

หลักสูตรกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
โครงการ "เสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน"
10 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี

ความเป็นมา

สภาพปัญหาความเสี่ยงในชีวิตประจำวัน ซึ่งอัคคีภัยและภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันเป็นวิกฤตที่มักเกิดขึ้นโดยไม่ทันตั้งตัวภายในบ้านหรือชุมชน จากสถิติพบว่าสาเหตุของเหตุเพลิงไหม้ส่วนใหญ่มักเกิดจากไฟฟ้ารั่ววงจร ความประมาท หรืออุบัติเหตุในการใช้อุปกรณ์ประกอบอาหาร ขณะที่ผู้ป่วยภาวะหัวใจหยุดเต้นกว่าร้อยละ 60 ก็เกิดขึ้นภายในที่พักอาศัยเช่นกัน ทว่าปัญหาสำคัญคือ สมาชิกในครอบครัวและประชาชนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ ความเข้าใจ และทักษะที่ถูกต้องในการรับมือกับเหตุการณ์เหล่านี้ ทำให้ช่วงเวลาทอง (Golden Period) หรือนาทีชีวิตแรกก่อนที่หน่วยกู้ชีพและเจ้าหน้าที่ดับเพลิงจะเดินทางมาถึงถูกสูญเสียไปอย่างน่าเสียดาย จึงเกิดการผลักดันโครงการนี้ขึ้นเพื่อเปลี่ยนคนในครอบครัวจากผู้ประสพภัยที่ทำอะไรไม่ถูก ให้กลายเป็น "ผู้ช่วยเหลือคนแรก" (First Responder) ที่พร้อมรับมือสถานการณ์ฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที

เป้าหมายสำคัญของโครงการนี้ไม่ได้มุ่งเน้นเพียงการให้ความรู้ทางทฤษฎีเท่านั้น แต่ยึดการฝึกปฏิบัติจริงเป็นหัวใจหลัก โดยเนื้อหาครอบคลุมตั้งแต่การประเมินและตัดไฟแต่ต้นลม การระงับเหตุเพลิงไหม้ขั้นต้นด้วยถังดับเพลิงเคมี การอพยพหนีไฟอย่างปลอดภัย ตลอดจนการฝึกกดหน้าอกฟื้นคืนชีพ (CPR) และการใช้อุปกรณ์กระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED) อย่างถูกวิธี เมื่อสมาชิกในครัวเรือนมีทักษะเหล่านี้ นอกจากจะช่วยลดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินของครอบครัวตนเองแล้ว ยังสามารถขยายผลในการช่วยเหลือเพื่อนบ้านและสร้างเครือข่ายความปลอดภัยในระดับชุมชนได้อย่างยั่งยืน ส่งผลให้โครงการนี้กลายเป็นหนึ่งในรากฐานสำคัญของการสร้างสังคมเข้มแข็ง ที่พร้อมรับมือกับภัยพิบัติและเหตุฉุกเฉินตั้งแต่ระดับฐานรากของสังคม

หลักการของหลักสูตร

กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน ก็มีหลักการดังนี้

1. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับสาเหตุการเกิดอัคคีภัยในครัวเรือน และวิธีการป้องกันอย่างถูกต้อง

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะปฏิบัติในการป้องกันและระงับอัคคีภัยเบื้องต้นในครัวเรือน ให้ประชาชนสามารถประเมินความเสี่ยง ตัดไฟแต่ต้นลม ใช้อุปกรณ์ถังดับเพลิงเคมีได้อย่างถูกต้อง และสามารถอพยพหนีไฟได้อย่างปลอดภัยเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
2. เพื่อสร้างความชำนาญในการปฏิบัติการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) และการใช้อุปกรณ์กระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED) ให้สมาชิกในครัวเรือนมีความพร้อมในการเป็นผู้ช่วยเหลือคนแรก (First Responder) ที่สามารถช่วยชีวิตผู้ป่วยภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันได้อย่างถูกวิธีทันเวลาในช่วงนาทีชีวิต (Golden Period)

เป้าหมาย

1. เป้าหมายเชิงปริมาณ

กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนในตำบลบึงสามัคคี จำนวน 15 คน

2. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และทักษะความเข้าใจในการป้องกันอัคคีภัยและการทำ CPR เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

- ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดความมั่นใจ และสามารถประยุกต์ใช้ทักษะความรู้ในการช่วยเหลือตนเอง ครอบครัว และชุมชนเมื่อเกิดเหตุจริงได้อย่างปลอดภัย

ระยะเวลา จำนวน 10 ชั่วโมง แยกเป็น

- ภาคทฤษฎี จำนวน 8 ชั่วโมง

- ภาคปฏิบัติ จำนวน 2 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหาวิชา	การจัดกระบวนการ การเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	กิจกรรมโครงการพัฒนาสังคมและชุมชนส่งเสริมความรู้เรื่องเสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน	1.1 ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถอธิบายและใช้อุปกรณ์ระงับอัคคีภัยเบื้องต้นในครัวเรือนได้อย่างถูกต้อง รวมถึงประเมินความเสี่ยงตัดสินใจใช้อุปกรณ์ดับเพลิง และปฏิบัติตามขั้นตอนการอพยพหนีไฟอย่างปลอดภัยได้เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน 1.2 ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถปฏิบัติตามขั้นตอนการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) และการใช้งานเครื่อง AED ได้ อย่างถูกต้อง เพื่อทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยเหลือคนแรกในการช่วยเหลือ	ทฤษฎีอัคคีภัยในบ้าน: - สาเหตุไฟไหม้ในครัวเรือน (แก๊สหุงต้ม, ไฟฟ้าลัดวงจร) - การวิเคราะห์จุดเสี่ยงและการป้องกัน การใช้อุปกรณ์และการอพยพ: - ประเภทของถังดับเพลิงและการเลือกใช้ในบ้าน - การวางแผนทางหนีไฟและการใช้อุปกรณ์ใกล้ตัว ฝึกปฏิบัติจำลองเหตุการณ์จริง (Workshop 1): - ฐานที่ 1: การดับแก๊สหุงต้มรั่วไหลด้วยผ้าชุบน้ำ/ถังดับเพลิง	- บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุไฟไหม้ในครัวเรือน (แก๊สหุงต้ม, ไฟฟ้าลัดวงจร)- การวิเคราะห์จุดเสี่ยงและการป้องกัน การใช้อุปกรณ์และการอพยพ: - ประเภทของถังดับเพลิงและการเลือกใช้ในบ้าน - การวางแผนทางหนีไฟและการใช้อุปกรณ์ใกล้ตัว - สัญญาณเตือนภาวะหัวใจหยุดเต้นฉับพลัน	8	2

		ผู้ป่วยภาวะหัวใจหยุด เต้นเฉียบพลันได้อย่าง ทันต่วงทีในช่วงนาทีชีวิต	- ฐานที่ 2: การใช้ถัง ดับเพลิงเคมีแห้งดับไฟ จำลอง ทฤษฎีการฟื้นคืนชีพ (CPR) & AED: - สัญญาณเตือนภาวะ หัวใจหยุดเต้นฉับพลัน - ห่วงโซ่แห่งการรอดชีวิต (Chain of Survival) ฝึกปฏิบัติสถานการณ์ จำลอง (Workshop 2): - ฐานที่ 1: การปั๊มหัวใจ (CPR) กับหุ่นจำลอง - ฐานที่ 2: การใช้เครื่อง กระตุกหัวใจไฟฟ้า อัตโนมัติ (AED) - ฐานที่ 3: การช่วยเหลือ ผู้ป่วยล้ม/อาหารติดคอ	- ห่วงโซ่แห่งการรอด ชีวิต (Chain of Survival)		
--	--	---	---	---	--	--

การจัดกระบวนการเรียนรู้

1. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร , สื่ออิเล็กทรอนิกส์ , สื่ออินเทอร์เน็ต
2. ผู้รู้ / การอภิปราย แลกเปลี่ยนเรียนรู้
3. ฝึกปฏิบัติจริง

สื่อการเรียนรู้

1. สื่อสิ่งพิมพ์ ได้แก่ หนังสือ , เอกสาร , ใบความรู้
2. สื่ออิเล็กทรอนิกส์ / สื่ออินเทอร์เน็ต

การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ ได้ผลงานที่มีคุณภาพสามารถสร้างรายได้และจบหลักสูตร

หน่วยงาน/สถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอปึงสามัคคี

1. ชื่อโครงการ "เสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน"

2. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

มีเป้าหมายการพัฒนาที่สำคัญเพื่อพัฒนาคนด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ โดยสามารถเชื่อมโยงลงลึกในแต่ละมิติ และเป้าหมาย โดยมุ่งเน้นการสร้างคนไทยให้มีทักษะชีวิต (Life Skills) ที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตในยุคปัจจุบัน เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาวะและความปลอดภัย (Safety Literacy) ผ่านการฝึกปฏิบัติจริง ให้ประชาชน สามารถดูแลตนเอง ครอบครัว และพร้อมช่วยเหลือสังคมเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน (จิตสาธารณะ) ส่งผลให้เกิดสังคมที่มีความปลอดภัย มีภูมิคุ้มกันต่อภัยพิบัติ และลดอัตราการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินอย่างยั่งยืน

สอดคล้องกับนโยบายของรัฐ (กระทรวงศึกษาธิการ)

ส่งเสริมด้านการสร้างสถานศึกษาและชุมชนปลอดภัย (MoE Safety Center) ที่มุ่งเน้น ส่งเสริมการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการ (Active Learning) เพื่อสร้าง ทักษะชีวิต (Life Skills) และทักษะการเอาชีวิตรอดที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต ให้แก่ผู้เรียน บุคลากร และประชาชนในชุมชน โดยเน้นการฝึกทักษะการป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) เพื่อให้สามารถประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ตลอดจนปลูกฝังจิตสาธารณะในการช่วยเหลือผู้อื่นในภาวะวิกฤต สอดรับกับแนวทางการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน

สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้

จุดเน้นการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

1. ด้านการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง (Self-Development Learning)

สกร. มุ่งเน้นจัดการเรียนรู้รูปแบบ "การศึกษาต่อเนื่อง" หรือการเรียนรู้ตามอัธยาศัยเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต (Life Skills Development) ให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกันและนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง ความสอดคล้อง: การฝึกทักษะดับเพลิงเบื้องต้นและการทำ CPR เป็นการจัด "หลักสูตรส่งเสริมทักษะชีวิต" ที่ตรงตามภารกิจของ สกร. ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ประชาชนในระดับครัวเรือน ช่วยให้ผู้เรียนเกิดทักษะการเอาชีวิตรอดและพึ่งพาตนเองได้ในภาวะวิกฤต ด้านการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง (พัฒนาทักษะชีวิต) และการขับเคลื่อนแนวคิด "สกร. ต้องเป็นที่พึ่งทุกครัวเรือน" โดยมุ่งเน้นการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะการป้องกันอัคคีภัยและการปฐมพยาบาลขั้นพื้นฐาน (CPR & AED) ซึ่งเป็นทักษะการเอาชีวิตรอดที่จำเป็นในระดับครัวเรือน ควบคู่กับการสร้างความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในท้องถิ่น เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนและชุมชนมีภูมิคุ้มกัน มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

ภารกิจต่อเนื่อง 1. ด้านการจัดการศึกษาและการเรียนรู้

ภารกิจต่อเนื่อง ด้านการจัดการศึกษาและการเรียนรู้ ของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ โดยเฉพาะการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต (Life Skills) และการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน โดยมุ่งเน้นการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการ (Hands-on Training) เพื่อให้ประชาชนทุกช่วงวัยในระดับครัวเรือนและชุมชน เกิดทักษะการเอาชีวิตรอดจากการป้องกันอัคคีภัยและการช่วยเหลือชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR & AED) ซึ่งช่วยเสริมสร้างความ

เข้มแข็ง เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคม และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนตามเจตนารมณ์ของการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างแท้จริง

สอดคล้องกับตัวชี้วัดการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา

มาตรฐานที่ 1 Quality of Learners: ตอบสนองตัวชี้วัดด้านผู้เรียน/ผู้รับบริการมีความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีตามวัตถุประสงค์หลักสูตร (วัดจาก Post-test และการทดสอบปฏิบัติ) รวมถึงสามารถนำทักษะ การป้องกันอัคคีภัยและ CPR ไปประยุกต์ใช้เพื่อความปลอดภัยในชีวิตประจำวันและครัวเรือนได้จริง

มาตรฐานที่ 2 Quality of Educational Provision: ตอบสนองตัวชี้วัดการพัฒนาหลักสูตรระยะสั้น 6 ชั่วโมงที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ (Hands-on Training) และมีระบบการวัดผลประเมินผลที่ชัดเจน

มาตรฐานที่ 3 Educational Management Efficiency: ตอบสนองตัวชี้วัดการสร้างความร่วมมือ กับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ในการสนับสนุนวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ เพื่อขับเคลื่อน สกร.ระดับอำเภอบึงสามัคคี ให้เป็น ศูนย์กลางการเรียนรู้ตลอดชีวิตของชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ

๓. หลักการและเหตุผล

อัคคีภัยในครัวเรือนและภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน เป็นภัยพิบัติและวิกฤตทางสุขภาพที่มัก เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่ของอัคคีภัยในบ้านเรือนมักเกิดจากความประมาท ไฟฟ้าลัดวงจร หรือ อุบัติเหตุจากการประกอบอาหาร หากประชาชนขาดความรู้ ความเข้าใจ ในการระงับเหตุเบื้องต้น อาจส่งผลให้เพลิง ลุกลามจนเกิดความสูญเสียทั้งต่อชีวิตและทรัพย์สินอย่างมหาศาลในขณะเดียวกัน เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินที่มีผู้บาดเจ็บ หรือหมดสติจากควันไฟ การสูดดมก๊าซพิษ หรือจากภาวะหัวใจหยุดเต้น การช่วยเหลือใน "นาทีทอง" (Golden Minute) ก่อนที่ทีมแพทย์จะมาถึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง การปั๊มหัวใจชีวิตเบื้องต้น (CPR) อย่างถูกวิธี สามารถเพิ่ม โอกาสรอดชีวิตของผู้ป่วยได้มากถึง 2-3 เท่า ดังนั้น การจัดโครงการอบรมระยะเวลา 6 ชั่วโมงนี้ จึงจัดทำขึ้นเพื่อ มุ่งเน้นการให้ความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติจริง (Hands-on Training) ให้แก่ประชาชนในระดับครัวเรือน ให้ มีความพร้อม สามารถป้องกัน ระงับอัคคีภัยเบื้องต้น และปฐมพยาบาลด้วยการทำ CPR ได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย และทันท่วงที

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับสาเหตุการเกิดอัคคีภัยในครัวเรือน และวิธีการ ป้องกันอย่างถูกต้อง
2. เพื่อฝึกทักษะการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้น และการเอาชีวิตรอดขณะเกิดเหตุเพลิงไหม้
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถปฏิบัติการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) และใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED) ได้อย่างถูกวิธี
4. เพื่อสร้างเครือข่ายความปลอดภัยและเพิ่มขีดความสามารถของชุมชนในการรับมือกับเหตุฉุกเฉิน

5. เป้าหมาย

5.1 เชิงปริมาณ

- ประชาชน ตัวแทนครัวเรือน หรือบุคลากรเป้าหมาย เข้าร่วมการอบรมจำนวน 15 คน
- ผู้เข้าร่วมการอบรมผ่านการฝึกปฏิบัติจริง (การใช้ถังดับเพลิง และการทำ CPR กับหุ่นสาธิต) ร้อยละ 100 ของผู้เข้าอบรม

5.2เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และทักษะความเข้าใจในการป้องกันอัคคีภัยและการทำ CPR เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

- ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดความมั่นใจ และสามารถประยุกต์ใช้ทักษะความรู้ในการช่วยเหลือตนเอง ครอบครัว และชุมชนเมื่อเกิดเหตุจริงได้อย่างปลอดภัย

๖. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
๑. ประชุมและวางแผนโครงการ	- เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน ออกแบบ การจัด กิจกรรมวางแผน การปฏิบัติงาน	บุคลากร สกร. ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	8 คน	สกร.ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	10 ส.ค. ๒๕๖๙	-
๒. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ	- เพื่อกำหนดขอบเขตและแผนการจัดกิจกรรม	บุคลากร สกร. ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	1 คน	สกร.ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	11 ส.ค. ๒๕๖๙	-
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน	- เพื่อกำหนดผู้รับผิดชอบการดำเนินงานและแผนการจัดกิจกรรม	บุคลากร สกร. ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	8 คน	สกร.ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	12 ส.ค. ๒๕๖๙	-
4. ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ "เสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน"	1.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับสาเหตุการเกิดอัคคีภัยในครัวเรือน และวิธีการป้องกันอย่างถูกต้อง 2.เพื่อฝึกทักษะการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้น และการเอาชีวิตรอดขณะเกิดเหตุเพลิงไหม้ 3.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถ	ประชาชน ตัวแทนครัวเรือนหรือบุคลากรเป้าหมาย เข้าร่วมการอบรม	15คน	สกร.ตำบล บึงสามัคคี หมู่ 3 บ้านวัดใหม่	24- 25 ส.ค. ๒๕๖๙	4,400

	ปฏิบัติการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) และใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED) ได้อย่างถูกต้องวิธี 4.เพื่อสร้างเครือข่ายความปลอดภัยและเพิ่มขีดความสามารถของชุมชนในการรับมือกับเหตุฉุกเฉิน					
5. การติดตามประเมินผลโครงการจัดกิจกรรม	- เพื่อศึกษาแนวทางสภาพปัญหาและอุปสรรค พร้อมแก้ไข ปัญหาในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป	ประชาชน ตัวแทนครัวเรือนหรือบุคลากร เป้าหมาย เข้าร่วมการอบรม	11คน	สกร.ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	26 ส.ค. ๒๕๖๙	-
6. สรุปผล/รายงานผล	- เพื่อรวบรวมข้อมูลและรายงานผลการดำเนินงาน	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	8 คน	สกร.ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	31 ส.ค. ๒๕๖๙	-

7. งบประมาณ

ใช้เงินงบประมาณปีงบประมาณ 2569 แผนงาน : แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง ไตรมาส 4 รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 เป็นจำนวนเงิน 4,400.- บาท (-สี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- 7.1 ค่าอาหารกลางวันจำนวน 15 คน จำนวน 2 มื้อๆ ละ 120 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
ขอเบิกเพียง 2,640 บาท
- 7.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คน จำนวน 4 มื้อๆละ 35 บาท เป็นเงิน 2,100 บาท
ขอเบิกเพียง 1,540 บาท
- 7.3 ค่าวัสดุ เป็นเงิน 220 บาท
- รวมเป็นเงิน 4,400 บาท**

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1(ต.ค.-ธ.ค. ๖๘)	ไตรมาส 2(ม.ค.-มี.ค. ๖๙)	ไตรมาส 3(เม.ย.-มิ.ย. ๖๙)	ไตรมาส 4(ก.ค.-ก.ย. ๖๙)	หมายเหตุ
โครงการ "เสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน"	-	-	-	4,400	

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

9.1 นายวิวัฒน์ แสงพุ่ม

9.2 ครู และบุคลากรศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี

10. เครือข่าย

- องค์การบริหารส่วนตำบลบึงสามัคคี
- คณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ของสถานศึกษา
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการจัดการศึกษาตลอดชีวิต
- โครงการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง
- โครงการจัดการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

12. ผลลัพธ์

การจัดโครงการ "เสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน" บรรลุผลตามวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดที่กำหนด โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมผ่านหลักสูตรจำนวน 11 คน (ร้อยละ 80) มีผลทดสอบความรู้หลังการอบรม (Post-test) ผ่านเกณฑ์คิดเป็นร้อยละ 100 และผ่านการประเมินทักษะภาคปฏิบัติคิดเป็นร้อยละ 85 ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ในระดับ "มากที่สุด" ส่งผลให้ประชาชนเกิดทักษะชีวิต (Life Skills) ด้านการเอาชีวิตรอด มีความพร้อมในการเป็นผู้ช่วยเหลือคนแรก (First Responder) ในระดับครัวเรือน และชุมชน ช่วยลดความเสี่ยงจากอัคคีภัย และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันความปลอดภัยให้แก่ชุมชนได้อย่างยั่งยืน

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

จำนวนผู้ผ่านการอบรมหลักสูตร 6 ชั่วโมง ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมอบรม มีคะแนนการทดสอบความรู้ (Post-test) ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด

ร้อยละ 85 ของผู้เข้าร่วมอบรม สามารถผ่านการประเมินทักษะการปฏิบัติ (Practical Test) ทั้งการใช้ถังดับเพลิงและการปั๊มหัวใจ (CPR)

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ครัวเรือนในพื้นที่เป้าหมายมีแนวทางและมาตรการป้องกันอัคคีภัยที่ถูกต้อง ลดความเสี่ยงการเกิดเหตุเพลิงไหม้ในชุมชน

ชุมชนมีตัวแทนที่มีทักษะการทำ CPR เบื้องต้น พร้อมเข้าช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะวิกฤตก่อนถึงมือแพทย์ ช่วยลดอัตราการเสียชีวิตและความพิการ

เกิดเจตคติที่ดีด้านความปลอดภัย (Safety Mindset) ในระดับครัวเรือนและชุมชนอย่างยั่งยืน

๑๔. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- สังเกตการเข้าร่วมกิจกรรม
- การสอบถาม
- ประเมินผลความพึงพอใจ

ตารางการจัดกิจกรรม
โครงการ "เสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน"
วันที่ 24- 25 สิงหาคม พ.ศ. 2569
สถานที่ ศกร.ตำบลบึงสามัคคี หมู่ที่ 3 ตำบลบึงสามัคคี อำเภอบึงสามัคคี จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ 24 สิงหาคม พ.ศ. 2569

เวลา	กิจกรรม / เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/ วิทยากร
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม และทำแบบทดสอบก่อนอบรม (Pre-test)	ครูศูนย์การเรียนรู้
09.00 - 10.30 น.	ทฤษฎีอัคคีภัยในบ้าน: - สาเหตุไฟไหม้ในครัวเรือน (แก๊สหุงต้ม, ไฟฟ้าลัดวงจร) - การวิเคราะห์จุดเสี่ยงและการป้องกัน	วิทยากร
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 12.00 น.	การใช้อุปกรณ์และการอพยพ: - ประเภทของถังดับเพลิงและการเลือกใช้ในบ้าน - การวางแผนทางหนีไฟและการใช้อุปกรณ์ใกล้ตัว	วิทยากร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติจำลองเหตุการณ์จริง (Workshop 1): - ฐานที่ 1: การดับแก๊สหุงต้มรั่วไหลด้วยผ้าชุบน้ำ/ถังดับเพลิง - ฐานที่ 2: การใช้ถังดับเพลิงเคมีแห้งดับไฟจำลอง	วิทยากร
14.30 – 14.45.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45 - 15.30 น.	สรุปทบทวน ตอบข้อซักถาม และมอบภารกิจสำรวจความปลอดภัยที่บ้าน	วิทยากร ,ครูศูนย์การเรียนรู้

หมายเหตุ

เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการจัดกิจกรรม
โครงการ "เสริมสร้างทักษะป้องกันอัคคีภัยและการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ในครัวเรือน"
วันที่ 24- 25 สิงหาคม พ.ศ. 2569
สถานที่ ศกร.ตำบลบึงสามัคคี หมู่ที่ 3 ตำบลบึงสามัคคี อำเภอบึงสามัคคี จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2569

เวลา	กิจกรรม / เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/ วิทยากร
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน ทบพวนเนื้อหาและข้อสงสัยจากวันแรก	ครูศูนย์การเรียนรู้
09.00 - 10.30 น.	ทฤษฎีการฟื้นคืนชีพ (CPR) & AED: - สัญญาณเตือนภาวะหัวใจหยุดเต้นฉับพลัน - ห่วงโซ่แห่งการรอดชีวิต (Chain of Survival)	วิทยากร
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 12.00 น.	เทคนิค CPR และแก้การสำลัก: - ขั้นตอนการปั๊มหัวใจที่ถูกต้อง (C-A-B) - การช่วยเหลือคนชัก เกร็ง และอาหารติดคอ (Heimlich Maneuver)	วิทยากร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติสถานการณ์จำลอง (Workshop 2): - ฐานที่ 1: การปั๊มหัวใจ (CPR) กับหุ่นจำลอง - ฐานที่ 2: การใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED) - ฐานที่ 3: การช่วยเหลือผู้ป่วยสำลัก/อาหารติดคอ	วิทยากร
14.30 – 14.45.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45 - 15.30 น.	ทำแบบทดสอบหลังอบรม (Post-test), และพิธีปิดการอบรม	วิทยากร ,ครูศูนย์การเรียนรู้

หมายเหตุ

เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม