

หลักสูตรฝึกอบรม

โครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต ตำบลไทรงาม 2 จำนวน 3 ชั่วโมง

ความเป็นมา

ในปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้มี "ผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียง" ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เพิ่มขึ้นตามมา ผู้ป่วยเหล่านี้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น แผลกดทับ ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ หรือภาวะซึมเศร้า นอกจากนี้ ญาติหรือผู้ดูแลมักประสบปัญหาความเครียดและขาดความรู้ที่ถูกต้องในการดูแล การมีระบบสนับสนุนที่เข้มแข็งจึงจำเป็นอย่างยิ่ง

ในการนี้ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม จึงได้จัดโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียง และสามารถทำแผลผู้สูงอายุที่ถูกต้อง

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริงผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
2. เป็นหลักสูตรที่มีโครงสร้างยืดหยุ่น ด้านเวลาเรียน การจัดการเรียนรู้ โดยเน้นบูรณาการเนื้อหาให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ความแตกต่างของบุคคลและชุมชน

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุป่วยติดเตียงได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการทำแผลผู้สูงอายุที่ถูกต้อง
3. เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน (เช่น แผลกดทับ)
4. เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครในชุมชนในการเฝ้าระวังและส่งต่อข้อมูล

เป้าหมาย

ประชาชนในเขตตำบลไทรงาม จำนวน 6 คน

ระยะเวลา

ภาคทฤษฎี	จำนวน	2 ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	จำนวน	1 ชั่วโมง
รวม	จำนวน	3 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	การดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต (ตำบลไทรงาม 2)	1. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง 3. เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน (เช่น แผลกดทับ) 4. เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครในชุมชนในการเฝ้าระวังและส่งต่อข้อมูล	1. การดูแลสุขภาพผู้ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล 2. การทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง	1. วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุป่วยติดเตียง 2. วิทยากรบรรยายให้ความรู้การทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง 3. วิทยากรสาธิตขั้นตอนการการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง	2 ชั่วโมง	1 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

- เอกสารประกอบการบรรยาย
- สื่อ PowerPoint
- คลิปวิดีโอทัศน์

การวัดผลประเมินผล

- สังเกตพฤติกรรมการร่วมกิจกรรมและการแสดงความคิดเห็น
- แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 ผ่านกิจกรรม
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ 80 มีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีขึ้นไป

หมายเหตุ หน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

1. ชื่อโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต (ตำบลไทรงาม 2)

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

จุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง และทักษะที่จำเป็น สร้างทางเลือกที่หลากหลายและยืดหยุ่น เชื่อมโยงรูปแบบการเรียนรู้อย่างเป็นระบบและไร้รอยต่อ

6. ขยายโอกาสการเรียนรู้ให้ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย

6.3 ส่งเสริมการเรียนรู้ระหว่างวัย และการเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพผ่านพื้นที่กิจกรรมที่เอื้อต่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันระหว่างคนต่างวัย

3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้มี "ผู้สูงอายุป่วยติดเตียง" ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เพิ่มขึ้นตามมา ผู้ป่วยเหล่านี้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น แผลกดทับ ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ หรือภาวะซึมเศร้า นอกจากนี้ ญาติหรือผู้ดูแลมักประสบปัญหาความเครียดและขาดความรู้ที่ถูกต้องในการดูแล การมีระบบสนับสนุนที่เข้มแข็งจึงจำเป็นอย่างยิ่ง

ในการนี้ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอไทรงาม จึงได้จัดโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียง และสามารถทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง
3. เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน (เช่น แผลกดทับ)
4. เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครในชุมชนในการเฝ้าระวังและส่งต่อข้อมูล

5. เป้าหมาย

- ประชาชนในเขตตำบลไทรงาม จำนวน 6 คน

6. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมาณ
1. ประชุมวางแผน	- เพื่อวางแผนการจัดทำโครงการ - เพื่อจัดสรรงบประมาณ	- ผู้บริหารและคณะครู สกร.ระดับอำเภอไทรยางาม	12 คน	ห้องประชุม สกร.ระดับอำเภอไทรยางาม	20 กรกฎาคม 2569	
2. จัดทำหลักสูตรการจัดกระบวนการจัดกิจกรรม	- เพื่อจัดทำหลักสูตรให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายและบริบทพื้นที่	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอไทรยางาม	12คน	สกร.ระดับอำเภอไทรยางาม	27 กรกฎาคม 2569	
3. ประสานงานการดำเนินงาน	- เพื่อติดต่อประสานงานเครือข่ายในพื้นที่ในการดำเนินงาน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอไทรยางาม	12 คน	สกร.ระดับอำเภอไทรยางาม	3-7 สิงหาคม 2569	
4. จัดกิจกรรมดำเนินงานตามโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต (ตำบลหนองทอง) จำนวน 3 ชั่วโมง	- เพื่อให้ผู้สูงอายุป่วยติดเตียงได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐานสากล - เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง - เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน (เช่น แผลกดทับ) - เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครในชุมชนในการเฝ้าระวังและส่งต่อข้อมูล	- ประชาชน	6 คน	หมู่ 2 บ้านเนินสำราญ ตำบลไทรยางาม	13 สิงหาคม 2569	690 บาท
5. สรุปและติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ	- เพื่อกำกับ ติดตามการดำเนินงานตามโครงการให้บรรลุผลตามที่กำหนดไว้ - เพื่อประเมินผลโครงการและสรุปรายงานผลการดำเนินงาน	- ครูผู้รับผิดชอบโครงการ	4 คน	สกร.ระดับอำเภอไทรยางาม	13-21 สิงหาคม 2569	

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปี พ.ศ. 2569 แผนงาน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็น ค่าใช้จ่ายจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง ไตรมาส 3-4 รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน 690 บาท

7.1 ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท

7.2 ค่าวัสดุ เป็นเงิน 90 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 690 บาท

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค. พ.ศ.2568)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค. พ.ศ. 2569)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย. พ.ศ. 2569)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. พ.ศ. 2569)
โครงการอบรม การดูแลผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริม สุขภาพและ คุณภาพชีวิต (ตำบลไทรงาม 2)	-		-	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าวัสดุ เป็นเงิน 90 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 690 บาท

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวจิราภา มาสอน ครูศูนย์การเรียนรู้

10. เครือข่าย

- ผู้นำชุมชนในเขตตำบลไทรงาม
- อสม.ในเขตตำบลไทรงาม

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
- พัฒนาอาชีพระยะสั้น
- พัฒนาอาชีพแบบขั้นเรียน

12. ผลลัพธ์ (Out come)

- กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยติดเตียง
- กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการทำแผลผู้ป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง

13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะเบื้องต้นในการดูแลผู้สูงอายุป่วยติดเตียง

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในการทำแผลผู้สูงอายุป่วยติดเตียงที่ถูกต้อง

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบประเมินความพึงพอใจ

กำหนดการ

โครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต (ตำบลไทรงาม 2)

วันที่ 13 สิงหาคม 2569

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านเนินสำราญ หมู่ที่ 2 ตำบลไทรงาม อำเภอไทรงาม จังหวัดกำแพงเพชร

.....

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา 08.00 - 08.30 น. | - ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน |
| เวลา 08.30 - 09.00 น. | - พิธีเปิดการอบรม |
| เวลา 09.00 - 12.00 น. | - บรรยาย เรื่องอบรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพและ
คุณภาพชีวิต โดยนางสาวตุ้ย แสนแก้ว |

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม