

หลักสูตรฝึกอบรม โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้และผักปลอดสารพิษ
จำนวน 3 ชั่วโมง

ความเป็นมา

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 9) ทรงพระราชดำริปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตของพสกนิกรชาวไทย โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดี เพื่อพร้อมรับต่อความเสี่ยงบนพื้นฐานของความรอบรู้ ความรอบคอบระมัดระวัง อีกทั้งนโยบายของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้มีนโยบายส่งเสริมการจัดการเรียนรู้ โดยให้สถานศึกษาจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียง

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา เป็นสถานศึกษาหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนการดำเนินงานให้สอดคล้องกับนโยบายจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับกลุ่มเป้าหมายตามบริบทของชุมชนและพื้นที่ เพื่อปรับปรุงชีวิตความเป็นอยู่รวมถึงรายได้ของประชาชน ทำให้ชุมชนมีความเข้มแข็ง บนศักยภาพของชุมชน เกิดการออม มีรายได้เสริม ลดรายจ่าย สามารถพึ่งพาตนเองได้ เกิดการแบ่งปัน เอื้อเฟื้อ และเกิดความรักความสามัคคีในชุมชน สกร.ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา จึงได้จัดทำโครงการ อบรมให้ความรู้ เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ และผักปลอดสารพิษ ขึ้น เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร ที่ส่งเสริมให้ทุกครัวเรือนปลูกผักสวนครัวในพื้นที่ของตนเอง เพื่อส่งเสริมการแก้ไขปัญหาด้านความปลอดภัยในสุขอนามัยและเศรษฐกิจ ให้สามารถมีผักปลอดภัย รับประทานภายในครัวเรือน อีกทั้งยังเป็นการลดปัญหาสิ่งแวดล้อมและปัญหาต่อสุขภาพต่อเกษตรกรและผู้บริโภคด้วย ลดภาระค่าใช้จ่าย และหากเหลือจากบริโภคก็สามารถนำไปจำหน่าย หรือแลกเปลี่ยนแจกจ่ายให้กันระหว่างครัวเรือน ซึ่งสิ่งเหล่านี้ จะเป็นรากฐานสำคัญของประชาชนที่จะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาบ้านเกิดและประเทศชาติต่อไป

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้และผักปลอดสารพิษ
2. เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร ส่งเสริมให้ประชาชนปลูกผักสวนครัวในพื้นที่ของตนเอง เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีในการทำเกษตร และเป็นการลดรายจ่ายในครัวเรือน

เป้าหมาย

ประชาชนในเขตตำบลทุ่งทอง จำนวน 6 คน

ระยะเวลา

วันที่ 7 สิงหาคม 2569

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	ความสำคัญของการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้	ผู้เข้ารับการอบรมเข้าใจความสำคัญและประโยชน์ของการปลูกผักสวนครัวเพื่อการบริโภคในครัวเรือน	- ความหมายของผักสวนครัวรั้วกินได้ - ประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ สุขภาพ และสิ่งแวดล้อม - แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงกับการปลูกผัก	- วิทยากรบรรยาย / แลกเปลี่ยนความคิดเห็น	1 ชม.	-
2	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการปลูกผักปลอดสารพิษ	ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการปลูกผักปลอดสารพิษ	- ความหมายของผักปลอดสารพิษ - การเลือกชนิดผักที่เหมาะสมกับพื้นที่ - การเตรียมดินและปุ๋ยอินทรีย์	- วิทยากรบรรยาย / ซักถาม	1 ชม.	-
3	แนวทางการดูแลรักษาและการจัดการแปลงผัก	ผู้เข้ารับการอบรมสามารถอธิบายวิธีการดูแลรักษาผักปลอดสารพิษได้	- การให้น้ำและการดูแลแปลงผัก - การป้องกันและกำจัดศัตรูพืชแบบธรรมชาติ - การเก็บเกี่ยวและการนำไปใช้ในครัวเรือน	- วิทยากรบรรยาย / แลกเปลี่ยนความคิดเห็น	1 ชม.	-

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการอบรม
2. สไลด์ PowerPoint
3. ภาพตัวอย่างแปลงผักสวนครัว
4. แบบประเมินความพึงพอใจและแบบประเมินผลการเรียนรู้

การวัดผลประเมินผล

1. สังเกตพฤติกรรมการร่วมกิจกรรมและการแสดงความคิดเห็น
2. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 ผ่านกิจกรรม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 มีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีขึ้นไป

หมายเหตุ หน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

1. ชื่อโครงการ อบรมให้ความรู้ เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ และผักปลอดสารพิษ

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง และทักษะที่จำเป็น สร้างทางเลือกที่หลากหลายและยืดหยุ่น เชื่อมโยงรูปแบบการเรียนรู้อย่างเป็นระบบและไร้รอยต่อ

6. ขยายโอกาสการเรียนรู้ให้ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย

6.3 ส่งเสริมการเรียนรู้ระหว่างวัย และการเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ผ่านพื้นที่กิจกรรมที่เอื้อต่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันระหว่างคนต่างวัย

3. หลักการและเหตุผล

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 9) ทรงพระราชดำริปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตของพสกนิกรชาวไทย โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดี เพื่อพร้อมรับต่อความเสี่ยงบนพื้นฐานของความรอบรู้ ความรอบคอบระมัดระวัง อีกทั้งนโยบายของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้มีนโยบายส่งเสริมการจัดการเรียนรู้ โดยให้สถานศึกษาจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียง

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา เป็นสถานศึกษาหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนการดำเนินงานให้สอดคล้องกับนโยบายจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับกลุ่ม เป้าหมายตามบริบทของชุมชนและพื้นที่ เพื่อปรับปรุงชีวิตความเป็นอยู่รวมถึงรายได้ของประชาชน ทำให้ชุมชนมีความเข้มแข็ง บนศักยภาพของชุมชน เกิดการออม มีรายได้เสริม ลดรายจ่าย สามารถพึ่งพาตนเองได้ เกิดการแบ่งปัน เอื้อเฟื้อ และเกิดความรักความสามัคคีในชุมชน สกร.ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา จึงได้จัดทำโครงการ อบรมให้ความรู้ เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ และผักปลอดสารพิษ ขึ้น เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร ที่ส่งเสริมให้ทุกครัวเรือนปลูกผักสวนครัวในพื้นที่ของตนเอง เพื่อส่งเสริมการแก้ไขปัญหา ด้านความปลอดภัยในสุขอนามัยและเศรษฐกิจ ให้สามารถมีผักปลอดภัย รับประทานภายในครัวเรือน อีกทั้งยังเป็นการลดปัญหาสิ่งแวดล้อมและปัญหาต่อสุขภาพต่อเกษตรกรและผู้บริโภคด้วย ลดภาระค่าใช้จ่ายและหากเหลือ จากบริโภคก็สามารถนำไปจำหน่าย หรือแลกเปลี่ยนแจกจ่ายให้กันระหว่างครัวเรือน ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะเป็นรากฐานสำคัญของประชาชนที่จะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาบ้านเกิดและประเทศชาติต่อไป

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้และผักปลอดสารพิษ
2. เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร ส่งเสริมให้ประชาชนปลูกผักสวนครัวในพื้นที่ของตนเอง เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีในการทำเกษตร และเป็นการลดรายจ่ายในครัวเรือน

5. เป้าหมาย

- ประชาชนในเขตตำบลถาวรพัฒนา จำนวน 6 คน

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.ประชุมชี้แจง 2.เขียนโครงการเสนอโครงการและอนุมัติ 3.จัดหาวัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ 4.จัดเตรียมสถานที่ 5.ลงมือปฏิบัติตามแผนงานของโครงการ 6.สรุปผล/ประเมินผล/รายงานผล	1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในขั้นตอน การปลูกและการดูแลรักษา ผักสวนครัวอย่างถูกวิธี 2. เพื่อส่งเสริมทักษะการใช้พื้นที่ว่างรอบบ้านให้เกิดประโยชน์สูงสุด (รั้วกินได้)	ประชาชนในเขตตำบลถาวรพัฒนา	จำนวน 6 คน	ศาลากลางบ้านทุ่งทราย หมู่ 15 ตำบลทุ่งทราย อำเภอยะรัง จังหวัดกำแพงเพชร	วันที่ 7 สิงหาคม 2569	2,400 บาท

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปี พ.ศ. 2569 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง ไตรมาส 1-2 รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 รหัสกิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 งบประมาณที่ได้รับ 2,400 บาท (สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

7.2 ค่าวิทยากร 3 ชม. x 300 บาท เป็นเงิน 900 บาท

7.1 ค่าวัสดุ เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,400 บาท

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค. พ.ศ. 2568)-	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค. พ.ศ. 2569)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย. พ.ศ. 2569)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. พ.ศ. 2569)
โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้และผักปลอดสารพิษ	-	-	-	1. ค่าวิทยากร เป็นเงิน 900 บาท 2. ค่าวัสดุ เป็นเงิน 1,500 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,400 บาท

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายรันทม โตโทน ครู ศกร.ตำบลทุ่งทอง

10. เครือข่าย

1. ผู้นำชุมชนในเขตตำบลทุ่งทอง

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
- พัฒนาอาชีพระยะสั้น
- พัฒนาอาชีพแบบขั้นเรียน

12. ผลลัพธ์ (Out come)

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องการปลูกผักสวนครัวและผักปลอดสารพิษ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ใน
ชีวิตประจำวันได้

13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมให้ความรู้ เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้และผัก
ปลอดสารพิษ จำนวน 6 ราย

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ร้อยละ 80 ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมอบรมให้ความรู้ เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้และผัก
ปลอดสารพิษ มีความรู้เรื่องการปลูกผักสวนครัว และผักปลอดสารพิษ สามารถปลูกผักสวนครัวผักปลอดสารพิษใน
พื้นที่ของตนเอง หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมี

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินความพึงพอใจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุวรรณา พะเทพ)

ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายรัชพงศ์ บุพศิริ)

ตำแหน่ง ครู

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายรัชพงศ์ บุพศิริ)

ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา

กำหนดการโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้และผักปลอดสารพิษ
วันที่ 7 สิงหาคม 2569

สถานที่ ณ ศาลากลางบ้านทุ่งทราย หมู่ 15
ตำบลทุ่งทราย อำเภอทรายทองวัฒนา จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ 7 สิงหาคม 2569

เวลา 08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
เวลา 08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการฯ - กล่าวต้อนรับและชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ
เวลา 09.00 – 10.30 น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง - บรรยายเรื่องผักสวนครัว ผักปลอดสารพิษ (วิทยากร : นายสมาน ลุนพงษ์)
เวลา 10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.45 – 11.30 น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง - วิธีการเตรียมดิน การเพาะเมล็ด และการดูแลรักษาผัก - ประโยชน์ของผักสวนครัว และผักปลอดสารพิษ (วิทยากร : นายสมาน ลุนพงษ์)
เวลา 11.30 – 12.00 น.	สรุปผลกิจกรรมและตอบข้อซักถาม/แสดงความคิดเห็น - กล่าวปิดโครงการ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม