

หลักสูตรฝึกอบรม โครงการดูแลผู้ป่วยติดเตียง ตำบลหนองไม้กอง จำนวน 3 ชั่วโมง

ความเป็นมา

ในปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้มี "ผู้ป่วยติดเตียง" ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เพิ่มขึ้นตามมา ผู้ป่วยเหล่านี้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น แผลกดทับ ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ หรือภาวะซึมเศร้า นอกจากนี้ ญาติหรือผู้ดูแลมักประสบปัญหาความเครียดและขาดความรู้ที่ถูกต้องในการดูแล การมีระบบสนับสนุนที่เข้มแข็งจึงจำเป็นอย่างยิ่ง

ในการนี้ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม จึงได้จัดโครงการดูแลผู้ป่วยติดเตียงเพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง และสามารถทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง

หลักการของหลักสูตร

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่ "สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์" (Aged Society) อันเป็นผลมาจากความสำเร็จในการวางแผนครอบครัวและการพัฒนาระบบสาธารณสุขที่ทันสมัย ข้อมูลจากสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติระบุว่า ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องและมีผู้ป่วยติดเตียงจากผู้สูงอายุและจากการประสบอุบัติเหตุโดยเฉพาะผู้ป่วยติดเตียงนั้น พบปัญหาสำคัญคือการเข้าถึงระบบบริการสุขภาพที่จำกัด และข้อจำกัดในการพึ่งพาตนเองเพื่อปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และพักอาศัยอยู่เพียงลำพังในสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมต่อสุขภาพ

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง
3. เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน (เช่น แผลกดทับ)
4. เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครในชุมชนในการเฝ้าระวังและส่งต่อข้อมูล

เป้าหมาย

ประชาชนในเขตตำบลหนองไม้กอง จำนวน 6 คน

ระยะเวลา

วันที่ 6 มีนาคม 2569

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	โครงการดูแลผู้ป่วยติดเตียง	1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง 3. เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน (เช่น แผลกดทับ) 4. เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครในชุมชนในการเฝ้าระวังและส่งต่อข้อมูล	1. การดูแลสุขภาพผู้ป่วยติดเตียงที่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล 2. การทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง	1. วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพผู้ป่วยติดเตียง 2. วิทยากรบรรยายให้ความรู้การทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง 3. วิทยากรสาธิตขั้นตอนการการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง	2 ชั่วโมง	1 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการบรรยาย
2. สื่อ PowerPoint
3. คลิปวิดีโอทัศน์

การวัดผลประเมินผล

1. สังเกตพฤติกรรมการร่วมกิจกรรมและการแสดงความคิดเห็น
2. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 ผ่านกิจกรรม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 มีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีขึ้นไป

หมายเหตุ หน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

1. ชื่อโครงการดูแลผู้ป่วยติดเตียง

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

จุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง และทักษะที่จำเป็น สร้างทางเลือกที่หลากหลายและยืดหยุ่น เชื่อมโยงรูปแบบการเรียนรู้อย่างเป็นระบบและไร้รอยต่อ

6. ขยายโอกาสการเรียนรู้ให้ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย

6.3 ส่งเสริมการเรียนรู้ระหว่างวัย และการเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพผ่านพื้นที่กิจกรรมที่เอื้อต่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันระหว่างคนต่างวัย

3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้มี "ผู้ป่วยติดเตียง" ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เพิ่มขึ้นตามมา ผู้ป่วยเหล่านี้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น แผลกดทับ ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ หรือภาวะซึมเศร้า นอกจากนี้ ญาติหรือผู้ดูแลมักประสบปัญหาความเครียดและขาดความรู้ที่ถูกต้องในการดูแล การมีระบบสนับสนุนที่เข้มแข็งจึงจำเป็นอย่างยิ่ง

ในการนี้ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม จึงได้จัดโครงการดูแลผู้ป่วยติดเตียงเพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง และสามารถทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง
3. เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน (เช่น แผลกดทับ)
4. เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครในชุมชนในการเฝ้าระวังและส่งต่อข้อมูล

5. เป้าหมาย

- ประชาชนในเขตตำบลหนองไม้กอง จำนวน 6 คน

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.ประชุมชี้แจง 2.เขียนโครงการเสนอ โครงการและอนุมัติ 3.จัดหาวัสดุ อุปกรณ์ที่ ใช้ในโครงการ 4.จัดเตรียมสถานที่ 5.ลงมือปฏิบัติตาม แผนงานของโครงการ 6.สรุปผล/ประเมินผล/ รายงานผล	1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้และทักษะ เบื้องต้นในการดูแล ผู้ป่วยติดเตียง 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ในการทำแผลผู้ป่วย ติดเตียงที่ถูกต้อง	ประชาชน ในเขตตำบล หนองไม้กอง	จำนวน 6 คน	ณ ศก.ระดับตำบล หนองไม้กอง หมู่ที่ 1 ตำบลหนองไม้ กอง อำเภอไทรงาม จังหวัดกำแพงเพชร	6 มีนาคม 2569	690 บาท

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปี พ.ศ. 2569 แผนงาน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้
ผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน รายการ
กิจกรรมศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน โครงการส่งเสริมหน้าที่พลเมืองที่ดีและประชาธิปไตยในสังคมไทย
ด้านการพัฒนาทักษะชีวิต รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334690003200000
แหล่งของเงิน 6911210 งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน 690 บาท

7.1 ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 200 บาท

เป็นเงิน 600 บาท

7.2 ค่าวัสดุ

เป็นเงิน 90 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 690 บาท

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค. พ.ศ. 2568)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค. พ.ศ.2569)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย. พ.ศ. 2569)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. พ.ศ. 2569)
โครงการดูแล ผู้ป่วยติดเตียง	-	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าวัสดุ เป็นเงิน 90บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 690 บาท	-	-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายวัชรระ มากสาคร ครูศูนย์การเรียนรู้

10. เครือข่าย

1. ผู้นำชุมชนในเขตตำบลหนองไม้กอง
2. อสม.ในเขตตำบลหนองไม้กอง

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
- พัฒนาอาชีพระยะสั้น
- พัฒนาอาชีพแบบขั้นเรียน

12. ผลลัพธ์ (Out come)

- 1.กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง
- 2.กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง

13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่

ถูกต้อง

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินความพึงพอใจ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายวัชรระ มากสาคร)

ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายธนวิษณุ ดาษดา)

ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาววัชรวิ ด้วงบ้านยาง)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม

กำหนดการ

โครงการดูแลผู้ป่วยติดเตียง

ในวันที่ 6 เดือนมีนาคม พ.ศ.2569

ณ ศก.ระดับตำบลหนองไม้กอง หมู่ที่ 1 ตำบลหนองไม้กอง อำเภอไทรงาม จังหวัดกำแพงเพชร

.....

ในวันที่ 6 เดือนมีนาคม พ.ศ.2569

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา 08.00 - 08.30 น. | - ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน |
| เวลา 08.30 - 09.00 น. | - พิธีเปิดการอบรม |
| เวลา 09.00 - 12.00 น. | - บรรยายให้ความรู้ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยติดเตียง |
| | - สาธิตขั้นตอนการทำแผลผู้ป่วยติดเตียง และให้ผู้เข้าร่วมการปฏิบัติการทำแผล |
| | - สรุปผลและปิดโครงการ |
| | (โดยวิทยากร นางมะลิวัลย์ อิมเมฆ อสม.ตำบลหนองไม้กอง) |

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม