

หลักสูตรต่อเนื่อง

หลักสูตรอาชีพ วิชาการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ

จำนวน 34 ชั่วโมง

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา



ความเป็นมา

เนื่องจากการนวดเป็นแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย ซึ่งในปัจจุบันนี้มีผู้นิยมและสนใจศึกษากันอย่างแพร่หลาย เพราะการนวดช่วยผ่อนคลายและบรรเทาอาการเจ็บปวดเมื่อยล้าจากการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การทำงาน ความเครียด ฯลฯ การนวดเป็นวิธีการที่สะดวกและเสียค่าใช้จ่ายน้อยมาก สามารถทำด้วยตนเองและผู้อื่นได้ การนวดนอกจากจะเป็นการปฐมพยาบาล บรรเทาอาการเคล็ดขัดยอก ปวดบวมทั่วไปได้แล้ว การนวดยังมีประโยชน์อย่างมากต่อผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาโดยวิธีกายภาพบำบัด ถึงประโยชน์ของการนวดนี้ สามารถเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชนได้อีกด้วย การจัดอบรมการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ นอกจากจะเป็นการเผยแพร่ความรู้และวิธีการที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิทยากรที่เชี่ยวชาญ ยังเป็นการช่วย อนุรักษ์และส่งเสริมการแพทย์แผนไทย อันเป็นภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่สั่งสอนมาแต่โบราณ ไม่ให้สูญหายไปอย่างน่าเสียดาย

ด้วยเหตุนี้ สกร.ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา จึงจัดทำหลักสูตร การนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทย และส่งเสริมอาชีพให้กับผู้ที่สนใจในการอบรมอาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เนื่องจากส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง และเกษตรกรรม การทำงานมาทั้งวันมักเกิดอาการเมื่อยล้ากล้ามเนื้อ และอาชีพที่จะช่วยผ่อนคลายได้คือ อาชีพการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เพื่อตอบสนองความต้องการของกลุ่มผู้มาใช้บริการ

หลักการของหลักสูตร

มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำ อย่างมีคุณภาพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง และเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบอาชีพ ให้เกิดรายได้ที่มั่นคงและยั่งยืนในอาชีพ

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อส่งเสริมอาชีพและพัฒนาอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
2. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และทักษะในการฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป
ผู้ไม่มีอาชีพ
ผู้มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

ระยะเวลา จำนวน 34 ชั่วโมง

- | | |
|-----------|------------|
| - ทฤษฎี | 8 ชั่วโมง |
| - ปฏิบัติ | 26 ชั่วโมง |
| รวม | 34 ชั่วโมง |

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	1.ช่องทางการประกอบอาชีพ การวางแผน ไทยเพื่อสุขภาพ	1. บอกความสำคัญของการประกอบอาชีพการวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ	1.ความสำคัญของการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ 2.ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ (การตลาด การบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) 3.แหล่งเรียนรู้/ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ(ภูมิปัญญาท้องถิ่น) 4.ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ	วิทยากรบรรยาย 1.ความสำคัญของการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ 2.ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ(การตลาด การบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) 3.แหล่งเรียนรู้/ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ(ภูมิปัญญาท้องถิ่น) 4.ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพ นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ	2	5
2.	ทักษะการประกอบอาชีพ นวดแผนไทย เพื่อสุขภาพ 1.การนวดศีรษะและการกดจุดเพื่อคลายเครียด 2.การนวดฝ่าเท้า 3.การนวดฝ่ามือและนิ้ว	2.1 การนวดศีรษะและการกดจุดเพื่อคลายเครียด - อธิบายความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะและการกดจุดเพื่อคลายเครียด - อธิบายเกี่ยวกับ กายวิภาค การนวดศาสตร์/สรีระวิทยาศาสตร์ของมนุษย์ได้ -อธิบายเทคนิคการนวดฝ่าเท้า -อธิบายเทคนิคการนวดคอ บ่า ไหล่ - อธิบายการนวดฝ่ามือและนิ้ว	2.1.ความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะและการนวดกดจุดคลายเครียด -ประวัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เรียนรู้เกี่ยวกับประวัตินาการของการนวดแผนไทย ประวัติพระอาจารย์ ชิวกมารภัจจ์ -ศึกษาการเดินเส้น จุดความสัมพันธ์ระหว่างเส้นของประสาท วิธีการกดจุดและการลงน้ำหนักมือ -จรรยาบรรณแพทย์แผนไทย เช่น จะต้องมีความเมตตาแนะนำดูแลผู้ป่วยหรือมีความอ่อนน้อมถ่อมตน มีความระมัดระวังต่อบาป -อธิบายเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์/สรีระวิทยาของมนุษย์	2.1 วิทยากรบรรยาย และสาธิต ให้ความรู้ 1.ความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะและการนวดกดจุดคลายเครียด -ประวัติการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ เรียนรู้เกี่ยวกับประวัตินาการของการนวดแผนไทย ประวัติพระอาจารย์ ชิวกมารภัจจ์ -ศึกษาการเดินเส้น จุดความสัมพันธ์ระหว่างเส้นของประสาท วิธีการกดจุดและการลงน้ำหนักมือ -จรรยาบรรณแพทย์แผนไทย เช่น จะต้องมีความเมตตาแนะนำดูแลผู้ป่วยหรือมีความอ่อนน้อมถ่อมตน มีความระมัดระวังต่อบาป -อธิบายเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์/สรีระวิทยาของมนุษย์	2	13

3.	<p>-การวิเคราะห์ลักษณะและคุณลักษณะของเส้นประสาทลึบ</p> <p>-ลักษณะของอาการที่เกิดจากเส้นประสาทลึบผิดปกติ</p> <p>- การนวดเพื่อแก้ไขอาการที่เกิดจากเส้นประสาทลึบผิดปกติ</p>	<p>3.1. รู้และเข้าใจในศาสตร์การนวดไทยแบบมืออาชีพเบื้องต้นทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติได้แก่ความรู้ที่เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาของมนุษย์</p> <p>2. ทำให้ผู้นวดสามารถอธิบายหลักการนวดและระบบร่างกายได้อย่างน่าเชื่อถือและถูกต้องมากยิ่งขึ้น</p>	<p>3.1 การกำหนดลมหายใจและมารยาทในขณะที่ทำการนวด</p> <p>3.1 ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดแผนไทย</p> <p>- ข้อปฏิบัติหลังการนวดสำหรับผู้นวดและผู้ถูกนวด</p> <p>3.2 โรคที่สามารถนวดได้และโรคที่ห้ามนวด</p> <p>3.3 การวิเคราะห์ลักษณะและคุณลักษณะของเส้นประสาทลึบ</p> <p>3.4 ลักษณะของอาการที่เกิดจาก เส้นประสาทผิดปกติ</p>	<p>- วิธีสอนแบบบรรยาย และสาธิต การฝึกปฏิบัติ</p> <p>- การจัดการเรียนรู้แบบใช้ คำถาม</p> <p>-วิธีสอนแบบศึกษาด้วยตนเอง</p> <p>- วิธีสอนแบบแบ่งกลุ่มทำงาน เอกสาร/สิ่งพิมพ์ที่เกี่ยวกับการนวดแผนไทย</p> <p>- ของจริง</p> <p>- สื่อบุคคล เช่น วิทยากร ผู้รู้ในเตรียมวัสดุ และอุปกรณ์สถานที่ฝึกการเรียนรู้</p>	2	5
4.	<p>แนวการนวดพื้นฐาน และข้อควรระวังในการนวดขา, หลัง, แขน, ไหล่, ป่า และศีรษะ</p>	<p>4.ประโยชน์ที่ได้รับจากการนวดแผนไทย</p> <p>1.ช่วยปรับสภาพความเป็นอยู่ของคนในชุมชน ให้ดีขึ้นและช่วยเสริมอาชีพใหม่ให้แก่ชุมชน</p> <p>2.ช่วยแก้ปัญหาจากการว่างงานของสมาชิกในชุมชนและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์</p> <p>3. ผู้เรียนจะได้เรียนความรู้พื้นฐานที่จำเป็นของการนวดแผนไทยไทย อาทิเช่นความรู้เบื้องต้นทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ</p> <p>4.ความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาของมนุษย์ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย และการนวดแผนไทยตามแนว เส้นพื้นฐานทั่วร่างกาย</p> <p>5.ช่วยเพิ่มรายได้ลดรายจ่ายแก่สมาชิก</p>	<p>4. แนวการนวดพื้นฐาน และข้อควร ระวังในการนวดขา, หลัง, แขน, ไหล่, ป่า, และศีรษะ</p> <p>4.1 การนวดพื้นฐานขา ด้านนอก</p> <p>การนวดพื้นฐานขาด้านใน</p> <p>4.2 การนวดพื้นฐานหลัง</p>	<p>4.1- วิธีสอนแบบบรรยายสาธิต และการฝึกปฏิบัติ</p> <p>- การจัดการเรียนรู้แบบใช้ คำถาม</p> <p>-วิธีสอนแบบศึกษาด้วยตนเอง</p> <p>- วิธีสอนแบบแบ่งกลุ่มทำงาน เอกสาร/สิ่งพิมพ์ที่เกี่ยวกับการนวดแผนไทย</p> <p>- ของจริง</p> <p>- สื่อบุคคล เช่น วิทยากร ผู้รู้ในเตรียมวัสดุ และอุปกรณ์สถานที่ฝึกการเรียนรู้</p>	2	3

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการอบรม
2. วัสดุอุปกรณ์ในการฝึกทักษะ
3. แหล่งประกอบการ

การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. ประเมินจากผลงาน/ชิ้นงาน

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

เอกสารหลักฐานการศึกษาที่ได้รับหลังจากจบหลักสูตร

1. หลักฐานการประเมินผล
2. วุฒิบัตรผ่านการอบรม

ลงชื่อ.....ผู้เขียนหลักสูตร

(นางยุพิน โตโทน)

ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาวรุ่งลาวัลย์ ศิริโสม)

งานการศึกษาต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ

(นายสมปอง เมียกขุนทด)

ครู

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายกำจร หัดไทย).

ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอพรานกระต่าย

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอทรายทองวัฒนา