

หลักสูตร การทำปุ๋ยหมักชีวภาพ จำนวน 5 ชั่วโมง กลุ่มที่ 3

ความเป็นมา

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอชาวนวลักษณ์บุรี ดำเนินจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง ด้าน ศาสตร์พระราชาลักษณ์ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นกิจกรรมโครงการสำคัญตาม พระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ.2566 มาตรา 9 การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีเป้าหมาย เพื่อพัฒนา ศักยภาพ ทักษะและความ เชี่ยวชาญเฉพาะด้านตามความถนัดของตน การประกอบอาชีพ การพัฒนาอาชีพ การ ยกระดับคุณภาพชีวิตของ ตนครอบครัว ชุมชน หรือสังคม หรือเพื่อประโยชน์แห่งความรอบรู้ของตน โดยอาจได้รับ การรับรองคุณวุฒิตาม ความเหมาะสม มีความสอดคล้องกับแผนระดับต่าง ๆ ในการดำเนินการขับเคลื่อน โครงการฯ ที่มีความสอดคล้อง กับแผนระดับต่าง ๆ ดังนี้ ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2561 - 2579) : ยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านการพัฒนาและ เสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : ด้าน การพัฒนาศักยภาพคนตลอดชีวิต แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 - 2570) : มิติปัจจัยผลักดันการพลิกโฉมประเทศ หมายความว่า 12 ไทยมีกำลังคนสมรรถนะสูง มุ่งเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ตอบ โจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต โดยเพิ่ม กำลังคนคุณภาพรองรับภาคการผลิตเป้าหมาย และพัฒนาระบบนิเวศเพื่อ การเรียนรู้ตลอดชีวิต นโยบายรัฐบาล : ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ข้อ 2 การพัฒนา ศักยภาพคน ตลอดช่วงชีวิตมุ่งเน้นการ พัฒนาเชิงคุณภาพในทุกช่วงวัย ช่วงวัยแรงงานยกระดับศักยภาพ ทักษะ และสมรรถนะแรงงานสอดคล้องกับ ความต้องการของตลาด และช่วงวัยผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเป็นพลังในการขับเคลื่อนประเทศ แผนส่งเสริม การเรียนรู้ (พ.ศ. 2566 - 2570) : ประเด็น ที่ 2 พัฒนาและส่งเสริมการ จัดการเรียนรู้ที่มีคุณภาพ โดยผลิตและ พัฒนากำลังคนให้มีสมรรถนะในสาขาที่ตรงตามความต้องการของ ตลาดแรงงานและการพัฒนาเศรษฐกิจและ สังคมของประเทศ การพัฒนาหลักสูตรอาชีพ จึงต้องปรับใหม่โดยการพัฒนาให้ครบวงจร ประกอบด้วย ช่อง ทางการประกอบ อาชีพ ทักษะของอาชีพ การบริหารจัดการ และโครงการอาชีพพร้อมแหล่งเงินทุน และให้ผู้เรียน ที่เรียนจบจาก หลักสูตรอาชีพมีความมั่นใจว่าจะสามารถประกอบอาชีพสร้างรายได้ ได้อย่างแท้จริง การทำปุ๋ยหมัก ชีวภาพเป็นอาชีพอิสระที่ผู้เรียนสามารถนำมาเป็นอาชีพหลักหรืออาชีพรองได้ เนื่องจากเป็นอาชีพที่ผู้สนใจสามารถ เรียนรู้ได้ ง่ายไม่ยุ่งยาก ดังนั้น สก.ระดับอำเภอชาวนวลักษณ์บุรี จึงได้จัดทำ โครงการการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ เพื่อ ให้ประชาชนมีความรู้และเข้าใจขั้นตอนการทำปุ๋ยหมักชีวภาพอย่างถูกต้อง เพื่อพัฒนาทักษะการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ เพื่อใช้ในอาชีพเกษตร

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎี ควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมีคุณภาพและมี คุณธรรมจริยธรรม แบบ พต.3
2. เป็นหลักสูตรที่เน้นการดำเนินงานร่วมกับเครือข่าย สถานประกอบการ เพื่อประโยชน์ในการประกอบ อาชีพและการศึกษาดูงาน

3. เป็นหลักสูตรที่เน้นการใช้ศักยภาพ 5 ด้าน ในการประกอบอาชีพ ได้แก่ ศักยภาพด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปะวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตและด้านทรัพยากรมนุษย์

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และเข้าใจขั้นตอนการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ อย่างถูกต้อง
2. เพื่อพัฒนาทักษะการทำปุ๋ยหมักชีวภาพเพื่อใช้ในอาชีพเกษตร

เป้าหมาย ประชาชนทั่วไป

1. กลุ่มเป้าหมายที่ไม่มีอาชีพ ต้องการมีอาชีพ และกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการเรียนรู้อาชีพใหม่ (new skill)
2. กลุ่มเป้าหมายที่มีอาชีพอยู่แล้ว และต้องการพัฒนา ต่อยอดอาชีพเดิม (up skill & re skill)

ระยะเวลา จำนวน 5 ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี จำนวน 2 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ จำนวน 3 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	ช่องทางการประกอบอาชีพ	1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมบอก ความสำคัญและประโยชน์ของการทำปุ๋ย หมักชีวภาพได้ 2. บอกวิธีขั้นตอนการผลิตได้ 3. อธิบายวิธีการรักษาความปลอดภัยจากการใช้เครื่องมือวัสดุอุปกรณ์ได้	1. ช่องทางการประกอบ อาชีพ - ความสำคัญและประโยชน์ของการทำปุ๋ย หมักชีวภาพ 2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ การทำปุ๋ยหมักชีวภาพ - การเตรียมพื้นที่ - การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ - วิธีการผลิต - วิธีการเก็บเก็บรักษา	1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมศึกษาสื่อเอกสาร ใบความรู้ สื่ออินเทอร์เน็ต เกี่ยวกับ ความสำคัญ ประโยชน์ ความรู้เบื้องต้น เกี่ยวกับ การทำปุ๋ยหมัก ชีวภาพ 2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสอบถาม พูดคุยกับวิทยากร เกี่ยวกับการทำปุ๋ย หมักชีวภาพ 3. แลกเปลี่ยนกับผู้รู้เพื่อนในกลุ่มและวิทยากร 4.สรุปช่องทาง ประกอบอาชีพและตัดสินใจ ของตนเอง	1 ชั่วโมง	-

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
2	ทักษะการประกอบอาชีพ	1. เตรียมพื้นที่ วัสดุ อุปกรณ์ และเครื่องมือ ในการ ผลิตการทำปุ๋ยหมัก ชีวภาพได้ 2. จัดทำการทำปุ๋ยหมักชีวภาพตามขั้นตอนได้ถูกต้อง 3. เก็บรายละเอียดของงานได้เรียบร้อยสวยงาม 4. สรุปขั้นตอนและเทคนิคการทำงานได้ครบทุกขั้นตอน	1. การเตรียมพื้นที่ 2. การเตรียมความพร้อม 3. การเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ 4. วิธีการผลิต 5. อันตรายจากการใช้ เครื่องมือการผลิต การทำ ปุ๋ยหมักชีวภาพ 6. วิธีการเก็บรักษาการทำ ปุ๋ยหมักชีวภาพ	1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมศึกษา ใ้บความรู้เกี่ยวกับการทำ ปุ๋ยหมักชีวภาพถูกวิธี 2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมศึกษาดูงานจากแหล่งเรียนรู้ 3.ชมการสาธิตของวิทยากรพร้อมสัมภาษณ์ขั้นตอนและวิธีการผลิตทุกขั้นตอน 4. ฝึกการทำดินปลูก 5. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและวิทยากร ร่วมกันสรุปขั้นตอนและ เทคนิคการทำงานได้ครบทุก ขั้นตอน		3 ชั่วโมง
3	การบริหารจัดการใน การประกอบอาชีพ	1. คำนวณพื้นที่และราคาค่าแรง ค่าวัสดุ ใน การผลิตการทำปุ๋ยหมักชีวภาพได้ 2. ประชาสัมพันธ์ให้เกษตรกรใช้การทำปุ๋ยหมักชีวภาพได้ 3. สรุปกระบวนการบริหารจัดการในการทำ ปุ๋ยหมักชีวภาพได้	1. การคำนวณต้นทุน ใน การผลิตการทำปุ๋ยหมัก ชีวภาพ 2. การประชาสัมพันธ์และการหาลูกค้า 3. กระบวนการบริหารจัดการในการทำ ปุ๋ยหมักชีวภาพได้	1. ศึกษาใ้บความรู้ เรื่อง การคำนวณต้นทุนการผลิต การหาลูกค้า การประชาสัมพันธ์ และการเจรจาต่อรองราคา 2. ฝึกคำนวณ ราคา ค่าแรง และวัสดุ การหาลูกค้า และวิธีการประชาสัมพันธ์ 3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และวิทยากร สรุปกระบวนการบริหารจัดการ ในการทำดินปลูกได้	1 ชั่วโมง	
รวมจำนวนชั่วโมง					2 ชม.	3 ชม.

สื่อการเรียนรู้

1. สื่อบุคคล เช่น วิทยากร ผู้รู้ ภูมิปัญญา
2. สื่อออนไลน์

การวัดและประเมินผล

1. ประเมินความรู้ของผู้เรียนจากการตอบคำถาม และสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ของผู้เรียน
2. แบบประเมินผลการจัดการศึกษาต่อเนื่อง
3. แบบประเมินความพึงพอใจ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีความพึงพอใจระดับ ดี ขึ้นไป

โครงการการทำปฎิหมักชีวภาพ

1. โครงการการทำปฎิหมักชีวภาพ

2. ความสอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ

พ.ศ. 2569

2.1 นโยบายที่ 1 เรื่อง พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

ข้อที่ 6 เสริมสร้างระบบประกันคุณภาพการศึกษา โดยบูรณาการกลไกการตรวจสอบและประเมินผล ทั้งภายในและภายนอก เพื่อยกระดับมาตรฐานสถานศึกษาสู่ความเป็นเลิศ

2.2 ขับเคลื่อนการเรียนรู้สู่อาชีพที่มั่นคง สร้างรายได้จริง และการพึ่งพาตนเองที่ยั่งยืน

ข้อที่ 1 ออกแบบพัฒนาหลักสูตรอาชีพให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์พื้นที่ และความต้องการจ้างงานของตลาดแรงงานในปัจจุบันและอนาคต

ข้อที่ 3 ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อสร้างผู้ประกอบการใหม่ สร้างโอกาสธุรกิจใหม่ในชุมชน และการต่อยอด ผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นให้มีมูลค่าเพิ่ม

ข้อที่ 4 พัฒนาทักษะและอาชีพใหม่ให้กลุ่มวัยเกษียณ เตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัย สามารถสร้างรายได้ พึ่งพาตนเองได้ และลดภาระพึ่งพิงทางสังคม

2.3 นโยบายที่ 3 เรื่อง ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคต สู่การเป็นพลเมืองที่เข้มแข็ง และ มีคุณภาพ

ข้อที่ 2 มุ่งสร้างทักษะที่หลากหลาย (Multi Skill) และความยืดหยุ่น (Resilience) ให้ประชาชนพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและโลกการทำงาน เช่น ทักษะการสื่อสารและการทำงานร่วมกัน ทักษะการเรียนรู้ ตลอดชีวิตและการปรับตัว ทักษะด้านวัฒนธรรมและความคิดสร้างสรรค์

3. หลักการและเหตุผล

ตามยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคงกำหนดแนวทางการพัฒนาและเสริมสร้างความจงรักภักดีต่อสถาบันหลักของชาติ พร้อมทั้งน้อมนำและเผยแพร่ศาสตร์พระราชา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง รวมถึงแนวทางการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับหรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เป็นคนดี มีวินัย รู้จักสิทธิควบคู่กับหน้าที่และความ พัฒนาประเทศสู่ความสมดุลและยั่งยืน กำหนดแนวทางการจัดกระบวนการเรียนรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จากนโยบายและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวข้างต้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอชาณุวรลักษบุรี จึงจัดทำโครงการปฎิหมักรักษ์โลก นี้ขึ้น

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และเข้าใจขั้นตอนการทำปฎิหมักชีวภาพ อย่างถูกวิธี

4.2 เพื่อพัฒนาทักษะการทำปฎิหมักชีวภาพเพื่อใช้ในอาชีพเกษตร

5. เป้าหมาย

5.1 เชิงปริมาณ

ประชาชน จำนวน 6 คน

5.2 เชิงคุณภาพ

- ประชาชน ที่เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีความรู้และเข้าใจขั้นตอนการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ และพัฒนาทักษะการทำปุ๋ยหมักชีวภาพเพื่อใช้ในอาชีพเกษตร

6. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. ประชุมวางแผนการจัดกิจกรรมโครงการ	กำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรมโครงการ	บุคลากร สกร. ระดับอำเภอ ขาฉนวนรลัษบุรี	สกร.ระดับอำเภอ ขาฉนวนรลัษบุรี	24 กรกฎาคม 2569	-
2.ประสานงานวิทยากรภายนอกสถานศึกษา	เพื่อชี้แจงทำความเข้าใจ	วิทยากร	ศูนย์ฝึกอาศิพ ชุมชน บ้านส่องตาแล ตำบลบ่อถ้ำ	10 สิงหาคม 2569	-
3 จัดทำ/ขออนุมัติโครงการ	เพื่อให้งานเป็นไปตามกระบวนการ	ผู้บริหารและผู้รับผิดชอบ	สกร.ระดับอำเภอ ขาฉนวนรลัษบุรี	10 สิงหาคม 2569	-
4.ดำเนินงานตามโครงการ/กิจกรรม	เพื่อจัดกระบวนการเรียนรู้ให้เป็นไปตามแผนงาน	-ประชาชน กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 6 คน	ศูนย์ฝึกอาศิพ ชุมชน บ้านส่องตาแล ตำบลบ่อถ้ำ	17 สิงหาคม 2569	2,400 บาท
5.การนิเทศติดตามการจัดกิจกรรม	เพื่อเป็นการนิเทศติดตามการจัดกิจกรรม	ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่นิเทศ	ศูนย์ฝึกอาศิพ ชุมชน บ้านส่องตาแล ตำบลบ่อถ้ำ	17 สิงหาคม 2569	-
6.ประเมินผล/สรุปผลและรายงานผลการดำเนินการ	รายงาน สรุปผลการดำเนินงานนำผลไปปรับปรุงพัฒนาต่อไป	- ครูศกร.	สกร.ระดับอำเภอ ขาฉนวนรลัษบุรี	31 สิงหาคม 2569	-

7. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง(ด้านศาสตร์พระราชหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง) ไตรมาส 3- 4 รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 จำนวนเงิน 2,400.-บาท (-สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียดดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารกลางวัน (6 คน x 80 x 1 มื้อ) = 480 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (6 คน x 35 บาท x 2 มื้อ) = 420 บาท
- ค่าคณะวิทยากร (1 คน x 200 บาท x 5 ชั่วโมง) = 1,000 บาท
- ค่าวัสดุโครงการ = 500 บาท

รวมทั้งสิ้น 2,400.-บาท (-สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายถ้วนเฉลี่ยตามความจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.68)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.69)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.69)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.69)	หมายเหตุ
1.ประชุมวางแผนการดำเนินงานกับผู้เกี่ยวข้อง (P)	-	-	-	✓	-
2. ดำเนินการจัดกิจกรรม (D)	-	-	-	✓	-
3. นิเทศ ติดตามการดำเนินงาน (C)	-	-	-	✓	-
4.สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน (A)	-	-	-	✓	-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวสุภาพ ทองทจิตร ครูศูนย์การเรียนรู้

10. เครือข่าย

1. ศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนบ้านส่องตาแล
2. ภูมิปัญญาท้องถิ่น

11.โครงการที่เกี่ยวข้อง

-

12. ดัชนีวัดผลสำเร็จของโครงการ

. 12.1 ตัวชี้วัดผลผลิต

- ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการฯ ร้อยละ 80 มีความรู้และเข้าใจในขั้นตอนการทำปุ๋ยหมักชีวภาพเพื่อการเกษตร

12.2. ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ประชาชนพัฒนาทักษะการทำปุ๋ยหมักชีวภาพเพื่อใช้ในอาชีพเกษตร

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 ประชาชนมีความรู้และเข้าใจในขั้นตอนการทำปุ๋ยหมักชีวภาพเพื่อการเกษตร

13.2 ประชาชนพัฒนาทักษะการทำปุ๋ยหมักชีวภาพเพื่อใช้ในอาชีพเกษตร

14. การติดตามประเมินผลโครงการ

14.1 แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

14.2 สรุปรายงานผลดำเนินงาน กิจกรรม/โครงการ

กำหนดการ

โครงการการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ

วันที่ 17 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569

สถานที่จัด ณ ศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนบ้านส่องตาแล ตำบลบ่อถ้ำ อำเภอลำลูกขัน จังหวัดกาฬสินธุ์

วันที่ 17 สิงหาคม 2569		
เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
08.00 - 08.30 น.	รับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ	
08.30 - 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ โดย นางณิชาพัสน์ ชันติวงศ์มงคล ครูศูนย์การเรียนรู้ ผู้กล่าวรายงาน โดย นางสาวสุภาพ ทองจิตร	
09.00 - 10.30 น.	บรรยายหัวข้อ ปุ๋ยหมักรักษ์โลก วิธีการ : บรรยายให้ความรู้ โดยวิทยากร (ชื่อนางรัตนา อินสุวรรณ์)	
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม	
10.45 - 12.00 น.	บรรยายหัวข้อ ปุ๋ยหมักรักษ์โลก (ต่อ) วิธีการ : บรรยายให้ความรู้ โดยวิทยากร (ชื่อนางรัตนา อินสุวรรณ์)	
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.30 น.	สาธิตการทำปุ๋ยหมัก และให้ผู้ร่วมโครงการฝึกปฏิบัติการทำปุ๋ยหมัก วิธีการ : บรรยายให้ความรู้/ฝึกปฏิบัติ โดยวิทยากร (ชื่อนางรัตนา อินสุวรรณ์)	
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม	
14.45 - 16.30 น.	-แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปลองค์ความรู้ร่วมกันและการนำความรู้ไปปรับใช้ ในชีวิตประจำวัน -ทำแบบประเมินความพึงพอใจ - พิธีปิดโครงการ	

หมายเหตุ

- กิจกรรมปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ เวลา 14.30 น.