่ดาว หรือแยม แซนด์วิชโบราณ แซนด์วิชใส่ทะเลสัก แบบต่างๆ เช่น แซนด์วิชหมูหยองน้ำพริกเผา แซนด์วิชปูอัดมายองเนส แซนด์วิชไก่ เป็นต้น อาชีพการทำแซนด์วิชสามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้ที่เสริมสร้าง ศักยภาพให้ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถพัฒนาตนเอง หรือกลุ่มไปสู่การบริหารจัดการ ที่มีมาตรฐานเป็นไปตามหลักการของการประกอบอาชีพ กลุ่มเป้าหมายที่สามารถเข้าเรียนในหลักสูตร ได้แก่ ผู้ ที่ไม่มีอาชีพหรือมีอาชีพอยู่แล้วแต่ต้องการพัฒนาเพื่อเพิ่มรายได้ เมื่อจบหลักสูตรแล้วผู้เรียนสามารถนำความรู้ และประสบการณ์ไปประกอบอาชีพที่สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม

ดังนั้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโพธาราม ซึ่งรับผิดชอบการจัดการฝึกอบรมด้านอาชีพให้กับพื้นที่ตำบลหนองแม่แตง เพื่อให้ผู้สนใจได้มีความรู้ความเข้าใจในการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลหนองแม่แตงสามารถต่อยอดทำเป็นอาชีพ และสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง และเพิ่มมูลค่าสินค้าในครัวเรือน

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่าง ๆ 5 ด้าน ได้แก่ ศักยภาพของทรัพยากรธรรมชาติ ศักยภาพของพื้นที่ตามลักษณะภูมิอากาศ ศักยภาพภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศักยภาพของศิลปะ วัฒนธรรมประเพณี และศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละพื้นที่
2. เน้นการฝึกปฏิบัติ เพื่อให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบอาชีพให้เกิดรายได้ที่มั่นคง และยั่งยืนในอาชีพ
3. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้รับบริการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย
2. เพื่อให้ผู้รับบริการมีทักษะในการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย
3. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้เกี่ยวกับการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัยไปประกอบอาชีพ สร้าง

รายได้ให้กับตนเองและครอบครัว อย่างมีคุณธรรมและมั่นคง

เป้าหมาย

ประชาชนในเขตตำบลมหาชัย จำนวน 6 คน

ระยะเวลา

วันที่ 19 มีนาคม 2569

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	1. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	1. อธิบายความรู้ทั่วไปและความสำคัญของการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	1. ความสำคัญของขนมปังและการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัยและคุณค่า สารอาหาร	1. วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัยและคุณค่าของแซนวิช ประโยชน์ สารอาหารที่ได้	15 นาที	-
2	2. การเลือกวัสดุอุปกรณ์ วัตถุดิบ	2. อธิบายหลักการ เลือกซื้อวัตถุดิบในการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	2. หลักการเลือกซื้อและใช้วัตถุดิบ เครื่องมือ เครื่องใช้ ในการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	2. วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับเคล็ดลับในการเลือกซื้อวัตถุดิบ มาทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	15 นาที	-
3	3. การทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	3. อธิบายและสาธิตขั้นตอนการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	3. ขั้นตอนการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย	3. วิทยากรอธิบายการเตรียมส่วนผสมและขั้นตอนการทำ ดังนี้ 3.1 การเตรียมขนมปัง 3.2 การทำน้ำสลัดแซนวิช 3.3 การเตรียมส่วนผสม	-	4 ชม.

				ในการทำแซนวิช เช่น ทูน่า แฮม ผักสลัด น้ำสลัด เป็นต้น		
4	4. การคิดต้นทุน กำไรและช่องทางในการจัดจำหน่าย	4. อธิบายลักษณะนิสัยที่ดีในการปฏิบัติงานด้วยความประณีต สะอาด ประหยัด และการรักษา คุณประโยชน์และช่องทางในการจัดจำหน่าย	4. คุณลักษณะที่ดี ในการปฏิบัติงานด้วย 4.1 ความประณีต ความสะอาด ประหยัด 4.2 ประโยชน์ของวัตถุดิบ ที่นำมาทำแซนวิช 4.3 การบรรจุหีบห่อ 4.4 การคิดต้นทุนกำไร จากการทำแซนวิช 4.5 ช่องทางในการจัดจำหน่าย	4. วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับนิสัยที่ดีในการปฏิบัติงานด้วยความประณีต สะอาด ประหยัด คุณประโยชน์ของแซนวิช การบรรจุหีบห่อ รวมถึง การคิดต้นทุน กำไร รวมถึงการจัดจำหน่าย โดยตรงกับผู้บริโภคและ ช่องทางการขายออนไลน์ ผ่าน ระบบ โซเชียลต่าง ๆ	30 นาที	

สื่อและแหล่งการเรียนรู้

1. แผ่นพับ/สูตร การทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย
2. สื่อออนไลน์ เรื่อง ประวัติความเป็นมา การทำการตลาด ช่องทางการจัดจำหน่าย
3. ภูมิปัญญา/วิทยากรผู้มีความชำนาญ

การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย

หมายเหตุ หน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

1. **ชื่อโครงการ** หลักสูตรฝึกอบรม หลักสูตรการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพมหาชัย กลุ่มมหาชัย จำนวน 5 ชั่วโมง

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงาน กศน. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

2. ขับเคลื่อนการเรียนรู้สู่อาชีพที่มั่นคง สร้างรายได้จริง และการพึ่งพาตนเองที่ยั่งยืน

2.1 ออกแบบและพัฒนาหลักสูตรอาชีพให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์พื้นที่ และความต้องการการจ้างงานของตลาดแรงงานในปัจจุบันและอนาคต

2.3 ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อสร้างผู้ประกอบการใหม่ สร้างโอกาสทางธุรกิจในชุมชน และการต่อยอดผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นให้มีมูลค่าเพิ่ม

3. หลักการและเหตุผล

การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมากเพราะจะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศให้มีความรู้ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพเป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจชุมชนเพื่อให้ประชาชนได้มีอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และมีงานทำอย่างยั่งยืน สภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่น ด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก มนุษย์จึงประสบปัญหาต่าง ๆ ตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการดำรงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องสร้าง สิ่งทดแทนเพื่อการอยู่รอดโดยวิธีการต่างๆ ในปัจจุบันคนไทยนิยมรับประทานอาหารอย่างหลากหลาย รวมถึงอาหารที่เรียกว่า “แซนด์วิช” แซนด์วิช เป็นขนมปังหั่นแบบคู่หนึ่งประกบกัน ตรงกลางมักมีหมูแฮม ชีส ไข่ดาว หรือแยม แซนด์วิชโบราณ แซนด์วิชไส้หลัก แบบต่างๆ เช่น แซนด์วิชหมูหยองน้ำพริกเผา แซนด์วิชปูอัดมายองเนส แซนด์วิชไก่ เป็นต้น อาชีพการทำแซนด์วิชสามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้ที่เสริมสร้าง ศักยภาพให้ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถพัฒนาตนเอง หรือกลุ่มไปสู่การบริหารจัดการ ที่มีมาตรฐานเป็นไปตามหลักการของการประกอบอาชีพ กลุ่มเป้าหมายที่สามารถเข้าเรียนในหลักสูตร ได้แก่ ผู้ที่ไม่มีอาชีพหรือมีอาชีพอยู่แล้วแต่ต้องการพัฒนาเพื่อเพิ่มรายได้ เมื่อจบหลักสูตรแล้วผู้เรียนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประกอบอาชีพที่สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม

ดังนั้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม ซึ่งรับผิดชอบการจัดการฝึกอบรมด้านอาชีพให้กับพื้นที่ตำบลหนองแม่แตง เพื่อให้ผู้สนใจได้มีความรู้ความเข้าใจในการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลหนองแม่แตงสามารถต่อยอดทำเป็นอาชีพ และสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง และเพิ่มมูลค่าสินค้าในครัวเรือน

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับบริการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย
2. เพื่อให้ผู้รับบริการมีทักษะในการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัย
3. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้เกี่ยวกับการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพตำบลมหาชัยไปประกอบอาชีพ สร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว อย่างมีคุณธรรมและมั่นคง

5. เป้าหมาย

- ประชาชนในเขตตำบลหนองแม่แตง จำนวน 6 คน

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. ประชุมวางแผน	- เพื่อวางแผนการจัดทำโครงการฝึกอาชีพ - เพื่อจัดสรรงบประมาณ	คณะครู สกร. ระดับอำเภอ ไทรงาม	12 คน	ห้องประชุม สกร.ระดับ อำเภอ ไทรงาม	2 – 6 กุมภาพันธ์ 2569	-
2. จัดทำหลักสูตร การ จัด กระบวนการจัด กิจกรรม	- เพื่อจัดทำหลักสูตรให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายและบริบทพื้นที่	คณะครู สกร. ระดับอำเภอ ไทรงาม	12 คน	สกร.ระดับ อำเภอไทรงาม	2 – 6 กุมภาพันธ์ 2569	-
3. ประสานงานการ ดำเนินงาน	- เพื่อติดต่อประสานงานเครือข่ายในพื้นที่ในการดำเนินงาน	คณะครู สกร. ระดับอำเภอ ไทรงาม	12 คน	สกร.ระดับ อำเภอไทรงาม	9 - 13 กุมภาพันธ์ 2569	-
4. จัดกิจกรรม ดำเนินงานตาม โครงการหลักสูตร การทำแซนวิชเพื่อ สุขภาพ กลุ่ม มหาชัย จำนวน 5 ชั่วโมง	- เพื่ออบรมอาชีพให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพและสร้างรายได้เพิ่มขึ้น - เพื่อเป็นการกระตุ้นให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและครอบครัว - เพื่อส่งเสริมและพัฒนาทักษะทางด้านอาชีพให้กับผู้เข้ารับการอบรม	ประชาชน ตำบลมหาชัย	6 คน	ศูนย์การเรียนรู้ เศรษฐกิจ พอเพียงบ้านศรี วิไล หมู่ 8 ตำบลมหาชัย อำเภอไทรงาม จังหวัด กำแพงเพชร	19 มีนาคม 2569	3,000.- บาท

5. สรุปและติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ	- เพื่อกำกับ ติดตาม การดำเนินงานตาม โครงการให้บรรลุผล ตามที่กำหนดไว้ - เพื่อประเมินผล โครงการและสรุป รายงานผลการ ดำเนินงาน	ครู ผู้รับผิดชอบ โครงการ	1 คน	สกร.ระดับ อำเภอไทรงาม	23-24 มีนาคม 2569	-
---	---	--------------------------	------	-----------------------	-------------------	---

7. งบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปี พ.ศ. 2569 แผนงาน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน รายการกิจกรรมศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน โครงการส่งเสริมหน้าที่พลเมืองที่ดีและประชาธิปไตยในสังคมไทย ด้านการพัฒนาทักษะชีวิต รหัสงบประมาณ 20334330005005000001 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911510 งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน 3,000 บาท

7.1 ค่าวิทยากร	จำนวน 5 ชั่วโมงๆ ละ 200 บาท	เป็นเงิน 1,000.- บาท
7.2 ค่าวัสดุฝึกอบรม		เป็นเงิน 980.- บาท
7.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 6 คน x 35 บาท x 2 มื้อ	เป็นเงิน 420.- บาท
7.4 ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 6 คน x 100 บาท x 1 มื้อ	เป็นเงิน 600.- บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		3,000.- บาท

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค. พ.ศ. 68)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค. พ.ศ. 69)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย. พ.ศ. 69)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. พ.ศ. 69)
1. ประชุมวางแผน		9 – 13 กุมภาพันธ์ 2569		
2. จัดทำหลักสูตรการจัดกระบวนการจัดกิจกรรม		9-13 กุมภาพันธ์ 2569		
3. ประสานงานการดำเนินงาน		2-6 มีนาคม 2569		
4. จัดกิจกรรมดำเนินงานตามโครงการหลักสูตรฝึกอบรม		19 มีนาคม 2569		
5. สรุปและติดตามประเมินผล การดำเนินงานตามโครงการ		23-24 มีนาคม 2569		

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม

1. นายพิสิทธิ์ พันทับ ครู ศกร.

10. เครือข่าย

1. ผู้นำชุมชนในเขตตำบลมหาชัย
2. ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านศรีวิไล

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

-

12. ผลลัพธ์ (Out come)

ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพร และการทำยาพอกเข้า ด้วยสมุนไพรและวิธีการใช้ยาพอกเข้า

13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะเบื้องต้นเรื่องการทำและจำหน่ายแซนวิชเพื่อสุขภาพ

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพ

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินความพึงพอใจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายพิสิทธิ์ พันทับ)

ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายธนวิษฐ์ ดาษดา)

ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาววัชรีย์ ด้วงบ้านยาง)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม

กำหนดการจัดโครงการหลักสูตรฝึก อบรม หลักสูตรการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพ กลุ่มมหาชัย จำนวน 5 ชั่วโมง
ในวันที่ 19 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2569
ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านศรีวิไล หมู่ 8 ตำบลมหาชัย อำเภอไทรงาม จังหวัดกำแพงเพชร

ในวันที่ 19 มีนาคม 2569

08.00 - 09.00 น. - ลงทะเบียน

09.00 - 10.45 น. เรื่องหลักสูตรการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพ กลุ่มมหาชัย

- ปฐมนิเทศ/บรรยายพิเศษ/ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
- บรรยายความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับช่องทางการประกอบอาชีพการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพ และแนะนำวัสดุอุปกรณ์ในการทำแซนวิชไส้ทูน่าสลัด (โดยวิทยากร นางกองสี พิเศษพิมพ์)

10.45 - 11.00 น. รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

11.00 - 12.00 น. วิธีการสาธิตและฝึกปฏิบัติ ขั้นตอนการทำแซนวิชไส้ทูน่าสลัด โดยวิทยากร(นางกองสี พิเศษพิมพ์)

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. เรื่องหลักสูตรการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพ กลุ่มมหาชัย

- บรรยายวัสดุอุปกรณ์ขั้นตอนและสาธิตวิธีการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพไส้แฮม (โดยวิทยากร นางกองสี พิเศษพิมพ์)

14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

14.45 - 15.00 น. - ผู้เรียนลงมือปฏิบัติการทำแซนวิชเพื่อสุขภาพไส้แฮม

- ประเมินผลงาน/ชิ้นงาน และรับฟังข้อเสนอแนะ โดยวิทยากร นางกองสี พิเศษพิมพ์

หมายเหตุ รูปแบบกำหนดการหน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับได้ตามความเหมาะสม