

หลักสูตรฝึกอบรม : โครงการพัฒนาสังคมและชุมชน เรื่องการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ประจำปีงบประมาณ 2569 กลุ่มที่ 2
จำนวน 5 ชั่วโมง

ความเป็นมา

การจัด ส่งเสริม สนับสนุนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง ด้านการพัฒนาสังคมและชุมชน เป็นการจัดการกระบวนการสร้างและกระตุ้นให้บุคคล กลุ่มบุคคลเกิดจิตสำนึก จิตสาธารณะช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ตระหนักและเห็นความสำคัญในการพัฒนาสังคมและชุมชนอย่างยั่งยืน ตลอดจนการเรียนรู้ การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม เน้นการจัดการเรียนรู้โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ในการสร้างและวางรากฐานความรู้ ความดี และความสามารถทุก ๆ ด้าน ตามพระบรมราโชบายด้านการศึกษา ในหลวงรัชกาลที่ 10 มุ่งสร้างพื้นฐานให้กับผู้เรียน 4 ด้าน ได้แก่ 1) มีทัศนคติที่ถูกต้องต่อบ้านเมือง 2) มีพื้นฐานชีวิตที่มั่นคง มีคุณธรรม 3) มีงานทำ มีอาชีพ และ 4) เป็นพลเมืองดี ซึ่งสอดคล้องกับพระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ. 2566 มาตรา 5 “เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา ความเป็นจริงแล้วพืชสมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานับพันปีแต่เมื่อการแพทย์แผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในบ้านเรา ทำให้สรรพคุณและคุณค่าของสมุนไพรไทยอันเป็นที่เรียกได้ว่า “ภูมิปัญญาไทยโบราณ” ก็เริ่มถูกบดบังลงไปเรื่อย ๆ และถูกทอดทิ้งไปในที่สุด แต่คนส่วนใหญ่ก็พอรู้กันบ้างแล้วว่าสมุนไพรไทยเป็นสิ่งที่มีความค่าใช้ประโยชน์ได้จริง และใช้ได้กว้างขวางแต่เป็นเพราะเราใช้วิธีการรักษาโรคแผนใหม่มานานมากจนวิชาการแพทย์แผนโบราณที่มีสมุนไพรเป็นยาหลักถูกลืมจนต่อไม่ติด ทำให้เยาวชนรุ่นหลัง ๆ รู้จักสมุนไพรไทยได้น้อยมากและแทบจะไม่รู้จักเลยทั้ง ๆ ที่สมุนไพรเหล่านั้นอยู่ใกล้ ๆ ตัวเรานั่นเอง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาประชาชนให้มีประสิทธิภาพ จึงจัดทำโครงการพัฒนาสังคมและชุมชน เรื่องการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ประจำปีงบประมาณ 2569 เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชน รู้จักและใช้สมุนไพรในครัวเรือน สามารถนำความรู้ความเข้าใจในเรื่องสมุนไพรในท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง และสามารถเผยแพร่ให้ความรู้แก่ผู้อื่นได้

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
2. เป็นหลักสูตรที่มีโครงสร้างยืดหยุ่น ด้านเวลาเรียน การจัดการเรียนรู้โดยเน้นบูรณาการเนื้อหาให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ความแตกต่างของบุคคลและชุมชน

จุดมุ่งหมาย

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ เรื่องการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ประจำปีงบประมาณ 2569 สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองได้

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปที่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงาน กลุ่มผู้พิการ หรือกลุ่มเป้าหมายตามนโยบายของรัฐบาล เช่น กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มเยาวชนนอกระบบ และผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ฯลฯ

ระยะเวลา วันที่ 2 มีนาคม 2569 จำนวน 5 ชั่วโมง ทฤษฎี 2 ชั่วโมง ภาคปฏิบัติ 3 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	สมุนไพรไทย	1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะความรู้เรื่องสมุนไพร พื้นบ้าน	1. สมุนไพรไทย	1. วิทยากรอธิบายสมุนไพรไทยที่นำมาใช้ในชีวิตประจำวัน	30 นาที	
.2	เรื่องสรรพคุณของสมุนไพร	1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะความรู้เรื่องสรรพคุณสมุนไพรไทย	1 สรรพคุณสมุนไพร 2. การวางแผนการใช้สมุนไพรในแต่ละชนิด	1. วิทยากรอธิบายประเภทของสมุนไพรในแต่ละชนิด 2. วิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการจดบันทึกสรรพคุณของสมุนไพร	30 นาที	1 ชั่วโมง
2.	เรื่องการทำน้ำสมุนไพร ป้องกันโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและไขมัน	1. เพื่อให้เรียนมีความรู้และทักษะในการใช้สมุนไพรเพื่อป้องกันโรค เช่น โรคเบาหวาน ความ	วิธีการทำน้ำสมุนไพร การทำน้ำกระเจี๊ยบ	1. วิทยากรบรรยายเรื่องการทำน้ำกระเจี๊ยบ 2. ผู้เข้าร่วม	30 นาที	1 ชั่วโมง

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	ในเลือดสูง	ดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง		โครงการลงมือปฏิบัติจริง 3. ผู้เข้าร่วมโครงการร่วมกันสรุปเกี่ยวกับสมุนไพรรไทย		
4.	การทำน้ำขิง	1. เพื่อให้เรียนมีความรู้และทักษะในการทำน้ำขิง	วิธีการทำน้ำขิง	วิทยากรสาธิตการทำน้ำขิงและให้ผู้เข้าร่วมโครงการลงมือปฏิบัติ	30 นาที	1 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

1. ใบความรู้เรื่องสรรพคุณสมุนไพรรไทย
2. อินเทอร์เน็ต
3. วัสดุฝึกอบรม

การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ ได้ผลงานที่มีคุณภาพ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

หมายเหตุ หน่วยจัดการเรียนรู้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

แบบเขียนโครงการฝึกอบรม

1. **ชื่อโครงการ :** โครงการพัฒนาสังคมและชุมชน เรื่องการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ประจำปีงบประมาณ 2569

2. **ความสอดคล้องกับนโยบาย**

จุดเน้นการดำเนินงาน ของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. **ปฏิรูปการเรียนรู้สู่ระบบที่ยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ**

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ 3 รูปแบบ ให้มีคุณภาพสูงและตอบโจทย์ชีวิตจริง ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ยืดหยุ่น มีทางเลือกสำหรับทุกคน และเชื่อมโยงการเรียนรู้ทุกรูปแบบอย่างไร้รอยต่อ

3. **ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคต สู่การเป็นพลเมืองที่เข้มแข็งและมีคุณภาพ**

3.2 มุ่งสร้างพื้นฐานให้ประชาชนพร้อมรับมือ กับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและโลกการทำงาน เช่น ทักษะการสื่อสารและการทำงานร่วมกัน ทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิต และการปรับตัว ทักษะด้านวัฒนธรรมและความคิดสร้างสรรค์

6. **ขยายโอกาสการเรียนรู้ ให้ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย**

6.3 ส่งเสริมการเรียนรู้ระหว่างวัย และการเตรียมความพร้อมสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ

3. **หลักการและเหตุผล**

การจัด ส่งเสริม สนับสนุนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง ด้านการพัฒนาสังคมและชุมชน เป็นการจัดการกระบวนการสร้างและกระตุ้นให้บุคคล กลุ่มบุคคล เกิดจิตสำนึก จิตสาธารณะช่วยเหลือ ซึ่งกันและกัน ตระหนักและเห็นความสำคัญในการพัฒนาสังคมและชุมชนอย่างยั่งยืน ตลอดจนการเรียนรู้ การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม เน้นการจัดการเรียนรู้โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ในการสร้างและวางรากฐานความรู้ ความดี และความสามารถทุก ๆ ด้าน ตามพระบรมราโชบายด้านการศึกษา ในหลวงรัชกาลที่ 10 มุ่งสร้างพื้นฐานให้กับผู้เรียน 4 ด้าน ได้แก่ 1) มีทัศนคติที่ถูกต้องต่อบ้านเมือง 2) มีพื้นฐานชีวิตที่มั่นคง มีคุณธรรม 3) มีงานทำ มีอาชีพ และ 4) เป็นพลเมืองดี ซึ่งสอดคล้องกับพระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ. 2566 มาตรา 5 “เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา ความเป็นจริงแล้วพืชสมุนไพร เป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานับพันปีแต่เมื่อการแพทย์แผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในบ้านเรา ทำให้สรรพคุณ และคุณค่าของสมุนไพรไทยอันเป็นที่เรียกได้ว่า “ภูมิปัญญาไทยโบราณ” ก็เริ่มถูกบดบังลงไปเรื่อย ๆ และถูกทอดทิ้งไปในที่สุด แต่คนส่วนใหญ่ก็พอรู้กันบ้างแล้วว่าสมุนไพรไทยเป็นสิ่งที่มีความค่าใช้ประโยชน์ได้จริง และใช้ได้อย่างกว้างขวางแต่เป็นเพราะเราใช้วิธีการรักษาโรคแผนใหม่มานานมากจนวิชาการแพทย์แผนโบราณที่มี

สมุนไพรมีเป็นยาหลักถูกลืมจนต่อไม่ติด ทำให้เยาวชนรุ่นหลัง ๆ รู้จักสมุนไพรมากและแทบจะไม่รู้จักเลยทั้ง ๆ ที่สมุนไพรมีเหล่านั้นอยู่ใกล้ ๆ ตัวเราเอง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาประชาชนให้มีประสิทธิภาพ จึงจัดทำโครงการพัฒนาสังคมและชุมชน เรื่องการส่งเสริมการใช้สมุนไพรมีในครัวเรือน

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ประจำปีงบประมาณ 2569 เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชน รู้จักและใช้สมุนไพรมีในครัวเรือน สามารถนำความรู้ความเข้าใจในเรื่องสมุนไพรมีในท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง และสามารถเผยแพร่ให้ความรู้แก่ผู้อื่นได้

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องสรรพคุณสมุนไพรมีในครัวเรือน
- 4.2 เพื่อให้ประชาชนรู้จักและใช้สมุนไพรมีในครัวเรือน ในการรักษาโรคเบื้องต้น
- 4.3 เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ความเข้าใจในเรื่องสมุนไพรมีในท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง

5. กลุ่มเป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนตำบลคลองขลุงตำบลหัวถนน จำนวน 6 คน

เชิงคุณภาพ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้ความเข้าใจในการใช้สมุนไพรมีในครัวเรือน สามารถนำความรู้ความเข้าใจในเรื่องสมุนไพรมีในท้องถิ่นมาใช้ในการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง และสามารถเผยแพร่ให้ความรู้แก่ผู้อื่นได้

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. ขั้นวางแผน (Plan) 1.1 สํารวจกลุ่มเป้าหมายและความต้องการ	เพื่อสํารวจและรวบรวมข้อมูลในการจัดกิจกรรม	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุง	15 คน	สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุง	ก.พ. 2569	-
1.2 รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อจัดกระบวนการเรียนรู้ให้ตรงตามศักยภาพความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย	เพื่อวางแผนการปฏิบัติงานตามโครงการ	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุง	15 คน	สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุง	ก.พ. 2569	-
1.3 ประชุมวางแผนการปฏิบัติงาน - จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการ - เตรียมสื่อเอกสาร และวัสดุที่ใช้ในโครงการ	ทำเอกสารขออนุมัติโครงการ	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุง	15 คน	สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุง	ก.พ. 2569	ทำเอกสารขออนุมัติโครงการ
2. ขั้นดำเนินการ (Do)	เพื่อสามารถดำเนินการตามโครงการได้	ประชาชนทั่วไป	15 คน	ศูนย์การเรียนรู้	2 มีนาคม 2569	2,300

<p>ดำเนินการจัด โครงการพัฒนา สังคมและชุมชน เรื่องการส่งเสริม การใช้สมุนไพรใน ครัวเรือน ศูนย์ ส่งเสริมการ เรียนรู้ระดับ อำเภอคลองขลุง ประจำปี งบประมาณ 2569</p>				<p>ระดับตำบลคลองขลุ ตำบลคลองขลุ อำ เภอคลองขลุ จังหวัด กำแพงเพชร</p>		
<p>3) นิเทศ ติดตาม การจัดกิจกรรมราย ไตรมาสและ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่การ ดำเนินงาน (Check)</p>	<p>เพื่อสรุปผลการ ดำเนินงานตาม โครงการ</p>	<p>ประชาชนทั่วไป</p>	<p>15 คน</p>		<p>มีนาคม 2569</p>	<p>-</p>
<p>4. ขั้นปรับปรุง แก้ไข(Action) ขั้นปรับปรุงแก้ไข (Action) 4.1 ประชุม คณะกรรมการเพื่อ สรุปผลการ ดำเนินงาน 4.2 นำผลการ ดำเนินโครงการไป ปรับปรุงและ พัฒนา</p>	<p>- เพื่อให้ทราบ ข้อเท็จจริงจากผล การดำเนินงาน ของผู้เข้าร่วม โครงการ - เพื่อรายงาน ปัญหา อุปสรรคที่ อาจเกิดขึ้น ระหว่างการ ดำเนินงาน - เพื่อปรับปรุง แก้ไขการจัด กิจกรรม</p>	<p>บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุ</p>	<p>15 คน</p>	<p>สกร.ระดับอำเภอ คลองขลุ</p>	<p>มีนาคม 2569</p>	<p>-</p>

<p>4.1 วิเคราะห์ ข้อมูลจากแบบ ประเมินความพึง พอใจของ ผู้เข้าร่วม โครงการ</p> <p>4.2 ประชุม คณะทำงานเพื่อ รับทราบผลการ ดำเนินงานที่ผ่าน ในการจัดกิจกรรม</p> <p>4.3 นำปัญหา อุปสรรค ข้อเสนอแนะในกา การจัดกิจกรรมมา เป็นแนวทางในการ วางแผนในการจัด กิจกรรมครั้งต่อไป</p>						
---	--	--	--	--	--	--

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

โดยการเบิกจ่ายงบประมาณปี พ.ศ. 2569 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็น ค่าใช้จ่ายจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 รหัสกิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,300 บาท (สองพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน (6 คน x 1 มื้อ x 50 บาท) | เป็นเงิน 300 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (จำนวน6 คนx 25บาท x 2 มื้อ) | เป็นเงิน 300 บาท |
| 3. ค่าวิทยากร (1 คน x 200 บาท x 5 ชั่วโมง) | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| 4. ค่าวัสดุ | เป็นเงิน 700 บาท |

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.68)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.69)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.69)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.69)	หมายเหตุ
ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผน โครงการพัฒนาสังคมและชุมชน เรื่องการ ส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน ศูนย์ ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ประจำปีงบประมาณ 2569	-	2,300	-	-	

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวอาทิตย์ยาพร ศรีทอง ครูศูนย์การเรียนรู้

10. เครือข่าย

- 10.1 แหล่งเรียนรู้ / ภูมิปัญญาชาวบ้าน
- 10.2 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- 10.3 ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน
- 10.4 กลุ่มสตรี

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- 11.1 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษาร่วมกับภาคีเครือข่าย
- 11.2 โครงการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- 11.3 โครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน

12. ผลลัพธ์

- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 ได้รับการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน
- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 มีทักษะการใช้พืชสมุนไพรพื้นบ้านอย่างถูกต้อง

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต

- ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม ระดับดีขึ้นไป

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 ได้รับความรู้ในการใช้พืชสมุนไพรได้อย่างถูกต้อง
- ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมร้อยละ 80 มีทักษะการใช้สมุนไพรพื้นบ้านได้อย่างถูกต้อง

14. การติดตามและการประเมินผลโครงการ

1. แบบประเมินความพึงพอใจ
2. การสังเกต

กำหนดการ

โครงการพัฒนาสังคมและชุมชน เรื่องการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองขลุง ประจำปีงบประมาณ 2569

วันที่ 2 มีนาคม 2569

กลุ่มที่ 2 ตำบลคลองขลุง ตำบลหัวถนน

ณ ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลคลองขลุง ตำบลคลองขลุง อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ 2 มีนาคม 2569

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา 08.00 – 08.30 น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม |
| เวลา 08.30 – 09.00 น. | - พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ โดย นายอนุชา ขอนทอง ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| เวลา 09.00 – 10.30 น. | - อบรมให้ความรู้ เรื่องสรรพคุณของสมุนไพร
โดย วิทยากร นายประเสริฐ พุกอ่อน ปราชญ์ภูมิปัญญาชาวบ้าน |
| เวลา 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) |
| เวลา 10.45 – 12.00 น. | - อบรมให้ความรู้ เรื่องสมุนไพร
เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง
โดย วิทยากร นายประเสริฐ พุกอ่อน ปราชญ์ภูมิปัญญาชาวบ้าน |
| เวลา 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13.00 – 14.30 น. | - อบรมให้ความรู้เรื่องการทำน้ำสมุนไพร
โดย วิทยากร นายประเสริฐ พุกอ่อน ปราชญ์ภูมิปัญญาชาวบ้าน |
| เวลา 14.30 – 14.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงบ่าย) |
| เวลา 14.45 – 16.00 น. | - อบรมให้ความรู้เรื่องวิธีการเก็บรักษาและวิธีการต้มน้ำสมุนไพร
โดย วิทยากร นายประเสริฐ พุกอ่อน ปราชญ์ภูมิปัญญาชาวบ้าน |
| เวลา 16.00 – 16.30 น. | - สรุปความรู้และกิจกรรมถาม/ตอบ
เดินทางกลับ อำเภอคลองขลุง |

หมายเหตุ

- เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม