

หลักสูตรฝึกอบรม โครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทัน และป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา จำนวน 3 ชั่วโมง

ความเป็นมา

พระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ. 2566 มุ่งเน้นการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตและการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง โดยส่งเสริมให้ผู้เรียนและประชาชนมีทักษะชีวิต รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง และสามารถปกป้องตนเองจากภัยคุกคามในสังคม สอดคล้องกับ นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ข้อ 1 พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยงการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง ข้อ 3 ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคตและเป็นพลเมืองไทยที่เข้มแข็ง มีคุณธรรม จริยธรรม และข้อ 4 การสร้างสถานศึกษาที่มีความสุข ปลอดภัย จากภัยสิ่งเสพติดและปัจจัยเสี่ยงต่างๆ

ในปัจจุบัน ปัญหาเสพติด บุหรี่ไฟฟ้า และสารเสพติดต่างๆ ยังคงเป็นภัยคุกคามที่แพร่ระบาดใกล้ตัวผู้เรียนและสถานศึกษา การให้ความรู้เพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ แต่จำเป็นต้องสร้าง "ทักษะชีวิต" ได้แก่ ทักษะการคิดวิเคราะห์ ทักษะการปฏิเสธ การควบคุมอารมณ์/ความกดดันจากกลุ่มเพื่อน และการตัดสินใจที่ถูกต้อง เพื่อให้ผู้เรียนเกิดภูมิคุ้มกันทางใจ สามารถปกป้องตนเองและร่วมดูแลสถานศึกษา/ชุมชนให้ปลอดภัยจากยาเสพติดได้อย่างยั่งยืน

ดังนั้น ศกร.ระดับตำบลปางตาไว เล็งเห็นความสำคัญของการป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา จึงจัดโครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทัน และป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษาขึ้น เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะชีวิตในการป้องกันตนเอง รู้เท่าทันโทษภัย และร่วมกันสร้างสถานศึกษาที่ปลอดภัย

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นบูรณาการสาระความรู้ภาคทฤษฎีควบคู่กับการทำกิจกรรมกลุ่ม บทบาทสมมติ และการฝึกปฏิบัติทักษะการปฏิเสธ
2. เป็นหลักสูตรที่มีโครงสร้างยืดหยุ่น ยึดผู้เรียนเป็นสำคัญ สอดคล้องกับบริบทปัญหาในพื้นที่

จุดมุ่งหมาย

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโทษภัยของยาเสพติดรูปแบบต่างๆ และมีทักษะชีวิตในการปฏิเสธ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง เพื่อป้องกันตนเองและสถานศึกษาให้ปลอดภัยจากยาเสพติด

เป้าหมาย

ประชาชนตำบลปางตาไว จำนวน 6 คน

ระยะเวลา วันที่ 11 สิงหาคม 2569 จำนวน 3 ชั่วโมง ทฤษฎี 1 ชั่วโมง ภาคปฏิบัติ 2 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	รู้เท่าทันภัย ยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้าใกล้ตัว	1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษภัยของยาเสพติด บุหรี่ไฟฟ้า	1. สถานการณ์ปัญหาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้าใน	1. วิทยากรบรรยายพร้อมสื่อ Power Point/สื่อวิดีโอ	1 ชม.	

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		และปัจจัยเสี่ยงในสถานศึกษา	ปัจจุบัน 2. ผลกระทบของสารเสพติดต่อร่างกายสมอง และอนาคต 3. กฎหมายและข้อควรระวังเกี่ยวกับสารเสพติด	2. ร่วมอภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเรื่องภัยใกล้ตัว		
2.	ทักษะชีวิตเพื่อการปฏิเสธและการสร้างสถานศึกษาปลอดภัย	1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน และทักษะการแก้ปัญหาเมื่อเจอภาวะแรงกดดันจากกลุ่มเพื่อน	1. เทคนิคการปฏิเสธ 3 ขั้นตอน (กล้าปฏิเสธ-บอกเหตุผล-หาทางออกอื่น) 2. การรับมือกับความกดดันและการตัดสินใจ 3. การมีส่วนร่วมสร้างสถานศึกษาปลอดภัยไร้ยาเสพติด	1. วิทยากรอธิบายและสาธิตเทคนิคการปฏิเสธ 2. กิจกรรมกลุ่มฝึกบทบาทสมมติ (Role Play) สถานการณ์เสี่ยงและการฝึกปฏิเสธ 3. สรุปถอดบทเรียนและระดมความเห็นการดูแลสถานศึกษา		2 ชม.

สื่อการเรียนรู้

1. สื่อนำเสนอ Power Point / คลิปวิดีโอสั้นเรื่องโทษภัยยาเสพติด
2. การ์ดสถานการณ์จำลอง (Scenario Cards) สำหรับฝึกบทบาทสมมติ
3. สมุดบันทึก และปากกา

การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินการฝึกปฏิบัติการใช้ทักษะปฏิเสธผ่านบทบาทสมมติ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาเรียนทั้งหมด
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

โครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทัน และป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา

1. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทัน และป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา

2. ความสอดคล้องกับนโยบาย

สอดคล้องจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ ยกระดับการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง (ด้านการพัฒนาทักษะชีวิต) ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริงและทักษะที่จำเป็น

3. ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคต เป็นพลเมืองไทยเข้มแข็ง บูรณาการการเรียนรู้เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ทักษะการคิดวิเคราะห์ และความเป็นพลเมืองดี

4. ยกระดับคุณภาพครู นักจัดการเรียนรู้ และสถานศึกษา สร้างสถานศึกษาที่มีความสุข ปลอดภัย มีคุณธรรม และเป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์

3. หลักการและเหตุผล

พระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ. 2566 มุ่งเน้นการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตและการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง โดยส่งเสริมให้ผู้เรียนและประชาชนมีทักษะชีวิต รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง และสามารถปกป้องตนเองจากภัยคุกคามในสังคม สอดคล้องกับ นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ข้อ 1 พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยงการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง ข้อ 3 ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคตและเป็นพลเมืองไทยที่เข้มแข็ง มีคุณธรรม จริยธรรม และข้อ 4 การสร้างสถานศึกษาที่มีความสุข ปลอดภัย จากภัยสิ่งเสพติดและปัจจัยเสี่ยงต่างๆ

ในปัจจุบัน ปัญหายาเสพติด บุหรี่ไฟฟ้า และสารเสพติดต่างๆ ยังคงเป็นภัยคุกคามที่แพร่ระบาดใกล้ตัวผู้เรียนและสถานศึกษา การให้ความรู้เพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ แต่จำเป็นต้องสร้าง "ทักษะชีวิต" ได้แก่ ทักษะการคิดวิเคราะห์ ทักษะการปฏิเสธ การควบคุมอารมณ์/ความกดดันจากกลุ่มเพื่อน และการตัดสินใจที่ถูกต้อง เพื่อให้ผู้เรียนเกิดภูมิคุ้มกันทางใจ สามารถปกป้องตนเองและร่วมดูแลสถานศึกษา/ชุมชนให้ปลอดภัยจากยาเสพติดได้อย่างยั่งยืน

ดังนั้น ศก.ระดับตำบลปางตาไว เล็งเห็นความสำคัญของการป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา จึงจัดโครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทัน และป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษาขึ้น เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะชีวิตในการป้องกันตนเอง รู้เท่าทันโทษภัย และร่วมกันสร้างสถานศึกษาที่ปลอดภัย

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษภัยของยาเสพติดและปัจจัยเสี่ยงใกล้ตัวในสถานศึกษา

4.2 เพื่อฝึกฝนทักษะชีวิต ทักษะการปฏิเสธ และการหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อสิ่งเสพติด

4.3 เพื่อสร้างเครือข่ายแกนนำผู้เรียนในการร่วมสร้างสถานศึกษาและชุมชนที่ปลอดภัยไร้ยาเสพติด

5. กลุ่มเป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนตำบลปางตาไว จำนวน 6 คน

เชิงคุณภาพ

5.1 ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจเรื่องโทษภัยของยาเสพติด

5.2 ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีทักษะการปฏิเสธและนำความรู้ไปใช้ป้องกันตนเองได้จริง

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ
1. สำรวจความต้องการพัฒนาทักษะชีวิตของผู้เรียน	เพื่อสำรวจความต้องการเรียนรู้เรื่องการป้องกันยาเสพติด	ประชาชนตำบลปางตาไว	6 คน	พื้นที่ตำบลปางตาไว	กรกฎาคม 2569	-
2. วางแผนและจัดทำโครงการ	เพื่อจัดทำโครงการเสนออนุมัติ	ครู ศกร.	1 คน	สกร.ระดับอำเภอปางศิลาทอง	7 สิงหาคม 2569	-
3. ดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนรู้พัฒนาตนเอง (ด้านพัฒนาทักษะชีวิต)						
3.1 โครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทันและป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา	เพื่อจัดอบรมและทำกิจกรรมกลุ่มฝึกทักษะการปฏิเสธ/ป้องกันยาเสพติด	ประชาชนตำบลปางตาไว	6 คน	สกร.ระดับตำบลปางตาไว	11 สิงหาคม 2569	575.00.-
4. นิเทศ ติดตามผลและประเมินผล	เพื่อติดตามผลการจัดกิจกรรมและการนำทักษะไปใช้	ครู ศกร. และทีมนิเทศ	2 คน	สกร.ระดับตำบลปางตาไว	11 สิงหาคม 2569	-
5. สรุปและรายงานผล	เพื่อรายงานผลการจัดกิจกรรม	ครู ศกร.	1 คน	สกร.ระดับอำเภอปางศิลาทอง	สิงหาคม 2569	-

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

ใช้เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. 2569 แผนงานยุทธศาสตร์ พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง (ด้านการพัฒนาทักษะชีวิต) ไตรมาส 3-4 รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 จำนวน 575.00.- บาท (ห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 5 คน x 35.- บาท x 1 มื้อ | เป็นเงิน 175.- บาท |
| 2. กระดาษเทาขาว ขนาด 80 x 110 ซม. จำนวน 2 แผ่น x 25.- บาท | เป็นเงิน 50.- บาท |
| 3. กรรไกร จำนวน 1 อัน x 70.- บาท | เป็นเงิน 70.- บาท |
| 4. ปากกาเคมี จำนวน 1 กล่อง x 200.- บาท | เป็นเงิน 200.- บาท |
| 5. กาวลาเท็กซ์ ขนาด 16 ออนซ์ จำนวน 1 กระปุก x 55.- บาท | เป็นเงิน 55.- บาท |
| 6. เทปหนังไก่ ขนาด 2 นิ้ว จำนวน 1 ม้วน x 25.- บาท | เป็นเงิน 25.- บาท |
| รวมเป็นเงิน 575.- บาท (ห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) | |

หมายเหตุ ถัวจ่ายตามจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.68)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.69)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.69)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.69)	หมายเหตุ
ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผน 1. โครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทัน และ ป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา	-	-	-	575.00-	

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวลำพิ่ง กิ่งนอก ครูศูนย์การเรียนรู้

10. เครือข่าย

- 10.1 ชุดปฏิบัติการมวลชน / สถานีตำรวจภูธรปางศิลาทอง
- 10.2 กำนัน / ผู้ใหญ่บ้านในพื้นที่ตำบลปางตาไว
- 10.3 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- 11.1 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษาร่วมกับภาคีเครือข่าย
- 11.2 โครงการสถานศึกษาปลอดภัย ไร้ยาเสพติด

12. ผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะชีวิตในการปฏิเสธ หลีกเลียงปัจจัยเสี่ยงจากยาเสพติด และร่วมกันเฝ้าระวัง
สร้างสถานศึกษาให้เป็นพื้นที่ปลอดภัย

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต

- ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมระดับดีขึ้น

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีทักษะชีวิตในการปฏิเสธยาเสพติดและนำความรู้ไปใช้
ป้องกันตนเองได้จริง

14. การติดตามและการประเมินผลโครงการ

- 1. แบบประเมินความพึงพอใจ
- 2. แบบประเมินการปฏิบัติบทบาทสมมติ (ทักษะการปฏิเสธ)
- 2. การสังเกต

กำหนดการโครงการส่งเสริมทักษะชีวิต รู้เท่าทัน และป้องกันภัยยาเสพติดในสถานศึกษา จำนวน 3 ชั่วโมง
วันที่ 11 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2569
สถานที่จัดการเรียน ณ ศร.ระดับตำบลปางตาไว อำเภอปางศิลาทอง จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ 9 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2569

เวลา 08.30 – 09.00 น.

ลงทะเบียน

เวลา 09.00 – 10.00 น.

เรื่อง สถานการณ์ โทษภัยของยาเสพติด บุหรี่ไฟฟ้า และภัยใกล้ตัว
ในสถานศึกษา

วิธีการ บรรยายให้ความรู้

โดยวิทยากร นางสาววันเพ็ญ นิมคัง

เวลา 1.00 – 10.15 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 10.15 – 11.45 น.

เรื่อง บทบาทสมมติ (Role Play) การใช้ทักษะการปฏิเสธ และการ
เอาตัวรอดจากสถานการณ์เสี่ยง

วิธีการ กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติ

โดยวิทยากร นางสาววันเพ็ญ นิมคัง

เวลา 11.45 – 12.00 น.

สรุปบทเรียน ร่วมสร้างข้อตกลงสถานศึกษาปลอดภัย
และปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม