

หลักสูตรการจัดกิจกรรมฝึกอบรมประชาชน

ชื่อหลักสูตร โครงการทักษะชีวิต การดูแลสุขภาพทางกาย การอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย(การทำพวงมโหตร)

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท

ความเป็นมา

การจัดการการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนาคุณภาพของ ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เป็นการจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัยในสังคม การจัดการ ศึกษา เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนให้มีความรู้เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการ ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น โดยเฉพาะการใช้ชีวิตในปัจจุบันทั้งในระดับบุคคล สังคม รวมไปถึงระบบบริการต่างๆ ด้วย เพื่อเป็นการเตรียมพร้อมกับตนเอง และสร้างภูมิคุ้มกันในระดับสังคม หากเราเข้มแข็ง ครอบครัวเข้มแข็ง อบอุ่น ย่อมเป็นที่ พักพิง เยียวยาให้แก่สมาชิกครอบครัวได้ การออมที่เพียงพอ จะช่วยให้สามารถรองรับความผันผวน ในความมั่นคงที่กระทบ ต่อชีวิตประจำวันได้

ศูนย์เรียนรู้ระดับตำบลลูกและศูนย์เรียนรู้ระดับตำบลหาดอาษา จัดโครงการทักษะชีวิตการดูแลสุขภาพ ทางกาย และการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย(การทำพวงมโหตร) เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะความรู้ความ เข้าใจ เรื่องสุขภาพทางกาย การอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย(การทำพวงมโหตร) และการนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่ให้ความรู้ คำแนะนำ การดูแลสุขภาพทางกาย
2. เป็นหลักสูตรในการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย(การทำพวงมโหตร) และการนำไปใช้ ในชีวิตประจำวัน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทางกาย
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย(การทำพวงมโหตร) และการนำไปใช้ ในชีวิตประจำวันได้

โครงสร้างเนื้อหา

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องสุขภาวะทางกาย	1.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องสุขภาวะทางกาย	1.1 การดูแลเฝ้าระวังป้องกันตนเองเรื่องสุขภาวะทางกาย	1.1 วิทยากรบรรยายความรู้เรื่องสุขภาวะทางกาย	2 ชม.	1 ชม.
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้เรื่องการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย (การทำพวงมะโหด)	2.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย (การทำพวงมะโหด)	2.1 การอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย - การทำพวงมะโหด	2.1 วิทยากรฝึกปฏิบัติการทำพวงมะโหด		

สื่อ/วัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการบรรยาย
2. อุปกรณ์สำหรับการทำพวงมะโหด

การวัดผลประเมินผล

1. การสังเกตพฤติกรรม
2. การมีส่วนร่วม
3. แบบประเมินความพึงพอใจ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายพรหมมินทร์ พานิช)

ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอสรรพยา