

## หลักสูตรโครงการให้ความรู้การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย จำนวน 5 ชั่วโมง

### ความเป็นมา

พระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ.2566 กำหนดให้กรมส่งเสริมการเรียนรู้มีหน้าที่ในการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับหรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เป็นคนดี มีวินัย รู้จักสิทธิควบคู่กับหน้าที่และความรับผิดชอบ ภูมิใจและตระหนักใน ความสำคัญของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรง เป็นประมุข รู้จักรักษาประโยชน์ส่วนรวมและของประเทศชาติ รู้จักความพอเพียง มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ใฝ่เรียนรู้ มีความรอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง มีคุณธรรม และความซื่อสัตย์สุจริต โดยได้กำหนด จุดเน้น การดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ประจำปีงบประมาณ 2569 ในการสร้างวิทยากร จากภูมิปัญญาท้องถิ่นหรือปราชญ์ชาวบ้าน เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญา ท้องถิ่นให้คงไว้ โดยส่งเสริมกระบวนการ จัดการเรียนรู้และ พัฒนาแหล่งเรียนรู้ภายในชุมชน และร่วมกันปลูกฝัง รักษาสิ่งแวดล้อมและมุ่งสู่การใช้พลังงาน สะอาด ช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการพัฒนาสังคมและชุมชนอย่าง แล้วนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนา สังคม และชุมชนอย่างยั่งยืนโดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

จากนโยบายและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวข้างต้น ศกร.ระดับตำบลคลองลานพัฒนา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองลาน สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกำแพงเพชร จึงจัดทำ โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคม และชุมชน ประจำปี 2569 นี้ขึ้น เพื่อให้จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการเรียนรู้เพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์การเกษตร โดยการแปรรูปกล้วยเพื่อเป็นการสร้างโอกาสทางเศรษฐกิจให้กับเกษตรกรและชุมชนในท้องถิ่น โดยการแปรรูปกล้วยสามารถเพิ่มมูลค่าให้กับผลิตภัณฑ์ และช่วยลดความเสี่ยงจากการพึ่งพาผลผลิตสดเพียงอย่างเดียว นอกจากนี้ยังช่วยพัฒนาเศรษฐกิจท้องถิ่น สร้างงาน และเสริมสร้างความยั่งยืนในภาคเกษตรกรรมไทย การเรียนรู้เป็นการสร้างพื้นฐานที่มั่นคงในการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศในระยะยาว

### หลักการของหลักสูตร

- 1.เป็นหลักสูตรที่ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เรียนรู้การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ การแปรรูปจากกล้วย และความรู้ความเข้าใจ สามารถประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเอง และพัฒนาสังคมและชุมชน
2. เป็นหลักสูตรที่มีโครงสร้างยืดหยุ่น ด้านเวลาเรียน การจัดการเรียนรู้โดยเน้นบูรณาการเนื้อหาให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ความแตกต่างของบุคคลและชุมชน

### จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ การแปรรูปจากกล้วยและสามารถประยุกต์ใช้ ในการพัฒนาตนเอง พัฒนาสังคมและชุมชน

## เป้าหมาย

ประชาชน จำนวน 6 คน

ระยะเวลา วันที่ 12 มีนาคม 2569 จำนวน 5 ชั่วโมง ทฤษฎี 2 ชั่วโมง ภาคปฏิบัติ 3 ชั่วโมง

## โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	ประเภทของกล้วย	1.เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง กล้วยชนิดต่างๆ	1. ประเภทของกล้วยชนิดต่างๆ	1.วิทยากรบรรยาย - ความหมาย ความสำคัญของกล้วย 2. วิทยากร และผู้เข้าร่วมโครงการ ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องกล้วยแต่ละชนิด	30 นาที	
2.	ความเป็นมาในการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ การแปรรูปจากกล้วย	1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะการความเป็นมาในการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ การแปรรูปจากกล้วย	1. การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น	1. วิทยากรอธิบายเรื่องความเป็นมาในการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ การแปรรูปจากกล้วย 2. วิทยากรอธิบายเรื่องการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น 3. วิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การแปรรูปกล้วยร่วมกัน	30 นาที	
3.	การแปรรูปกล้วย	1. เพื่อให้เรียนมีทักษะการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร โดย	1.การแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร	1. วิทยากรบรรยาย เรื่องการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร	30 นาที	

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		การแปรรูปจากกล้วย	โดยการแปรรูปจากกล้วย	โดยการแปรรูปจากกล้วย		
4.	สาธิตการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร โดยการแปรรูปจากกล้วย	1. เพื่อให้เรียนมีทักษะการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร โดยการแปรรูปจากกล้วย	1. วิทยากรสาธิตการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร โดยการแปรรูปจากกล้วย	1. วิทยากรสาธิตการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร โดยการแปรรูปจากกล้วย - การทำกล้วยเบรคแตก - การทำกล้วยฉาบ - กล้วยรสบาบิก้า - รสบาบิกิว	3 ชม.	
5.	การจัดทำบัญชีครัวเรือน	1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการทำบัญชีการแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตร โดยการแปรรูปจากกล้วย	1. การทำบัญชีครัวเรือน 2. การวางแผนการเงินและเงินออม	1. วิทยากรอธิบายเรื่องประเภทของบัญชี ส่วนประกอบของบัญชีครัวเรือน 2. วิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการจดบันทึก รายรับ-รายจ่าย 3. วิทยากรบรรยายเรื่องการวางแผนการเงินและเงินออม	30 นาที	

#### สื่อการเรียนรู้

1. สมุดบันทึกรายรับ-รายจ่าย
2. แผ่นพับ
3. อินเทอร์เน็ต
4. วัสดุฝึกอบรม

### **การวัดผลประเมินผล**

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ ได้ผลงานที่มีคุณภาพสามารถสร้างบันทึกรายรับ-รายจ่ายได้และจบหลักสูตร

### **เกณฑ์การจบหลักสูตร**

1. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

## โครงการให้ความรู้การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย

1. ชื่อโครงการ : โครงการให้ความรู้การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย

2. ความสอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ แผนงาน และข้อสั่งการ

จุดเน้นการดำเนินงาน ของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้ เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง และทักษะที่จำเป็น สร้างทางเลือกที่หลากหลายและยืดหยุ่น เชื่อมโยงรูปแบบการเรียนรู้อย่างเป็นระบบและไร้รอยต่อ

2. ขับเคลื่อนการเรียนรู้สู่อาชีพที่มั่นคง สร้างรายได้จริง และการพึ่งพาตนเองที่ยั่งยืน

1.3 ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อสร้างผู้ประกอบการใหม่ สร้างโอกาสทางธุรกิจชุมชน และการต่อยอดผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นให้มีมูลค่าเพิ่ม

8. เสริมสร้างความร่วมมือและการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน

8.1 พัฒนากลไกความร่วมมือกับชุมชนและภาคีเครือข่าย ร่วมออกแบบและจัดการเรียนรู้เชิงรุก ที่สะท้อนความต้องการและอัตลักษณ์ของพื้นที่อย่างแท้จริง

ความสอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงานตามที่กฎหมายกำหนด

แผนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี).....

3. หลักการและเหตุผล

พื้นที่อำเภอคลองลาน เป็นชุมชนที่ทำการเกษตรที่หลากหลาย เพราะเป็นพื้นที่อุดมสมบูรณ์ มีการเพาะปลูกพืช ผลไม้ต่างๆ เช่น กล้วย ลำไย อ้อย ฯลฯ โดยเฉพาะกล้วยที่มีการปลูกกันเป็นจำนวนมาก ในหลายๆบ้านเกือบทุกหลังคาเรือน ทั้งในบริเวณที่อยู่อาศัย ในไร่นาต่างๆ เมื่อผลผลิตออกมาในปริมาณมากที่มาก บริโภคไม่ทัน ขายได้ราคาต่ำ ทำให้เกิดการเน่าเสีย เพื่อเพิ่มมูลค่าของกล้วย และเป็นการสร้างงานสร้างอาชีพ อีกทางหนึ่งแก่คนในชุมชน เพื่อเป็นการส่งเสริมการแปรรูปกล้วยของชุมชนให้มีมูลค่า รองรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นของชุมชน

สกร.ระดับอำเภอคลองลาน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการเรียนรู้เพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์การเกษตร โดยการแปรรูปกล้วย เพื่อเป็นการสร้างโอกาสทางเศรษฐกิจให้กับเกษตรกรและชุมชนในท้องถิ่น โดยการแปรรูปกล้วยสามารถเพิ่มมูลค่าให้กับผลิตภัณฑ์ และช่วยลดความเสี่ยงจากการพึ่งพาผลผลิตสดเพียงอย่างเดียว นอกจากนี้ยังช่วยพัฒนาเศรษฐกิจท้องถิ่น สร้างงาน และเสริมสร้างความยั่งยืนในภาคเกษตรกรรมไทย การเรียนรู้เป็นการสร้างพื้นฐานที่มั่นคงในการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศในระยะยาว

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ชุมชนมีการพัฒนาการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย ให้มีความหลากหลาย เป็นที่ต้องการของตลาด

4.2 เพื่อเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น

4.3 เพื่อให้ประชาชนนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาสังคมและชุมชนได้อย่างยั่งยืน

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

### เชิงปริมาณ

- ประชาชนอำเภอคลองลาน จำนวน 6 คน

### เชิงคุณภาพ

- ร้อยละ 80 ของผู้ร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการแปรรูปกล้วยให้เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีมูลค่าเพิ่มขึ้น และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

## 6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ
1. สำรวจความต้องการของประชาชนในการจัดกิจกรรม	เพื่อสำรวจความต้องการของประชาชนในชุมชน	ประชาชนตำบลคลองลานพัฒนา	6 คน	พื้นที่ตำบลคลองลานพัฒนา	5 มีนาคม 2569	-
2. วิเคราะห์ความของประชาชนในการจัดกิจกรรม	เพื่อวิเคราะห์ความต้องการในการได้รับความรู้ด้านต่าง ๆ	ประชาชนตำบลคลองลานพัฒนา	6 คน	สกร.ระดับอำเภอคลองลาน	6 มีนาคม 2569	-
3. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามความต้องการ						
3.1 โครงการให้ความรู้การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย	1. เพื่อให้ชุมชนมีการพัฒนาการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย ให้มีความหลากหลาย เป็นที่ต้องการของตลาด 2. เพื่อเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น 3. เพื่อให้ประชาชนนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาสังคมและชุมชนได้อย่างยั่งยืน	ประชาชนตำบลคลองลานพัฒนา	6 คน	ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ 3 ตำบลคลองลานพัฒนา	12 มีนาคม 2569	2,400.00.-
4. นิเทศ ติดตามการจัดกิจกรรมรายไตรมาส และประชาสัมพันธ์เผยแพร่การดำเนินงาน	เพื่อติดตามผลการจัดกิจกรรมว่าบรรลุตามวัตถุประสงค์	ครู ศกร. และ ทีมนิเทศ	4 คน	ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ 3 ตำบลคลองลานพัฒนา	12 มีนาคม 2569	-
5. ประเมินผล รายงานผลการจัดกิจกรรม	เพื่อรายงานผลการจัดกิจกรรมให้ ผอ. ทราบต่อไป	ครู ศกร.	1 คน	สกร.ระดับอำเภอคลองลาน	มีนาคม 2569	-

## 7. งบประมาณทั้งโครงการ

ใช้เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. 2569 แผนงานยุทธศาสตร์ พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง ด้านการพัฒนาสังคมชุมชน รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 จำนวน -2,400.00.- บาท (-สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

- ค่าตอบแทนวิทยากร 5 ช.ม. x 300.- บาท เป็นเงิน 1,500.- บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 6 คน x 90.- บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 540.- บาท
  - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 6 คน x 30.- บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 360.- บาท
- รวมเป็นเงิน -2,400.- บาท (สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยจ่ายตามจริง

## 8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.68)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.69)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.69)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.69)	หมายเหตุ
ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผน					
1.โครงการให้ความรู้การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย	-	2,400.00-	-	-	

## 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาววรรรัตน์ โพธิ์กิ่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

## 10. เครือข่าย

- 10.1 แหล่งเรียนรู้ / ภูมิปัญญาชาวบ้าน
- 10.2 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- 10.3 ผู้นำชุมชน
- 10.4 กลุ่มสตรี

## 11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- 11.1 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษาร่วมกับภาคีเครือข่าย
- 11.2 โครงการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- 11.3 โครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน

## 12. ผลลัพธ์

- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจในการแปรรูปกล้วยให้เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีมูลค่าเพิ่มขึ้น และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 รู้วิธีการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น

### 13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

#### ตัวชี้วัดผลผลิต

- ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม ระดับดีขึ้นไป

#### ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจในการแปรรูปกล้วยให้เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีมูลค่าเพิ่มขึ้น และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 รู้วิธีการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น

### 14. การติดตามและการประเมินผลโครงการ

1. แบบประเมินความพึงพอใจ
2. การสังเกต

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาววรรรัตน์ โพธิ์กิ่ง)

ครู ศกร.

ลงชื่อ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศิวกร แสงแก้ว)

ครู

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายรามินทร์ มูลไธสง )

ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองลาน

## โครงการให้ความรู้การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์จากกล้วย

วันที่ 12 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2569

ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ 3 ต.คลองลานพัฒนา อ.คลองลาน จ.กำแพงเพชร

\*\*\*\*\*

เวลา 08.00 น. – 08.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.45 น.– 09.00 น.	พิธีเปิด/ประธานกล่าวเปิด/บรรยายพิเศษ
เวลา 09.00 น. - 10.15 น.	เรื่อง ความเป็นมาในการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์การแปรรูปจากกล้วย วิธีการบรรยายให้ความรู้ โดยวิทยากรชื่อ นางอรุณลดา สุวารี
เวลา 10.15 น. – 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
เวลา 10.30 น. – 12.00 น.	เรื่อง การเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพให้มีมูลค่าเพิ่มขึ้น เรื่อง การนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาสังคมและชุมชนได้อย่างยั่งยืน วิธีการบรรยายให้ความรู้ โดยวิทยากรชื่อ นางอรุณลดา สุวารี
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.00 น.	เรื่อง การแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตรโดยการแปรรูปจากกล้วย การทำกล้วยเบรคแตก วิธีการสาธิต โดยวิทยากรชื่อ นางอรุณลดา สุวารี
เวลา 14.00 น.–14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
เวลา 14.15 น.–16.30 น.	เรื่อง การแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าการเกษตรโดยการแปรรูปจากกล้วย การทำกล้วยฉาบ กล้วยทอดรสบาบิซ่า รสบาบิคว วิธีการสาธิต โดยวิทยากรชื่อ นางอรุณลดา สุวารี