

หลักสูตรฝึกอบรม หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ จำนวน 20 ชั่วโมง

ความเป็นมา

เนื่องจากการนวดเป็นแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย ซึ่งในปัจจุบันนี้มีผู้นิยมและสนใจศึกษากันอย่างแพร่หลาย เพราะการนวดช่วยผ่อนคลายและบรรเทาอาการเจ็บปวดเมื่อยล้าจากการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การทำงาน ความเครียด ฯลฯ การนวดเป็นวิธีการที่สะดวกและเสียค่าใช้จ่ายน้อยมาก สามารถทำด้วยตนเองและผู้อื่นได้ การนวดนอกจากจะเป็นการปฐมพยาบาล บรรเทาอาการเคล็ดขัดยอก ปวดบวมทั่วไปได้แล้ว การนวดยังมีประโยชน์อย่างมากต่อผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาโดยวิธีกายภาพบำบัด ถึงประโยชน์ของการนวดนี้ สามารถเผยแพร่ความรู้ไปสู่ประชาชนได้อีกด้วย การจัดอบรมการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ นอกจากจะเป็นการเผยแพร่ความรู้และวิธีการที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิทยาการที่เชี่ยวชาญ ยังเป็นการช่วย อนุรักษ์และส่งเสริมการแพทย์แผนไทย อันเป็นภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่สั่งสอนมาแต่โบราณ ไม่ให้สูญหายไปอย่างน่าเสียดาย

ด้วยเหตุนี้ สกร.ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา จึงจัดทำหลักสูตร การนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทย และส่งเสริมอาชีพให้กับผู้ที่สนใจในการอบรมอาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เนื่องจากส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง และเกษตรกรรม การทำงานมาทั้งวันมักเกิดอาการเมื่อยล้ากล้ามเนื้อและอาชีพที่จะช่วยผ่อนคลายได้คือ อาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เพื่อตอบสนองความต้องการของกลุ่มผู้มาใช้บริการ

หลักการของหลักสูตร

มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมีคุณภาพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคงและเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่นและสังคม เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ความเข้าใจและสามารถนำไปประกอบอาชีพให้เกิดรายได้ที่มั่นคงและยั่งยืนในอาชีพ

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อส่งเสริมอาชีพและพัฒนาอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
2. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะในการฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมาย คือ ประชาชนทั่วไป

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ ผู้ว่างงาน
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
3. ผู้ที่ต้องการเปลี่ยนอาชีพ
4. ผู้ที่ต้องการทำเป็นอาชีพเสริม

ระยะเวลา

ภาคทฤษฎี	จำนวน	2 ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	จำนวน	18 ชั่วโมง
รวม	จำนวน	20 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ มีโครงสร้างหลักสูตร ดังนี้

1. ช่องทางการประกอบอาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ
2. ทักษะการ ประกอบอาชีพนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ
3. การวิเคราะห์ลักษณะและคุณลักษณะของเส้นประธานสิบ
4. แนวการนวดพื้นฐาน และข้อควรระวังในการนวดขา , หลัง , แขน , ไหล่ , ป่าและศีรษะ

การจัดกระบวนการเรียนรู้

1. การบรรยาย
2. ฝึกปฏิบัติจริง (Workshop)
3. ประเมินผลก่อน-หลังอบรม

รายละเอียดโครงสร้าง หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ จำนวน 20 ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.ช่องทางการประกอบอาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ	1. บอกความสำคัญของการประกอบอาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ	1.ความสำคัญของการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ 2.ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ(การตลาด การบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) 3.แหล่งเรียนรู้/ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ(ภูมิปัญญาท้องถิ่น) 4.ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ	วิทยากรบรรยาย 1.ความสำคัญของการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ 2.ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ(การตลาด การบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) 3.แหล่งเรียนรู้/ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ(ภูมิปัญญาท้องถิ่น) 4.ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ	30 นาที	3

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
<p>2. ทักษะการประกอบอาชีพ</p> <p>2.1 การนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ</p> <p>1.การนวดศีรษะและการกดจุดเพื่อคลายเครียด</p> <p>2.การนวดฝ่าเท้า</p> <p>3.การนวดฝ่ามือและนิ้ว</p>	<p>2.1 การนวดศีรษะและการกดจุดเพื่อคลายเครียด</p> <p>- อธิบายความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะและการกดจุดเพื่อคลายเครียด</p> <p>- อธิบายเกี่ยวกับ กายวิภาค การนวดศาสตร์/ สรีระวิทยาศาสตร์ของมนุษย์ได้</p> <p>-อธิบายเทคนิคการนวดฝ่าเท้า</p> <p>-อธิบายเทคนิคการนวดคอ บ่า ไหล่</p> <p>- อธิบายการนวดฝ่ามือและนิ้ว</p>	<p>2.1. ความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะและการนวดกดจุดคลายเครียด</p> <p>-ประวัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เรียนรู้เกี่ยวกับประวัตินาการของการนวดแผนไทย ประวัติพระอาจารย์ ชิวกรมารักจัจ</p> <p>-ศึกษาการเดินทาง จุดความสัมพันธ์ระหว่างเส้นของประสาท วิธีการกดจุดและการลงน้ำหนักมือ</p> <p>-จรรยาบรรณแพทย์แผนไทย เช่น จะต้องมีความเมตตาแนะนำดูแลผู้ป่วย หรือมีความอ่อนน้อมถ่อมตน มีความระยาเยต่อบาป</p> <p>-อธิบายเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์/สรีระวิทยาของมนุษย์</p>	<p>2.1 วิทยากรบรรยาย และสาธิต ให้ความรู้</p> <p>1.ความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะและการนวดกดจุดคลายเครียด</p> <p>-ประวัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เรียนรู้เกี่ยวกับประวัตินาการของการนวดแผนไทย ประวัติพระอาจารย์ ชิวกรมารักจัจ</p> <p>-ศึกษาการเดินทาง จุดความสัมพันธ์ระหว่างเส้นของประสาท วิธีการกดจุดและการลงน้ำหนักมือ</p> <p>-จรรยาบรรณแพทย์แผนไทย เช่น จะต้องมีความเมตตาแนะนำดูแลผู้ป่วย หรือมีความอ่อนน้อมถ่อมตน มีความระยาเยต่อบาป</p> <p>-อธิบายเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์/สรีระวิทยาของมนุษย์</p>	30 นาที	5
<p>3. การวิเคราะห์ลักษณะและคุณลักษณะของเส้นประธานสิบ</p> <p>-ลักษณะของอาการที่ เกิดจากเส้นประธานสิบผิดปกติ</p> <p>- การนวดเพื่อแก้ไขอาการที่เกิดจากเส้น</p>	<p>3.1. รู้และเข้าใจในศาสตร์การนวดไทยแบบมืออาชีพเบื้องต้นทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติได้แก่ความรู้ที่เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาของมนุษย์</p> <p>2. ทำให้ผู้่นวดสามารถอธิบายหลักการนวดและระบบร่างกายได้อย่างน่าเชื่อถือและถูกต้องมากยิ่งขึ้น</p>	<p>3.1 การกำหนดลมหายใจและมารยาทในขณะที่ทำการนวด</p> <p>3.1 ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดแผนไทย</p> <p>- ข้อปฏิบัติหลังการนวดสำหรับผู้่นวดและผู้ถูกนวด</p> <p>3.2 โรคที่สามารถนวดได้และโรคที่ห้ามนวด</p> <p>3.3 การวิเคราะห์ลักษณะและคุณลักษณะ</p>	<p>- วิธีสอนแบบบรรยาย และสาธิต การฝึกปฏิบัติ</p> <p>- การจัดการเรียนรู้แบบใช้ คำถาม</p> <p>-วิธีสอนแบบศึกษาด้วยตนเอง</p> <p>- วิธีสอนแบบแบ่งกลุ่มทำงาน</p> <p>เอกสาร/สิ่งพิมพ์ที่เกี่ยวกับการนวดแผนไทย</p> <p>- ของจริง</p> <p>- สื่อบุคคล เช่น</p>	30 นาที	5

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ประธานสิบ ผิดปกติ		ของเส้นประธานสิบ 3.4 ลักษณะของ อาการ ที่เกิดจาก เส้นประสาท ผิดปกติ	วิทยากร ผู้รู้ใน - เตรียมวัสดุ และ อุปกรณ์สถานที่ฝึก การเรียนรู้		
4. แนวการนวด พื้นฐาน และข้อ ควรระวังในการ นวดขา, หลัง แขน, ไหล่, ป่า และศีรษะ	4.ประโยชน์ที่ได้รับจาก การนวดแผนไทย 1.ช่วยปรับสภาพความ เป็นอยู่ของคนในชุมชน ให้ ดีขึ้นและช่วยเสริมอาชีพ ใหม่ให้แก่ชุมชน 2.ช่วยแก้ปัญหาจากการ ว่างงานของสมาชิกใน ชุมชนและใช้เวลาว่างให้ เกิดประโยชน์ 3. ผู้เรียนจะได้เรียน ความรู้พื้นฐานที่จำเป็น ของการนวดแผนไทยไทย อาทิเช่นความรู้เบื้องต้นทั้ง ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ 4.ความรู้เกี่ยวกับกาย วิภาคศาสตร์และ สรีรวิทยาของมนุษย์ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย และการนวดแผนไทยตาม แนว เส้นพื้นฐานทั่ว ร่างกาย 5.ช่วยเพิ่มรายได้ลด รายจ่ายแก่สมาชิก	4. แนวการนวดพื้นฐาน และข้อควร ระวังในการ นวดขา, หลัง, แขน, ไหล่ ,ป่า, และศีรษะ 4.1 การนวดพื้นฐานขา การนวดพื้นฐานขา ด้านนอกกร นวดพื้นฐานขาด้านใน 4.2 การนวดพื้นฐานหลัง	4.1- วิธีสอนแบบ บรรยายสาธิต และการฝึก ปฏิบัติ - การจัดการเรียนรู้ แบบใช้ คำถาม -วิธีสอนแบบศึกษา ด้วยตนเอง - วิธีสอนแบบ แบ่งกลุ่มทำงาน เอกสาร/สิ่งพิมพ์ที่ เกี่ยวกับการนวดแผนไทย - ของจริง - สื่อบุคคล เช่น วิทยากร ผู้รู้ใน - เตรียมวัสดุ และ อุปกรณ์สถานที่ฝึก การเรียนรู้	30 นาที	5

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการอบรม
2. วัสดุอุปกรณ์ในการฝึกทักษะ
3. แหล่งประกอบการ

การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียน และจบหลักสูตร
2. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ ได้ผลงานที่มีคุณภาพ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. เวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผ่านการประเมินทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. ประเมินผลงาน/ชิ้นงาน

การเทียบโอน

-

หมายเหตุ หน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

1. ชื่อโครงการ หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง และทักษะที่จำเป็น สร้างทางเลือกที่หลากหลายและยืดหยุ่น เชื่อมโยงรูปแบบการเรียนรู้อย่างเป็นระบบและไร้รอยต่อ

6. ขยายโอกาสการเรียนรู้ให้ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย

6.3 ส่งเสริมการเรียนรู้ระหว่างวัย และการเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ผ่านพื้นที่กิจกรรมที่เอื้อต่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันระหว่างคนต่างวัย

3. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากการนวดเป็นแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย ซึ่งในปัจจุบันนี้มีผู้นิยมและสนใจศึกษากันอย่างแพร่หลาย เพราะการนวดช่วยผ่อนคลายและบรรเทาอาการเจ็บปวดเมื่อยล้าจากการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การทำงาน ความเครียด ฯลฯ การนวดเป็นวิธีการที่สะดวกและเสียค่าใช้จ่ายน้อยมาก สามารถทำด้วยตนเองและผู้อื่นได้ การนวดนอกจากจะเป็นการปฐมพยาบาล บรรเทาอาการเคล็ดขัดยอก ปวดบวมทั่วไปได้แล้ว การนวดยังมีประโยชน์อย่างมากต่อผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาโดยวิธีกายภาพบำบัด ถึงประโยชน์ของการนวดนี้ สามารถเผยแพร่ความรู้ไปสู่ประชาชนได้อีกด้วย การจัดอบรมการนวดแผนไทย เพื่อสุขภาพ นอกจากจะเป็นการเผยแพร่ความรู้และวิธีการที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิทยากรที่เชี่ยวชาญ ยังเป็นการช่วย อนุรักษ์และส่งเสริมการแพทย์แผนไทย อันเป็นภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่สั่งสอนมาแต่โบราณ ไม่ให้สูญหายไปอย่างน่าเสียดาย

ด้วยเหตุนี้ สกร.ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา จึงจัดทำหลักสูตร การนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทย และส่งเสริมอาชีพให้กับผู้ที่สนใจในการอบรมอาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เนื่องจากส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง และเกษตรกรรม การทำงานมาทั้งวันมักเกิดอาการเมื่อยล้ากล้ามเนื้อและอาชีพที่จะช่วยผ่อนคลายได้คืออาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เพื่อตอบสนองความต้องการของกลุ่มผู้มาใช้บริการ

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมอาชีพและพัฒนาอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
2. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะในการฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

5. เป้าหมาย

- ประชาชนในเขตตำบลทุ่งทราย จำนวน 15 คน

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. ประชุมวางแผน	- เพื่อวางแผนการจัดทำโครงการฝึกอบรม - เพื่อจัดสรรงบประมาณ	- ผู้บริหารและคณะครู สกร.ระดับอำเภอ ทรายทองวัฒนา	7 คน	ห้องประชุม สกร.ระดับอำเภอ ทรายทองวัฒนา	9-13 กุมภาพันธ์ 2569	-
2. จัดทำหลักสูตร การจัดกระบวนการ กิจกรรม	- เพื่อจัดทำหลักสูตรให้สอดคล้องกับ กลุ่มเป้าหมายและบริบทพื้นที่	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ ทรายทองวัฒนา	7 คน	สกร.ระดับอำเภอ ทรายทองวัฒนา	9-13 กุมภาพันธ์ 2569	-
3. ประสานงาน การดำเนินงาน	- เพื่อติดต่อประสานงาน เครือข่ายในพื้นที่ในการดำเนินงาน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ ทรายทองวัฒนา	1 คน	สกร.ระดับอำเภอ ทรายทองวัฒนา	2- 6 มีนาคม 2569	
4. จัดกิจกรรม ดำเนินงานตาม โครงการ หลักสูตร ฝึกอบรม หลักสูตร วิชาการ นวดแผน ไทยเพื่อสุขภาพ จำนวน 20 ชั่วโมง	1.เพื่ออบรมอาชีพให้ ประชาชนในชุมชนมี ความรู้และทักษะในการ ประกอบอาชีพและสร้าง รายได้เพิ่มขึ้น 2.เพื่อเป็นการกระตุ้นให้ ประชาชนใช้เวลาว่างให้ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง และครอบครัว 3.เพื่อส่งเสริมและพัฒนา ทักษะทางด้านอาชีพให้กับ ผู้เข้ารับการอบรม	ประชาชน ทั่วไป	15 คน	ณ ศูนย์ส่งเสริม การเรียนรู้ระดับ ตำบลทุ่งทราย ตำบลทุ่งทราย อำเภอทรายทอง วัฒนา จังหวัด กำแพงเพชร	16-19 มีนาคม 2569	12,825 บาท

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษา และการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบรายจ่ายอื่น รายการโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโครงการพัฒนาอาชีพชุมชน ไตรมาส 1 – 2 รหัสงบประมาณ 20334330005005000001 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 691150

จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,825 บาท เป็นค่าใช้จ่าย โครงการหลักสูตรฝึกอบรม หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ จำนวน 20 ชั่วโมง ดังนี้

7.1 ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 300 บาท x 20 ชั่วโมง	6,000 บาท
7.2 ค่าวัสดุฝึกอบรม	525 บาท
7.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คน x 35 บาท x 4 มื้อ	2,100 บาท
7.3 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 15 คน x 70 บาท x 4 มื้อ	4,200 บาท
	รวมทั้งสิ้น 12,825 บาท

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค. พ.ศ. 2568)-	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค. พ.ศ.2569)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย. พ.ศ. 2569)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. พ.ศ. 2569)
1. ประชุมวางแผน		9 – 13 กุมภาพันธ์ 2569		
2. จัดทำหลักสูตรการจัด กระบวนการจัดกิจกรรม		9-13 กุมภาพันธ์ 2569		
3. ประสานงานการดำเนินงาน		2-6 มีนาคม 2569		
4. จัดกิจกรรมดำเนินงานตาม โครงการหลักสูตรฝึกอบรม หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยเพื่อ สุขภาพ จำนวน 20 ชั่วโมง		16-19 มีนาคม 2569		
5. สรุปและติดตามประเมินผลการ ดำเนินงานตามโครงการ		19 มีนาคม 2569		

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางยุพิน โตโพน ครูศูนย์การเรียนรู้

10. เครือข่าย

- ผู้นำชุมชนในเขตตำบลทุ่งทราย
- กลุ่มพัฒนาอาชีพตำบลทุ่งทราย

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
- พัฒนาอาชีพระยะสั้น
- พัฒนาอาชีพแบบขั้นเรียน

12. ผลลัพธ์ (Out come)

- 1.ผู้เรียนมีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพและสร้างรายได้เพิ่มขึ้น
- 2.ผู้เรียนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและครอบครัว
- 3.ผู้เรียนมีทักษะทางด้านอาชีพให้กับผู้เข้ารับการอบรม

13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ประชาชนมีความรู้และทักษะในการวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ร้อยละ 80 ของประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้และทักษะในการวางแผนไทยเพื่อสุขภาพสามารถนำความรู้ไปใช้ในการประกอบอาชีพและเพิ่มรายได้ให้ตนเองและครอบครัว

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินความพึงพอใจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางยุพิน โตโทน)

ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายรัชพงษ์ บุพศิริ)

ตำแหน่ง ครู

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวจิรัญญารัตต์ มงคลณารัฐ)

ผู้อำนวยการ สกร. ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา

กำหนดการ

โครงการพัฒนาอาชีพชุมชน หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ จำนวน 20 ชั่วโมง
วันที่ 16 - 19 มีนาคม 2569

ณ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับตำบลทุ่งทราย ตำบลทุ่งทราย อำเภอทรายทองวัฒนา
จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ 16 มีนาคม 2569

- 08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม พิธีเปิดการอบรม
- 09.00 – 12.00 น. วิทยากรเริ่มบรรยายให้ความรู้ โดย นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์
- ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ
 - ประโยชน์ของการนวดแผนไทย และข้อห้ามในการนวด
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.00 น. - สุขอนามัยและความปลอดภัยในการนวด
- วิทยากร นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์
- 14.00 – 15.00 น. - การเตรียมอุปกรณ์ ท่าทางของผู้นวด และการเตรียมผู้รับบริการ
- วิทยากร นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์

วันที่ 17 มีนาคม 2569

- 09.00 – 12.00 น. วิทยากรเริ่มบรรยายให้ความรู้ โดย นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์
- ความรู้เรื่องเส้นประธานสิบและจุดสำคัญของร่างกาย
 - สาธิตเทคนิคการนวดพื้นฐาน
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.00 น. - ฝึกปฏิบัติการนวดพื้นฐาน (ส่วนศีรษะ คอ ไหล่)
- วิทยากร นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์

วันที่ 18 มีนาคม 2569

- 09.00 – 12.00 น. วิทยากรเริ่มบรรยายให้ความรู้ โดย นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์
- สาธิตเทคนิคการนวดส่วนแขนและมือ
 - ฝึกปฏิบัติการนวดส่วนแขน มือ และหลัง
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.00 น. - ฝึกปฏิบัติการนวดส่วนขาและเท้า
- วิทยากร นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์

วันที่ 19 มีนาคม 2569

- 9.00 – 11.00 น. วิทยากรเริ่มบรรยายให้ความรู้ โดย นางสาวศิวัญญา จันทราภิรมย์
- การดูแลหลังการนวด และการให้คำแนะนำผู้รับบริการ
- 11.00 – 12.00 น. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพแบบครบขั้นตอน

	วิทยากร นางสาวศิวิชัยญา จันทราภิรมย์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	แนวทางการประกอบอาชีพและการสร้างรายได้จากการนวดแผนไทย
	วิทยากร นางสาวศิวิชัยญา จันทราภิรมย์
14.00 – 15.30 น.	- สรุปผลการเรียนรู้ ประเมินผล
	วิทยากร นางสาวศิวิชัยญา จันทราภิรมย์
	- ปิดการอบรม

หมายเหตุ : 1.กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

2. เวลา 10.30 - 10.45 น. และ เวลา 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม