

หลักสูตรฝึกอบรมโครงการอนุรักษ์สมุนไพรรักษาสิ่งแวดล้อม

จำนวน 6 ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี

ความเป็นมา

เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญา ท้องถิ่นให้คงไว้ โดยส่งเสริมกระบวนการ จัดการเรียนรู้และพัฒนาแหล่งเรียนรู้ ภายในชุมชน และร่วมกันปลูกฝัง รักษาสิ่งแวดล้อม ช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการพัฒนาสังคมและชุมชนอย่าง แล้วนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนา สังคมและชุมชนอย่างยั่งยืนโดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

หลักการของหลักสูตร

เป็นหลักสูตรที่มุ่งจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ และเจตคติ รู้จักประโยชน์ของสมุนไพรใกล้ตัว รักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชน และเห็นคุณค่าของภูมิปัญญาท้องถิ่น สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์ได้ในการพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม โดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้าน
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการประยุกต์ใช้สมุนไพรพื้นบ้านในการพัฒนาตนเอง พัฒนาสังคม

ชุมชน

เป้าหมาย ประกอบด้วย

เชิงปริมาณ: ประชาชนตำบลเทพนิมิต จำนวน 12 คน

เชิงคุณภาพ: ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับสมุนไพรพื้นบ้านและสามารถประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม

ระยะเวลา

จำนวน 6 ชั่วโมง

1. ทฤษฎี 3 ชั่วโมง
2. ปฏิบัติ 3 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	ขอบข่ายเนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	รู้คุณค่า สมุนไพร และ สิ่งแวดล้อม	เพื่อให้ กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้เรื่อง สมุนไพร	ประเภทของ สมุนไพร	บรรยายให้ความรู้ 1. การบรรยาย (เอกสารประกอบ) 1.1 ใบความรู้เรื่อง ความรู้เบื้องต้นเรื่อง สภาพแวดล้อม ปัจจุบัน สภาพ ภูมิอากาศ ดิน 1.2. การบรรยาย (เอกสารประกอบ และตัวอย่างของ สมุนไพรในชุมชน) ประเภทของ สมุนไพร	1 ชม.	
2.	ประเภท สมุนไพร และการ ปลูก สมุนไพร	เพื่อให้ กลุ่มเป้าหมายมี ทักษะการ ส่งเสริมการปลูก และอนุรักษ์ สมุนไพรพื้นบ้าน	การเลือกปลูก สมุนไพรให้ เหมาะกับ สภาพแวดล้อม	บรรยายให้ความรู้ 2.1.ให้ความรู้เรื่องการ เลือกพื้นที่ปลูก สมุนไพร 2.2.ให้ความรู้เรื่องการ ปลูกสมุนไพรที่สามารถ ใช้งานได้ตาม ชีวิตประจำวัน 2.3.การดูแลรักษา	1 ชม.	
3	การนำ สมุนไพรไป ใช้	เพื่อให้ กลุ่มเป้าหมายมี ทางเลือกในการ ดูแลสุขภาพ ตนเองเบื้องต้น	การใช้สมุนไพร ในการรักษา สุขภาพ	บรรยายให้ความรู้ 3.1. การนำสมุนไพร ไปใช้ในการรักษา สุขภาพ ประโยชน์ และโทษ ของสมุนไพร	30 นาที	30 นาที

				3.2 แบ่งกลุ่มระดมความคิด เรื่อง สมุนไพรใกล้ฉัน โดยให้แต่ละกลุ่ม บอกถึงประโยชน์และโทษของสมุนไพรที่ใช้อยู่ในชีวิตประจำวัน และให้แต่ละกลุ่มออกมานำเสนอให้ความรู้		
4.	การฝึกปฏิบัติการนำสมุนไพรไปใช้	เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในการนำสมุนไพรไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	- การทำลูกประคบสมุนไพร หรือการทำน้ำสมุนไพร	- ฝึกปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพร หรือการทำน้ำสมุนไพร		2 ชม.
5.	สรุปบทเรียนตอบข้อซักถามและประเมินผล การอบรม	เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเชื่อมโยงการถอดบทเรียนจากความรู้ที่ได้ฝึกรวม	ร่วมกันถอดบทเรียนจากความรู้ที่ได้อบรม	นำความรู้ที่ได้มาถอดบทเรียนและช่วยกันสรุปเนื้อหาจากความรู้ที่ได้ฝึกปฏิบัติการทำน้ำสมุนไพร ประโยชน์และโทษของสมุนไพรที่ใช้ในชีวิตประจำวัน	30 นาที	30 นาที

สื่อการเรียนรู้

1. ใบความรู้
2. ใบงานการถอดบทเรียน

การวัดและประเมินผล

1. สังเกตพฤติกรรม
2. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ
3. แบบประเมินความพึงพอใจ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. มีผลงาน ชิ้นงาน ที่มีคุณภาพ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวเข็มจิรา แดงสิงห์)

ครูศูนย์การเรียนรู้

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวเพลินพิศ อินทร์จันทร์)

งานการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธรรมนุญ ปรีดาธวัช)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอปึงสามัคคี

1. โครงการอนุรักษ์สมุนไพรรักษาสิ่งแวดล้อมศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี
2. สอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

3. ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคต

- บูรณาการการเรียนรู้ด้านประวัติศาสตร์ หน้าที่พลเมือง ศิลธรรม ประชาธิปไตย และความรักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม และเป็นพลเมืองดีในบริบทสังคมร่วมสมัย

4. จัดทำระบบการเทียบการเรียนรู้ 3 รูปแบบ

- มุ่งพัฒนากลไกการเทียบเคียงและเทียบโอนผลการเรียนรู้ เชื่อมโยงการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สามารถสะสมและรับรองในระบบธนาคารหน่วยกิต อันจะนำไปสู่การยกระดับคุณวุฒิทางการศึกษา เพิ่มศักยภาพการแข่งขัน และสร้างคุณค่าให้แก่กระบวนการเรียนรู้ของประชาชนอย่างยั่งยืน

3. หลักการและเหตุผล

เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญา ท้องถิ่นให้คงไว้ โดยส่งเสริมกระบวนการ จัดการเรียนรู้และพัฒนาแหล่งเรียนรู้ ภายในชุมชน และร่วมกันปลูกฝัง รักษาสิ่งแวดล้อม ช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการพัฒนาสังคมและชุมชนอย่าง แล้วนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนา สังคมและชุมชนอย่างยั่งยืนโดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้าน
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการประยุกต์ใช้สมุนไพรพื้นบ้านในการพัฒนาตนเอง พัฒนาสังคม ชุมชน

5. เป้าหมาย ประกอบด้วย

เชิงปริมาณ: ประชาชนตำบลเทพนิมิต จำนวน 12 คน

เชิงคุณภาพ: ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับสมุนไพรพื้นบ้านและสามารถประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม

6. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. ประชุมชี้แจง แนวทางการจัด โครงการอนุรักษ์ สมุนไพรและ สิ่งแวดล้อม	เพื่อชี้แจง แนวทางการ จัดโครงการ อนุรักษ์ สมุนไพรและ สิ่งแวดล้อม	ผู้บริหาร การศึกษา / สถานศึกษา พนักงาน ราชการ/ บุคลากรใน สังกัด	8 คน	ศูนย์ส่งเสริมการ เรียนรู้ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	วันที่ 9 มกราคม 2569	
2. เสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติ โครงการ			1 คน	ศูนย์ส่งเสริมการ เรียนรู้ระดับอำเภอ บึงสามัคคี	12 มกราคม 2569	กิจกรรมการ เรียนรู้เพื่อพัฒนา ตนเอง งบดำเนินงาน 1,800 บาท
3. ดำเนินโครงการ		สกร.ระดับ อำเภอบึง สามัคคี	12 คน	พื้นที่หมู่ 7 บ้านโนนพลวง ต.เทพนิมิต	29 มกราคม 2569	-
4. สรุปรายงานผล การดำเนินโครงการ	เพื่อสรุป รายงานผล การดำเนิน โครงการ อนุรักษ์ สมุนไพรและ สิ่งแวดล้อม	ครูศูนย์การ เรียนรู้	1 คน	สกร.ตำบลเทพนิมิต	30 มกราคม 2569	

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณ พ.ศ.2569 แผนงานยุทธศาสตร์ พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการ การเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการ จัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง ด้านพัฒนาสังคมและชุมชน โครงการอนุรักษ์สมุนไพรรักษาและสิ่งแวดล้อม รหัส งบประมาณ 20334332005002000000 กิจกรรมหลัก 20334690003200000 แหล่งของเงิน 6911200 โดยจ่าย เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

ค่าวัสดุ อาหารกลางวัน จำนวน 12 คนๆละ 1 มื้อๆ 100 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 12 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 600 บาท

รวมทั้งสิ้น 1,800 บาท (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (พ.ย.-ธ.ค. 2568)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค. 2569)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย. 2569)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย. 2569)
1. ชี้แจงแนวทางโครงการ อนุรักษ์สมุนไพรรักษา สิ่งแวดล้อม		9 มกราคม 2569		
2. ดำเนินการตามแผน		29 มกราคม 2569		
3. สรุปรายงานส่ง		30 มกราคม 2569		

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

-ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลเทพนิมิต

-ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี

10. เครือข่าย

1. สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดกำแพงเพชร
2. หมู่บ้านในอำเภอบึงสามัคคี
3. ภูมิปัญญาชาวบ้านตำบลเทพนิมิต

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

1. โครงการพัฒนาสังคมชุมชน
2. โครงการเศรษฐกิจพอเพียง

12. ผลลัพธ์ (Out come)

ประชาชนมีความรู้เรื่องเข้าใจเกี่ยวกับสมุนไพรพื้นบ้านและสามารถประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม

13. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้เรื่องเข้าใจเกี่ยวกับสมุนไพรพื้นบ้านสามารถและฝึกปฏิบัติได้

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้าน
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการประยุกต์ใช้สมุนไพรพื้นบ้านในการพัฒนาตนเอง พัฒนาสังคม ชุมชน

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

14.1 จากการศึกษาสังเกต

14.2 จากการตอบแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวเข็มจิรา แดงสิงห์)

ครูศูนย์การเรียนรู้

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวเพลินพิศ อินทร์จันทร์)

งานการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธรรมบุญ ปรีดาธวัช)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี

กำหนดการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์สมุนไพรรและสิ่งแวดล้อม
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบึงสามัคคี
วันที่ 29 มกราคม 2569
ณ บ้านโนนพลวง หมู่ที่ 7 ต.เทพนิมิต

เวลา กิจกรรม

- 08:00 – 08:30 น. ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม และรับเอกสารประกอบการเรียนรู้
08:30 – 09:00 น. พิธีเปิดโครงการ โดยประธานในพิธี และชี้แจงวัตถุประสงค์การอบรม
09:00 – 10:30 น. รู้คุณค่าสมุนไพรรและสิ่งแวดล้อม (ครู ศกร.)
10:30 – 10:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
10:45 – 12:00 น. ประเภทสมุนไพรรและการปลูกสมุนไพรร (ครู ศกร.)
12:00 – 13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 – 14:30 น. การนำสมุนไพรรไปใช้ (ครู ศกร.)
14:30 – 14:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
14:45 – 15:30 น. การทำลูกประคบสมุนไพรร (ครู ศกร.)
15:30 – 16:00 น. สรุปบทเรียน ตอบข้อซักถาม และประเมินผลการอบรม (ครู ศกร.)
16:00 – 16:30 น. พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ

- เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม